މައިމީހާގެ ކިރުގައިވާ އަޖައިބު ކުރުވަނިވި ކަންކަން!

ސިއްރަތު

ބައްސާލް

27 ޖޫން 2021

اللہ ސުބްޙާނަހޫ ވަތަޢާލާ ހައްދަވާފައިވާ ގޮތުގެ މަޚްލޫޤަކީ ޢާގައި އެއްވެސް އުނިކަމެއް ނުވާ، ފުރިހަމަ މަޚްލޫޤުންތަކަކަށެވެ. އަދި އެކަލާނގެއީ އެންމެ ރިވެތި "ސުބުޙާނަ" އިންސާނާ ހެއްދެވި އިލާހެވެ. އެކަލާނގެ ހައްދަވާފައިވާ ގޮތުގެ އެއްޗެއް ހައްދަވާފައިވަނީ އެ އެއްޗެއް އެއަށްވުރެ ފުރިހަމަކުރުމަށް، އިތުރަށް ކުރެވޭނެ ކަމެއް ނެތްނާނާހަމައި ފުރިހަމަވާކަށެވެ.

ތެއްޔޮ ދަރިފުޅަށްޓަކައި މައިމީހާގެ ހަށިގަނޑުގައި ތައްޔާރުވާ ކިރަކީ ކުޑަކުއްޖާއަށް އެންމެ ފައިދާހުރި ކާނާއެވެ. ކުޑަކުއްޖާއަށް ކާނާގެ ގޮތުން ބޭނުންވާނެ ހުރިހާ އެއްޗެއް އެ ކިރުގައި ވެއެވެ. އެ އެއްޗެހި ހިމެނުއްވާފައިވަނީ އުނި އިތުރެއް ނުވާނެހައި ފުރިހަމަކަމުގައެވެ. މައިމީހާގެ ކިރަކީ، ދިރުންހުރި ބެކްޓީރިޔާކޮށް ކިރުކަމެވެ. އެކިރުގައި އެކުލެވޭ އެއްބާވަތަކީ ލެކްޓޯފެރިންނެވެ. މިއީ ޕްރޮޓީނުގެ މާއްދާއެކެވެ. ނުރައްކާތެރި ބެކްޓީރިއާ ތަކުން ކުޑަކުއްޖާގެ ހަށިގަނޑު ސަލާމަތްކުރުމަށްވެސް ލެކްޓޯފެރިން އެހީވެދެއެވެ. އަދި ހަޖަމްކޮށްދިނުމަށް މައިމީހާގެ ކިރުގައި އެކުލެވޭ "ލައިޕޭސަސް" ކިޔާ މާއްދާ އެހީތެރިވެދެއެވެ. އަދި

މައިމީހާގެ ކިރުގައި ހަށިގަނޑު ބޮޑުވުމަށާއި ކަށިތައް އުފެދުމަށް އެހީވެދޭ މާއްދާތައްވެސް ބައިވަރު އެކުލެވިގެންވެއެވެ.

މައިމީހާ ކައިބޮއި އުޅޭ އެއްޗެހީގެ ސަބަބުން ކިރުގެ ރަހައަށް ބަދަލުއާދެއެވެ. އެހެންކަމުން ކުޑަދަރިފުޅު އެއް ރަހަރަހައަކަށް، ފޯރިވާކަން ނުޖެހެއެވެ. ދަރިފުޅު ބޮޑުވަމުން ދިޔަދިޔަހެން އެ އަންނަ ބަދަލާ ގުޅިގެން މައިމީހާގެ ކިރުގައި އެކުލެވޭ ބައިބައްވެސް ކުޑަކުއްޖާގެ ހަށިގަނޑުގެ ޒަރޫރަތާއި އަދި އުމުރާއި ގުޅޭގޮތުން ބަދަލުވަމުން ދެއެވެ.

