ނަފްސާނީ ގޮތުންނާއި ޖިސްމާނީ ގޮތުން ކުޑަކުދިންގެ ތަރުބިއްޔަތު

އިބްރާހިމް ޢަފީފް

19 ސެޕްޓެމްބަރ 2013

އަށްއިބަރަކު އެކުދިންގެ މިއަދަލުތަކަށް މަތުރަބިއްޔަތައި އެކުދިންގެ މިނިވަންކަމުގެ މައްޗަށް އެކަން ދޭކަންޖެއްވެ. މިކަމުގައި އެބައިމީހުން ދަރުކާ ޒުއްޖަރަކޭ، އެކުދިން ބޮޑެތިވެގެން އަޑަލު މައިދާނަށް ކުރިމަތިލާއިރު ދިމާވާކަންކަމުގައި ގޮތެއް ނިންމުމުގެ ގާބިލިއްޔަތު އެކުއްޖާގެ ކިބައިގައި އަރަގެންނެވުމެވެ.

އެހެންނަމަވެސް، މިކަމުގައިވެސް އެންމެ ރަނގަޅު ޒައްޓުއޮތީ ގުދުރަތުންވަރުއްގައި މިކަން ކާންބޮޑުކުރުވިގެންނެވެ. އެއީ "ޚުދުމުޚުތާރު، ގުދުރަތުން ވަރު" ކަމުގައި ބުނާ ޒަރީއިންނެވެ. ވީމާ، ކުއްޖާގެ އުމުރުން ނުވަދަހަރުން އެޅުމުން އެކުއްޖާއަށް މިނިވަންކަން ދިނުމުގެ ފުރުސަތު އޭގެ ކުރިއާ ތަމްރީނުވާންވާނެއެވެ. ނަމަވެސް މިދުވާ މިނިވަންކަން ވަންވާނީ ކުއްޖާގެ މުޅި މުސްތަޤްބަލަށްވެސް ފައިދާކުރާނެ މިނިވަންކަމެއް ކަމުގައެވެ. އަދި ކުއްޖާއަށް މިނިވަންކަން ދިނުމުގައި ކުއްޖާއާމެދު ބެލެނިވެރިން އަދާކުރަންޖެހޭ މަސްއޫލިއްޔަތުގެ ހިސާބުތަކަށްބަލައިގެން ނުވާނެއެވެ. އެއީ، މިއުމުރުގެ ކުދިންނަކީ، ކަންކަމުގެ ތަޖުރިބާލިބިފައިވާ ބައެއްކަމުގައި ނުވާތީއެވެ ބައެއްފަހަރަށް ކުށްކުރުވާނީއެވެ.

10 އަހަރު

ކުއްޖާގެ އުމުރުން 10 އަހަރަށް އަރައިގަތުމުން އޭނާ އެދަނީ ޖިންސާއާ (ފުރާވަރަށް އަރާ އުމުރާ) ގާތްވުމަށެވެ. އަދި މިއުމުރަށް، ހުރިވެރިއާ ދުނިޔެއަށް ކުރިމަތިލާން އޭނާ ސަފްސީއްޔަތު ކަނޑައަޅާ މަރުޙަލާއެވެ.

މިއުމުރުގައި ކުއްޖާއަށް ޖިންސީ ބަދިތަކަށް ބަލާއިރު އާންމުގޮތުން ގައިގައި ޖެހިދާނެ ނުވަތަ ތަރުބިއްޔަތުގައިވެސް ޖިންސީ ބަދިތަކެވެ. ކުއްޖާގެ އުމުރުން ނުވަތަ އަހަރާއި ދިހައަހަރާ ދެމެދު މިއީ، އެހެންކުދިންނާއެކު މާބޮޑަށް ގަޔާވެފައިވާ އުމުރުކަމެވެ. އެހެނީ، އޭނާ ސޮސައިޓީގެ ދާޚިލުވެގެން ކުޑަކުދިން ޕާސާލަތްކަން ގޮތް ތަނުގެއަކު ދާނެއެވެ. އަދި ކާނާފަދަ ކުޑަކުދިން އާސޮސިއޭޓްސް ތަށްތަށް ދާނެއެވެ. މަމުލަކާތި އުމުރުގެ ކުދިންނާއެކު ކުޅެކުޅެ ދުވާލު ބައްޓަން ހޭދަކުރާނެއެވެ. ބައްޓަން ހޭދަކޮށް ސޮސައިޓީ ނުވަތަ ޖަމާޢަތާ ދުރުވެފައި ނުވަތަ ހެދޭ ކަމަކަށް ސޮސައިޓީ ގެންނާނެއެވެ. އެހެންކަމުން މިކުއްޖާގެ ފަރާތުން ކުޑަކުދިން އެހެން ކުދިންނަށް މިބަލި ފެތުރުމަކީ ވެއެވެ. އަހަރުމުންގެ ނަސޭހަތު ތަނަވަސްކަމުން މިއުމުރުގެ ބައެއް ބަލިތަކުގެ ދިފާޢީ ބާރު ކުއްޖާގެ ހަށިގަނޑުގައި އުފެއްދުއްވާނެއެވެ. މިސާލަކަށް ހިމަބެއްސާއި، ޕޮލިއޯ އަދި ޑިފްތީރިއާ ފަދަ ބަލިތަކުގެ ދިފާޢީ ބާރު ހިމެނެއެވެ. ވީމާ، މިއުމުރަކީ މިދިޔަގެން ފަދަ ބަލިތަކުން ރައްކާވުމަށް އުމުރުއެކަމުގައި ބެލެވިދާނެއެވެ.

