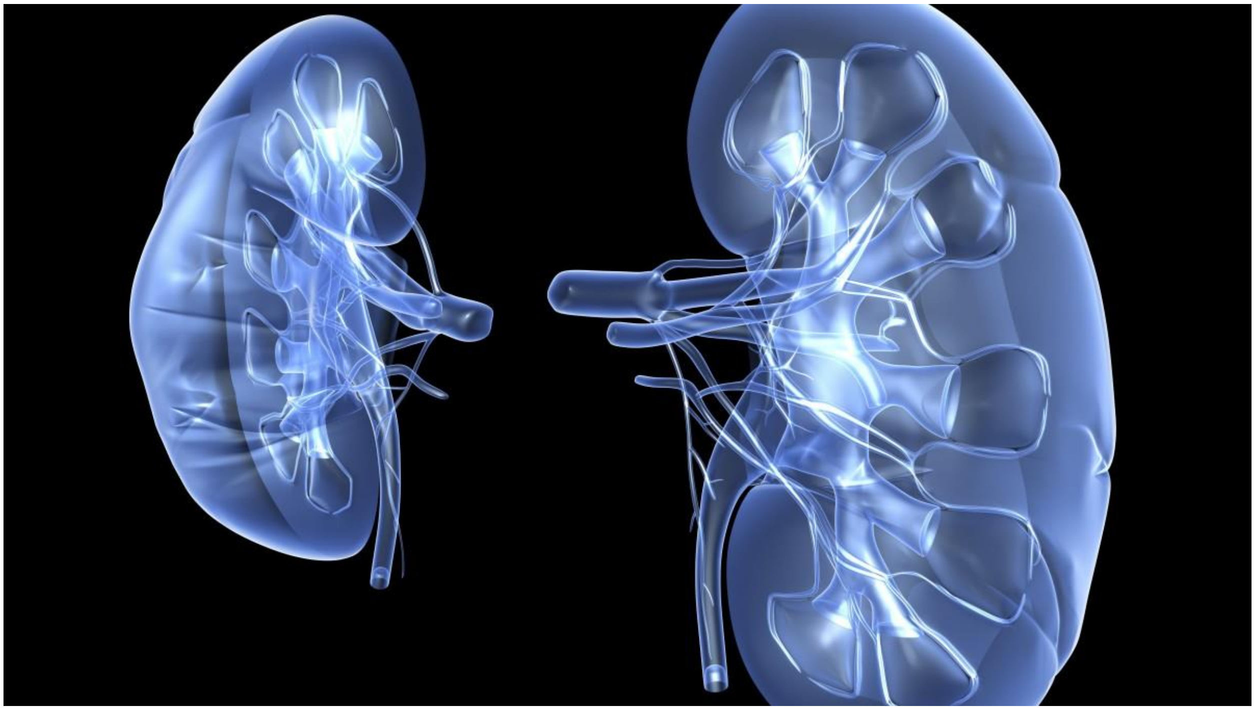
ހަކުރުބަލި ހުންނަ މީހުން ގިނައިން ކެޔަކަމުދާންޖެހޭނީ މިހެންނެވެ

ބައްސާމް



ދާއިމަން ފަރުވާކުރަންޖެހޭ ބަލިތަކަކީ ވަރަށްގިނަ މީހުން ބަރުދާސްތުކުރަމުންދާ ބަލިތަކެކެވެ. އެގޮތުން ހަކުރުބައްޔަކީ ދިވެހިންގެ ތެރޭގައިވެސް ވަރަށް އާންމު ބައްޔެކެވެ. ހަކުރުބަލިއޭ ބުނެވެނީ ލޭގެ ތެރޭގައި ހުންނަ ހަކުރުގެ މިންވަރު ނުވަތަ ގުލޫކޯޒުގެ މިންވަރު މަތިވުމުންނެވެ. މިއީ އާގެ ސަބަބުން ގިނަ އަލާމާތްތަކާއި އުނދަގޫތަކެއް އިންސާނާއަށް ކުރިމަތިކުރުވާ ބައްޔެކެވެ. އެގޮތުން ހަކުރުބަލި ހުންނަ މީހުން ގިނައިން ކެޔަކަމުދާން ޖެހުމަކީ އާންމު ކަމެކެވެ.

