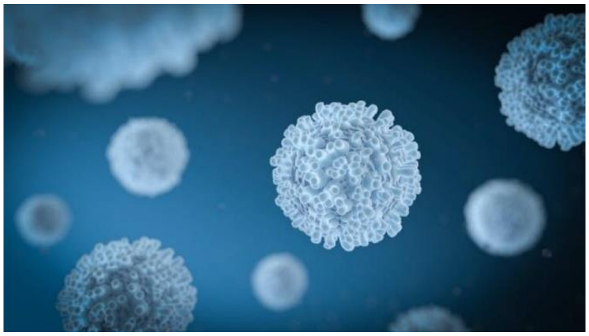
ޗޮކަލެޓް ހުރުމަކީ ދިފާއީ ނިޒާމު ވަރުގަދަކޮށްދޭ ކަމެއް!

ބައްސާމް



އިންސާނާގެ ހަށިގަނޑުގެ ދިފާއީ ނިޒާމުގައި ހަރަކާތްތެރިވާ އެކައްޗަކީ ލޭގެ ތެރޭގައި ހުންނަ މާއްދާއެއް ކަމަށްވާ "ވައިޓް ސެލްސް" (ލޭގެ ހުދު ސެލްސް) އެވެ. ލޭގެ ތެރޭގައި ދައުރުވާ ޖަރާސީމުތަކާއި ދެކޮޅަށް ހަނގުރާމަ ކުރުމުގެ ކުޅަދާނަކަން މި ސެލްތަކަށް ލިބިގެންވެއެވެ.

ޗޮކަލެޓް ހުރުމަކީ އޭގެ ސަބަބުން އިންސާނާގެ ދިފާއީނިޒާމު ވަރުގަދަކޮށްދޭ ކަމެކެވެ. ޗޮކަވްރިޔާގެ ލޭގެ ތެރޭގައި ހިމެނޭ ހުދު ސެލްތަކުގެ ޙަރަކާތަށް އައުވެގެން ދެއެވެ. އިންސާނާ ޗޮކަލެޓް ހުރުމުގެ ސަބަބުން ލޭގެ ތެރޭގައި ހުންނަ "ކާނާ" ގެ މިންވަރު މަދުވެއެވެ. މިކަމުގެ ސަބަބުން ލޭގެ ތެރޭގައި ދައުރުވާ އެކިއެކި ސެލްތަކަށް ބޭނުންވާ "ކާނާ" ލިބުމުގައި ދަތިތަކެއް ކުރިމަތިވެއެވެ. އެގޮތުން އިންސާނާގެ ދިފާއީ ނިޒާމުގައި ހިމެނޭ ލޭގެ ހުދު ސެލްތަކަށްވެސް މިކަމުގެ އަސަރު ފޯރައެވެ. ނަމަވެސް ލޭގެ ހުދު ސެލްތަކުގެ ތެރޭގައި ހިމެނޭ ދުޅަހެޔޮ ސެލްތަކަށް މިކަމުން އެއްވެސް ގެއްލުމެއް ނުލިބެއެވެ. އެހެނަސް ލޭގެ ހުދު ސެލްތަކުގެ ތެރޭގައި ހުންނަ ދުވަސްވީ ސެލްތަކާއި ބަލިކަށި ސެލްތަކަށް ބޭނުންވާ މިންވަރަށް ކާނާ ނުލިބި އެ ސެލްތައް ނެތިދެއެވެ.

ގުދުރަތުގެ ނިޒާމު ހަމަޖެހިފައިވާގޮތުން މިގޮތަށް ލޭގެ ތެރެއިން މަދުވާ ލޭގެ ހުދު ސެލްތަކުގެ ބަދަލުގައި އޭގެ އައު ސެލްތަކެއް އުފެދެއެވެ. މައިބަދައިން އުފެއްދައިދޭ އައު ލޭގެ ހުދު ސެލްތަކާއެކު ދިފާއީ ނިޒާމުގައި ހުންނަ މި ސެލްތަކުގެ ދުޅަހެޔޮކަން އިތުރުކޮށްދީ މި ހަރަކާތްތަކުގެ ބާރު ގަދަވެގެން ދެއެވެ.