މައިމީހާގެ ކިރަކީ ކުޑަދަރިފުޅަށްޓަކައި ފުރިހަމަ ކާނާއެއް ވެސް ސިފަވެއެވެ. ބަލިބަލިން ދިފާޢުވުމުގެ ބާރު ހިތުގައި ހިމެނެއެވެ. ކުޑަދަރިފުޅަށް ބޭނުންވާ އެންޓިބޮޑީސް މައިމީހާގެ ކިރުގައި ހުރެއެވެ. އެގޮތުން ނާސާފުމުގެ ނިޢުމަތެއް ބަލިތަކުން އެކުލެވިގެން ސަލާމަތްކޮށްދޭ ކަމެއްކަމަށް ބެލެވެއެވެ. އަދި ހަހަމަ އެކުލެވިގެން ނިޢުމަތެއް ބަލިމަކުންވެސް ދިފާޢުކުރާ ގުޅުން ހިސާބުގައެވެ. ހަށިގަނޑުގެ ދިފާޢީ ބާރު ހަރުދަނާކޮށްދިނުމުގައި މައިމީހާގެ ކިރު އަދާކުރަނީ ވަރަށްވެސް މުހިންމު ދައުރެކެވެ.

މައިމީހާގެ ގޮތުން ހިޑުފާ ކުލިން ބޮޑެތި ބަލިތައް ޖެހުމުން ދުރުވެއެވެ. ބާރަން ހިނގުމާއި މައިދާގައި ނުވަމަ ގޮރުޅުގައި ވައި ހުދުން މަދުވާނެއެވެ. ކުޑެކަމުދު ނިޢާމުގެ މަސައްކަތް ފުރިހަމަކާނދި ކިރިބޮޑުވުމުގައި މާބޮޑެއް ފަތަވީތަ ނުދީ ހިފަރައްޖައިރުއެވެ. އިވިކަރަފަ އިންފެކްޝަން ތަކުން ދުރުކޮށްދިނުމަށް މައިމީހާގެ ކިރަކީ ވަރަށްވެސް މުހިންމު އެއްޗެކެވެ. މި ހުރިހާ ކަމަކާ އެއްބާރުލުން، މައިމީހާއާއި ދަރިފުޅާއި ދެމެދު ގުޅުން ބަދަހިވެގެން ހިތްހަމަޖެހުމަކީ ދެމުން ހިންގުމުން ލިބޭ އެންމެ ބޮޑު އެއް ފައިދާއެވެ. ބައެއް ދިރާސާތަކުން އަދިކަމުގެ މަގުގައި، ގޮތުން އަރުނަވަ، އެ ކުއްޖާގެ ވަނަވަރަށް ވިޔަވަސްތެރި ކުއްޖަކަށް އެކުއްޖާވެގެން ދެއެވެ.

ގޮތުން ކިރުދިނުމުގައި މައިންނަށް ފައިދާވާ މިރުގައި މަކުގެ މާމައިންގެ ކުދިން ބޮޑުވާ ދަރިފުޅަށް މައިންނަށް ކިރުދިނުމުން ބައެއް ކަންތައްތަކުގެ ފުރުޞަތު ބޭނުންކުރާ ބޮޑުވާ ފުރިހަމަ ޖިސްމާނީ ގޮތުން ހިއްވަރު ލިބިގެންދެއެވެ. އަދި މައިމީހާގެ ކިރުގެ ސަބަބުން ކުޑަކުދިންގެ އިމިއުނިޓީ ވިހެއްމާ ގޮތަށް ކުރަކުރަ ދިފާޢުކުރެވޭ ގުނަގުނަ ބަލިތަކުން ކަންކަމާއި ސިއްހީ ދަރަޖަ އުފެއްދުމަށް ކުރާ މަސައްކަތް ނުދަށްވެއެވެ. އަދި ހަމައެހެން އެކި ގޮތުން ކިރުދިނުމަށް ފުރިހަމަ ދުނިޔޭގެ ދުރުކުރުމަކަށް ވެއެވެ.

މާތްވެގެން އިސްލާމްދީނުގައި ތަރުތީބު ކުރެއްވި އެއްގޮތުން ދެ އަހަރު ވަންދެން ގޮތުން ކިރުދިނުމަށް ވަނީ އަންގަވާފައެވެ. ހަމަ އެހެން އެކި ސިފައިން މާހިރުންގެ ތަޖުރިބާވެސް ހަމަ އެއީއެވެ. މާތް ﷲ ހައްދަވާ، ފުރިހަމަ ކުރައްވަވާފައިވާ މި ނިޢުމަތަކީ އަޖައިބުކުރަވަ ފުރިހަމަ ނިޢުމަތެކެވެ.