ކޮން ބައްޔެއްކަން ދެނެގަންނަން ޑޮކްޓަރުންނަށް އެންމެ އުނދަގޫވާ ބަލިތައް!

ސިއްރަތު
ބައްސާމް

14 ނޮވެމްބަރ 2021
https://theeru.com/health/1807

ކޮންމެވެސް ތަނަކަށް ތަދުވާތީ ނުވަތަ ކޮންމެވެސް އުނދަގުލެއް ވާތީ، ތަކުރާރުކޮށް އެތައް ޑޮކްޓަރުންނަކަށް ދެއްކި ނަމަވެސް، ކަމުގެ އަސްލާ ހަމައަށް ވާސިލު ނުވެވި، ނުވަތަ ކަމެއް ނޭނގޭނާ ހާލަތްތައް މަދެއް ނޫނެވެ. މިފަދަ ކޮންމެ ހާލަތެއްގައި އެ ދިމާވާ ކަމަކަށް ނުވަތަ އަލާމާތަކަށް ފަރުވާކުރުމަށްފަހު ބަލިމީހާ ދޫކޮށްލެވެއެވެ. ނުވަތަ އެކަންކަމަށް އެކަށި ބޭސްދެއެވެ. ނަމަވެސް ގަބޫލު ކުރަން ދަތި ހާލަތެއްގައި އިންސާނަކަށް ވޭނެއް ނުވަތަ އުނދަގުލެއް ކުރިމަތިވާނީ ކޮންމެވެސް ސަބަބަކާ ހުރެގެން ކަމެވެ.

އެގޮތުން އަލާމާތްތައް ފެނުނު ނަމަވެސް އެއީ ސީދާ އެބަލިކަން ނުވަތަ ބުނެދޭން ގަކްބުރުންނަންވެސް އުނދަގޫވާ ބައެއް ބަލިތަކެއް ސިއްރި މާހިރުން ފާހަގަ ކުރައްވައެވެ. އެގޮތުން އެފަދަ ބައެއް ބަލިތަކަށް ބަލައިގަންނާނެވެ.

މިއީ ސީ.އެން.އެން، ހެލްތުގައި ޝާއިޢުކޮށްފައިވާ ލިޔުމަކުން އެއްކުރެވި ތަރުތީބުކުރުވިފައިވާ މަޢުލޫމާތުތަކެކެވެ.

އިސްވެ ދެންނެވުނު ފަދައިން ދެނެގަންނަން އުނދަގޫ ބަލިތަކުގެ ތެރެއިން އައި.ބީ.އެސް ނުވަތަ އިރިޓޭބަލް ބަވަލް ސިންޑްރޯމް އަކީ ދިގުމުއްދަތެއްގެ ތެރެއިން ބޮޑުގޮހޮރަށް ޖެހޭ ބައްޔެކެވެ. މި ބަލީގެ އަލާމާތްތަކުގެ ތެރޭގައި ދަރްބަނޑެގަން ތަދުވުމާއި، ހޮޑުގެވުމާއި، ބަނޑުރިހުމާއި ނުވަތަ ބަނޑު ހިކުން ހިފުނެއެވެ. އަދި ބަނޑުގެ މަސްތައް އަކުނިވަރަން ދުމުމާއި އެކު ވައިގެ އުނގަޑޫތައް ކުރިމަތިވުން ހިމެނެއެވެ.

ސިލިއެކް ޑިޒީސް ނަމަކަށް ކިޔާ ކުޑަގޮހޮރަށް ޖެހޭ ބައްޔަކަވެސް ދެނެގަންނަން އުނދަގޫ ބައްޔެކެވެ. މި ބައްޔަކީ ހަށިގަނޑުގެ ދިފާޢީ ނިޒާމު ކުޑަގޮހޮރުގެ ފާރުގައި ހުންނަ މަސްތަކާއި ދެކޮޅަށް މަސައްކަތް ކުރާ ބައްޔެކެވެ. މިއީ ގްލޫޓެން ނަމަކަށް ކިޔާ ޕްރޮޓީން އެއް ކެއުމުގެ ސަބަބުން ބައެއް މީހުންނަށް ދިމާވާ ކަމެކެވެ. މި ބަލީގެ އަލާމާތްތަކުގެ ގޮތުގައި ފާހަގަ ކުރެވެނީ އިސްވެ ދެންނެވި އައި.ބީ.އެސް ގެ ވެސް އަލާމާތްތަކެކެވެ. މިއީވެސް މި ބަލި ދެނެގަތުމަށް އުނދަގޫ ކުރުވާ ކަމެކެވެ.