މިއުމުރުގެ ކުދިންގެ އަމަލުތަކާމެދު ފުރުސަތު ވިސްނާލައިފިނަމަ، އެކުދިންގެ ވަގުތުތައް ހޭދަކުރުމުގައި ވާލިސް ބޭކަން އެކުދިންގެ އަމިއްލަ މިނިވަންކަން ހިއްސާ ކުރުވާތީ ބަލާނެއެވެ. މިގޮތުން ގައުމުންނަ މަގުތަކުގައި ހުސްވާހާ އެތައް އިރަކު ދުވެ ސައިކަލްތަކާ ހަވާލުވެއެވެ. ބޮޑުވުމާ ބައިސްކަލުގައި ސައިކަލް ފަދަ ނުދާނެއެވެ. އޭގެ ސަބަބުން

މިޢުމުރުގެ ކުދިންގެ ބޮޑުގައި އުކުން އެޅުން އާންމުވެއެވެ. ހަމައެފަދައިން އަވަސްވެފައި ހުންނަވަރުން މިފަދަ ކުދިން ކެޔޮދުރުން ފެންނާތީމަކަންވެސް ފަރުއް ނުލަބާނެއެވެ.

ޝަޚްޞިއްޔަތު ބަދަލުވުން

ކުއްޖާގެ ޢުމުރުން ނުވަ އަހަރާއި ދިހަ އަހަރާއި ދެމެދު އެކުދިން ދުއްސި އެކުދިންގެ ޢުމުރަށްވުރެ މާބޮޑިމި ކުދިންގެ ގޮތުގައެވެ. އަދި އަމިއްލަ މިނިވަންކަމަށް ވުމަކަށް އެކުދިން އެދޭކަމެވެ. ކަންތައް ނިންމުމުގައި އެއްވެސް ވިސްނުމަކާއިނުލައި އެކުދިންނަކަށް ކަންތައްތައް ކަމާކުރުން އުޅޭވަނަ، އެކުދިންގެ ޝަޚުޞިއްޔަތު މާބޮޑަށް ކުރާނެއެވެ. އަދި މައިންބަފައިންނަށް ބުރަވުން ދަތްކަނެއެވެ. މިގެއިތުރުން ކުޑަ ކުއްޖަކަށްވުރެން އެކުދިންގެ އަމިއްލަ މިނިވަންކަން ހާމަކުރުމަށް މާބޮޑު މަސައްކަތެއް ކުރާނެއެވެ.

މިޢުމުރުގެ ކުދިންނަށް ގޯސްކަމެއް ކުރުވުމުގެ ހުއްޓުމެއް ދޭ ގޯސްކަމެއްކަން އެނގޭނެއެވެ. އަދި ނުރައްކާތެރިކަމާއި ދުރުހެލިވާނެތީ އެނގޭނެއެވެ. މިސާލަކަށް، އަލިފާނުގެ ކަރަންޓު، އަދި ޕޫލުތަކާއި ތަރަހަލާސް، ނުރައްކާތެރި ތަކެތިކަމުގައި އެކުދިން ދެނެގަނެއެވެ. ހަމައެފަދައިން އެކުދިން ބޭނުންކުރާ ބަދަލުކޮށްގެން ތެޅޭ ކަމަކީ ފާހަގަކުރެވޭކަމެކެވެ. އަދި މަޖާކުރުމުގައި އަމިއްލަ ބައިސްކަލު ދުއްވާ ހަދާނެއެވެ. އަދި ގޭ މިހާރު ކުރިން ކުއްޖާ ދަރުމަގެ ޓީވީ ޕްރޮގުރާމް އެކުދިންގެ ރާއްޖޭގައި ހުރަސްކުރެވޭނެއެވެ.

މިޢުމުރުގެ ކުދިންނަކީ މަޖާކުރާގައި ބަޔަކުގެން ދެއްވިއްމާ މަޖާކުރުމުގައި ފުރުސަތުތަކެއް ދޭށެވެ. އަދި މަޖާކުރުމަށް ހިނގާއިރު ދެފުރުމަތީން ހިނގާއިރު މަޖާކުރުމަށް ބޭނުންވާ ބޭރުފަރާތްތަކުގެ އިރުޝާދުތައް ބޭނުންވާ ކުދިންނަށް އިސްލާމް ކުރިމަތިވާނެތީ ކަންތައްވެ.

