

190 עֵתֵינוּ

עֵתֵינוּ 190
מֵעֵת הַתְּחִלָּה



תַּלְמִידֵינוּ
וְהַמְּנַחֵם
וְהַמְּנַחֵם
טֵל: 3322221 וְפַקְס: 3322563, 3331509

לעבוד קרפואה לארבעה ימים

באמצעות שינוי אורח החיים
והתזונה



לרבות פירות יבשים וירוקים



לרבות פירות יבשים וירוקים



לרבות פירות יבשים וירוקים

לרבות פירות יבשים וירוקים
לרבות פירות יבשים וירוקים
לרבות פירות יבשים וירוקים

למי לא מומלץ?

החולה במחלת לב או כלי דם
החולה במחלת כליות
החולה במחלת ריאות

רקטרו



1 קופסת חלב
1 פרוסת לחם

2 כפיתות סושי או 4 קופסאות סושי