ދެނެގަތުމަށް އުނދަގޫ އަނެއް ބައްޔަކީ ފައިބްރޮމަޔަލްޖިއާ ނަމަކަށް ކިޔާ ބައްޔެކެވެ. މިއީ ސިކުނޑިން ރޮންގްވައިޑޫ މެސެޖުތަކުގެ ސަބަބުން ގައިގާ ރިއްކަން އިޙްސާސް ކުރުވާ ބައްޔެކެވެ. މި ބަލީގައި މީހާ ވަރުބަލިކަން ވެސް އިޙްސާސް ކުރުވާނެއެވެ. ނަމަވެސް ޖިސްމާނީ ގޮތުން އިންސާނާގެ ހަށިގަނޑުގައި ރިހުމެއް ހުންނަން ނެތި އެއްވެސް ސަބަބެއް އަދި ވަރުބަލިވާނެ އެއްވެސް ސަބަބެއްވެސް ފެންނާން ނުހުންނާނެއެވެ. މި ބަލީގެ އަލާމާތްތަކަކީ މުޅިގައިގައި ރިހުމާއި ހުރުމާއި ވަރުބަލިވުމާއި ނިދުމުގެ މައްސަލަތަކާ އަދި ކެނޑިއެކަން ސަމާލުކަން ދެވޭ ވަގުތު އިންތިހާއަށް މަދުވާ ވެސް ބައްޔެކެވެ.

މަލްޓިޕަލް ސްކްލެރޯސިސް ނަމަކަށް ކިޔާ ނާރުގެ ބައްޔަކީވެސް ދެނެގަތުމަށް އުނދަގޫ ބައްޔެކެވެ. މިއީ ސިކުނޑިއާއި މައިބަދުގައި ހުންނަ ނާރުތައް ގުޅުވައިދޭ ނާރުތަކުގެ ރައްކާތެރިކަން ގައްމާގައިމާ ގަނޑަ ހަމަލާވުމުގެ ސަބަބުން ދިމާވާ ބައްޔެކެވެ. މި ބަލީގެ އަލާމާތްތަކުގެ ތެރޭގައި އައްސިވުވުމުގެ އިޙްސާސް ކުރުވުމާއި ޖޮހުގެ ފުންމުމަށް އަސަރު ކުރުން

ހިމެނެއެވެ. އަދި ކަރުގެ އެކި އެކި ހަރަކާތްތަކާއި އެކު ކަރަންޓް ޖެހޭ ކަމުގެ
އިހުސާސްކުރެވޭގޮތް ދިމާވުން ހިމެނެއެވެ. ވަރުބަދި ވުމާއި ވާހަކަދައްކަން އުނދަގޫ ވުމާއި، ބޯ
އެނބުރުމާއި އެކު ހޮޅުދަވާގޮތްވެސް ދިމާވެދާނެއެވެ.

މި ބަލިމަޑުގެ އިތުރުން ކެންސަރާއި މައިގްރޭން އާއި ރާއްޖެ ބައްޔާއި އެންޓިޑިޕްރެސަންޓްސް
(ރަހިމުގެ ފުރުގެ އިންފެކްޝަން) އާއި ބިސްރަވައިގައި ފެންކޮޅުވުމާއި އުފައްދާ ބައްޔާއި އަދި
އެޕެންޑިސައިޓިސް އަދިވެސް މި ބިސްބުގައި ސިއްރީ މާރުނުން ހިމަނާ ބަލިމަކެވެ.

ދެންގަޑުނަށް އުނދަގޫ ބަލިމައް ދެންގަޑުވަނީ އެބަޔާއި އަހަރެއްވެސް ކަރުވެރެންއެވެ. މި
ތިޔުމުގައި މިކަންކަން މި ހިއްސާކޮށްދީ ބަލިމީހުންގެ ފަރާތުން ގެއްލެނިހަނަށް އެބަދަލު
ފޮނުވައިމެދު އަމާޒުވެ އާ ގެއްލެނިހަނަށް އެއްބަޔާ ނާނިގޭ ކަމުގެ ޝަކުވާތަކާއްވެސް
ކުރެވޭތީއެވެ. އާދަޔާވެ! ފަރުވާކުރޭ ގެއްލެނިހަނެވެސް އުޅެއެވެ. ނަމަވެސް ގެއްލެނިހަކަށް ވުމަކީ
ހުރިހާ އެއްބަޔާ އެނގެން ޖެހޭނޭ ކަމެއް ނޫނެވެ. އަދި ދެންގަނޑުނަށް އުނދަގޫ ބަލިމަކާއި
ވާކަންވެސް ބަލިމީހުން ނުވަތަ އާންމުންވެސް ގަބޫލު ކުރަންވާނެއެވެ.