ތޭގެ ކާނާގެ މިންވަރަކީ ގުދުރާ (ކިލޯރީ) ގެ ތެރެއިން ދައުރުވާނޭ މިންވަރަކުކެވެ. ގުދުރާއަޅި ކެޔަކަމުދާ ބަކެތި އުފައްދާ މައި ކާބޯތަކެވެ. މިފަދައިން ގުދުރާގެ ތެރެއިން ލާ ދައުރު ކުރާއިރު، ގުދުރާގައި ހުންނަ ނިޝާސްތާ ނަމަކަށް ކިޔާ ކުދި ކުދި ގުނަންތަކަކުން މި ތާ ފުރާނަށެވެ. ވަކި ހާއްސަ ބަރުތިބަކުން ބަރުތިބޭ ފުށައިވާ މި ފުރާނަށުގެ ނިޒާމުގައި އެތައް މަރުޙަލާއެއް ހިނގައެވެ. މިފަދައިން ތާ ފުރާނަ އިރު، ތާގައި ހުންނަ ބޭއްޕި މަޅިޔާއިން އަލާފާ މާއްދާތައް ތާގެ ތެރޭގައި ދެމި ހުރެއެވެ. އަދި ކުދި މަޅިޔާއިން ހުންނަ ބައެއް ފައިދާހުރި މާއްދާތައް ބޯދުވިނަމަވެސް ރީތިބޮޑުބޭސަން ނަމަކަށް

ކިޔާ ހަރަކާތަކުން އަކުން ތޭގެ ތެރެއަށް ނަގައެވެ. މިފަދައިން ގުލޫކޯޒްގެ ބާޔާ ބާކީ މާއްދާތައް ކުރަމުން ދަނީ ތަކެތީގެ ބޮޑުބައި މައްސަލައަށް ވެފައެވެ. މި ބާކީ ތަކެއްޗާއި އެތަކެއްޗާ އެކަށީގެން މިންވަރުއްގެ ގުންވެސް ބާރުކުރުމުގައެވެ. ދާ ގުލޫކޯޒްގެ، ގުޅޭ ދާތައް އަސްބާ ހަހިގަސުގެ ތެރެއަށް ގެރުދާއިން ފޮނުވައިދެއެވެ.

ތޭގެ ތެރޭގައި ހުންނަ ހަކުރުގެ މާއްދާ ނުވަތަ ގުލޫކޯޒަކީ މިފަދައިން ގުލޫކޯސިން، ހިއްބަތްބަވެގެން ތޭގެ ތެރެއަށް، ހަހިގަސުގެ ދަށުން މާއްދާތަކެވެ. ހަކުރުބަލި ހުންނަ މީހުންގެ ތޭގައި ގުލޫކޯޒްގެ މިންވަރު އިތުރުވުމުގެ ނަތީޖާއެއް ގުލޫކޯޒް ގައި ގެންގުޅެން މިންވަރު އިތުރުވެއެވެ. އެހެނީ ތޭގައި ހުންނަ ކުޑަކަމު ގުލޫކޯޒް ނުކުތުމަށް ޖަހައިދީ ހަކަތަ ނުލިބޭތީއެވެ. މި ސަބަބާއި ހުރެ ގުލޫކޯޒް ބަރަބޫ ގުލޫކޯޒް އަންނަނީ ނުލިބޭ ގުލޫކޯޒަކީ ތޭގައި މާއްދާތަކުގެ ބަދަލުގައި ބާކީ ދުނިޔޭގައި ބާކީ ގޮތުގައި ސަބަބުވެއެވެ. އެއާއި ނުފުރޭ ހަކުރު ގުލޫކޯޒް ބަދަލުކުރެވޭ މާއްދާ ގޮތުގައި އަސްބާ މިންވަރު ފިލާވައެވެ.

މިހެން ކަން ދިމާވުމުން ބާކީ ބަލިތަކުގެ ގޮތުގައި މަސައްކަތް ޖަމާވާ މާއްދާތަކުގެ މިންވަރު އިތުރުވެއެވެ. މި މިންވަރު އިތުރުވުމާއި އެކު، މި މިންވަރަކަށް އެކަށީގެން މިންވަރުއްގެ ގުންވެސް މަސައްކަތް ކުރުވާނެއެވެ. ނަތީޖާއަކަށް ވަނީ މަސައްކަތުގައި ކުޑަކަމުދާ ތަކެތި ޖަމާވާ މިންވަރު އިތުރުވެއެވެ. މިފަދައިން މަސައްކަތުން ކުޑަކަމުދާތަކެތި ގިނައިން ޖަމާވުމަށް، ގިނައިން ކުޑަކަމުދަރާ، ގިނައިން ކުޑަކަމު ދެވޭނެއެވެ.

މި ބާލީ ހަކުރު ބަލި ހުންނަ މީހުންނަށް ދިމާވާ އުނދަގޫތަކުގެ ތެރެއިން ގިނައިން ކުޑަކަމުދިއުން ގެދުވެރިޔާ ސަބަބަށެވެ. މިއީ މި ބަލި ބަރައްދަރު ކުރާ މީހުންނަށް އުނގުނު ދުނިޔޭގެ މަސައްކަތްތައް ކަރުގައި ގަބޫލުކުރެވެއެވެ.