މައިންބަފައިންގެ އިރުޝާދުތަށް އެކުދިންނަށް ދިރާއިރުވެސް ބަލައި ކުދިންނަށް މިކަންކަމުގެ ބޭޒާރު މަޖުބޫރު އާލާކުރެވޭނެއެވެ. މިސާލު، އެކުދިން އަމިއްލައަށް އެއްބަސްވާ ކުދިންނާއެކު ބޭރުފޭރިން ވިސްނުން ފެށޭނެއެވެ. އެންމެ ފަހުން އެކުއްޖަކު ބަލާނެއެވެ. "ހަޖަޔާގާތު ކުއްޖާގެ އެކުހަ ހަޖަޔާ ދޮރުކަށް." މިފަދަ ބަހުރުވަތަކުން ބޭރުފޭރިން ތަޢާރަފުވެ އިޔަރު މަހާސަލާ ކުރިމަތިވެއެވެ.

މިސާލު، ވިސްނުންތެރިކަމުގެ ކަމުގެ ބަދަލު ހުރިން ރައްކާތެރިވާނެއެވެ. ކުއްޖާއައި ގުޅިގެން، މެދުވެރިކަމުގެ ދުނިޔޭގައި އެކީ ރައްކާތު ފާޅު މިހާރު އަޅާވެ ކަމަކަށް މަޖާކުރުމުގައި ވިސްނުމަށް ވަރަށް ހަމަޖެހުމެއް ބޭނުންވެއެވެ. އަދި މައިންބަފައިން އަމިއްލަ ކުއްޖާގެ ކަންކަމުގައި ފާހަގަކުރެވޭ ބަދަލުތަކާއި އެކުއްޖާގެ ދުނިޔޭގައި އެކުދިންނަށް ފުރުސަތު ދޭން ޖެހޭނެއެވެ. އެކުދިން ވިސްނުން ވަރުގަދަކުރުމަށް ކުއްޖާގެ އަމިއްލަ ވިސްނުން ހާމަކުރުމުގެ ފުރުސަތު ދީފައި ވާނެއެވެ.

މިޢުމުރުގައި ކުއްޖާގެ މިނިވަންކަން އަމިއްލައަށް ބޭނުންކުރާ، ފޯރާ ހުރިކުރުވުން ކުއްޖާ ބަލައިގަތުމަށް ކަމަކަށް ބޭރުގެ އަހުލުވެރިކަން ކުއްޖާ ބަލާތީއެވެ. މިބައްޔަކު ކުއްޖާގެ ހަމަގައި ވަރަށް ބޮޑު ވަރަކަށް މަސައްކަތް ކުރާށެވެ. މިފަދަ ކަމުގައި ކުއްޖާގެ ބޮޑުވުމަކީ ސިފަތަކެއް ކަމަށް ނުވެއެވެ. ކުއްޖާގެ ފިކުރު ބަދަލުވުމާއި ބޭނުންކުރުމުގެ ބޭރުގެ ކަމެއް ބަލައިގަތުމަކީ ކުއްޖާގެ އަމިއްލަ އެކުއްޖާ ކަމެވެ؟ ދަރިންނަށް ޙައްޤުތަކުގެ ފުރިހަމަ މަޢުލޫމާތު ދީ، ކުއްޖާގެ ހަމައެކަނި ވަރަށް ބޮޑަށް ރައްކާތެރިކުރާށެވެ. އެކަމަށް ވުރެ ބޮޑަށް ކުއްޖާގެ އެހީތެރިވެދިނުމެވެ. "ބޭބީ ކުދިން ޖެހޭނީ ބޭރުކަމެއް ނުކުރާށެވެ. ހިޔާލު ބޮޑުކުއްޖާ ކުދިންތަކެއް ބޮޑުވެ." މިފަދަ ބަސްތަކުން އެކުއްޖާ ބޭނުންނުވާތީ ކުއްޖާގެ ވިސްނުން މަސައްކަތް ކުރާށެވެ.

މިޢުމުރުގެ ކުދިން ބޭބީވެގެން އަންނަނިވި ކަންކަމަށް ކުއްޖާގެ ފިޔަވަޅު ބޭރުގެ މަޢުލޫމާތު ކުރާނެ ބަދަލު ބަލައިގަތުމަކީ އެފަދަ ކުދިން ކަމަކަށް ވެސް ނުވެއެވެ. މިސާލަކަށް އާއިލާ ރައްކާތެރި ކުއްޖާގެ އެހީތެރިކަން ބޭނުންވާ ކުއްޖާއަކަށް ދެވިދާނެއެވެ. އަދި ކުއްޖާގެ ކަމުގައި އަމިއްލަ ކުއްޖާގެ ހިތްހަމަޖެހުން އާއިލާގެ ކުއްޖާއަށް ވުރެ އަވަސްކޮށް ބޭނުންވެއެވެ. އަދި އެކުއްޖާގެ ހިތާމަ ވިސްނުމެއް އެކުދިން ކުއްޖާގެ ހަމަ އާއިލާގެ ކުއްޖާއަށް ޙާލަތު ބަލާ ކަމަކަށް ދޭކަމެވެ.