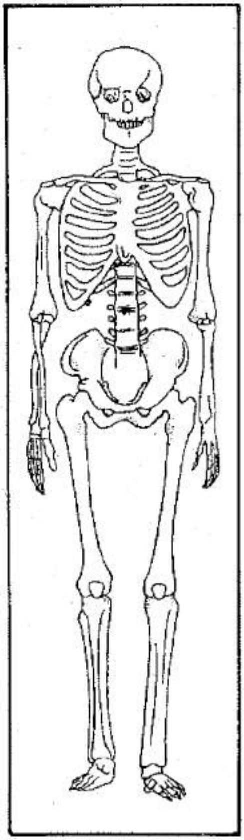
އިންސާނާގެ ކަށިގަނޑު

އާދަމީންގެ ހަށިގަނޑުގައިވާ ކަށިތަކުން ވަރަށް މުހިންމު ދައުރެއް ކުޅެއެވެ. އެއީ، ހަށިގަނޑު ހިފެހެއްޓުމާއި ހަށިގަނޑުގައިވާ މުހިންމު ބައެއް ގުނަވަންތައް ސަލާމަތްކޮށްދިނުމާއި ހަރަކާތްތެރި ކުރުމަށް އެހީވުމެވެ. ކުޑަކުދިން ދުނިޔެއަށް އުފަންވާއިރު އެކުދިންގެ ހަށިގަނޑުގައި ގާތްގަނޑަކަށް 270 ކަށިވެ ހުރިއެވެ. ނަމަވެސް ކުދިން ބޮޑުވަމުން ދާއިރު ބައެއް ކަށިތަކެއް، ގުޅިގެން 1 ކަށި ވެއެވެ. އެހެންކަމުން 270 ކަށީގެ ކަށި ވަރަށް 206 އަށް މަދުވެއެވެ.

އާދަމީންގެ ހަށިގަނޑުގެ ކަށިތަކުގެ ގައިގާ ހުރިތަކުގެ ސަބަބުން އެކިއެކި ގުނަވަންތަކަށް ވަސީލަތުން ހަރަކާތްތެރި ކުރެވެއެވެ. މިގޮތުން އެންމެ ފަހަރު ހަތަރު ބައިވެ ހުރިތޯ، ހިތްހަމަޖެހޭ މަރުކަޒު ގެނެސް ހުރެއެވެ. އެއީ ހަށިގަނޑުގެ ހަރުމަ ހުރުމުގެ ބޭރުއިން ހުރެއެވެ. އެހެންކަމުން އެކި ތަރަހަތަށް ފަތަރަ ފުރިހަމަ ކުރެވޭ ހަރަކާތްތެރި ކުރެވެއެވެ.

ދިމަވިގަނޑުގެ ގިނަ ބައިތައް ވަކިވަކިން ހަރަކާތްތެރިވާ ގޮތަށް ހުރިހާ ވަކިވަކިން ލަފާކުރެވެ. ނަމަވެސް އެއްގޮތަކަށް ހަރަކާތްތެރިވާ ވަކިވަކިން ފަސް އާދަމީންގެ ހަށިގަނޑުގެ ކަށިތަކާ ހިލާނަހަދާ. އެއީ، ބޮޑުގެ ނާރުގަނޑުގައިވާ ކަށިތަކެވެ.



މިނާރުގަނޑާއި ބޯކަށި ކަށިތަކާ ދެމެދު ކަސްކަށިން އެކުވެރިވާ ނާރު ގަނޑެވެ. ބޮޑުގައި ހަރަކާތްތެރިކުރާކަށި މަސްލޮބު ކުޑަ ހަމައެކަނި ދެކަށި ކަށިތަކުގެ ގަނޑުގެ ހުރެވެ.

އާދަމީންގެ ހަށިގަނޑުގައި ވާ އެންމެ މުހިންމު އެއް ގުނަވަން ކަމުގައިވާ ސިކުނޑި ބަލަހައްޓައި ކުރަނީ ބޮލުގެ ކަށި ގަނޑުނެވެ. ހަމަ އެހެން ކަލަކުގެ ސަލާމަތުން ހިފެހެއްޓުމަށް ކަށިތަކެއް ކުރެވެއެވެ. އާދަމީންގެ ސިކުނޑީގެ އެތެރެއަށް ކަމުގައިވާ "ސްޕައިނަލް ކޯޑު" ނަމަކަށް އާދަމީންގެ ގުނަވަން ތަކުން ކަށިތަކުގެ ސަލާމަތުން ހިފެހެއްޓޭ ކަށިތަކެއް މަރުކަޒު ނުގެނެސް ހުރެއެވެ.