ދަރިވަރުން އިމްތިހާނަށް ތައްޔާރުވުން

މޫމިނާ އަބްދުލް ރަޝީދު

އިމްތިހާނު ދުވަސްވަރަކީ ރާއްޖޭގެ ހުރިހާ ދަރިވަރުންނަށް ކުރިމަތިވާ ބޮޑު އީދުކެވެ. ދަސްކުރުމާއި ސުވާލުކުރުމާއި ރިވިޝަންސްތައް ހެދުމާއި ނަމޫނާ އިމްތިހާންތައް ތައްޔާރުކޮށް ހަދައި މާކުކުރުމަކީ މިފަދަ ދުވަސްވަރު އެކުދިން ކުރާ ކާމިޔާބުގެ ކުރިވަރުތަކެވެ. އަހަރުގެ ތެރޭގައި ދުވަހަކުވެސް މަސައްކަތް ނުކުރާ މިންވަރަށް ރޭވުންތެރިކަމާއެކު މި ދުވަސްވަރު ދަރިވަރުން މަސައްކަތްތަކުފުރާއިގަންނައެވެ. މާކުރިން ފަރުވާކުޑަކޮށް ހުރި ދަރިވަރުން އަބަދުއަބަދު ފިލާވަޅުގައި ހުރިހާކަމެއް ދަމާ އަމިއްލަ ފޮތަކުން ނުވަތަ ފައިލަކަށްލައި އެޅުމެއް ތަކްރާރުކޮށް ކިޔަވަނީ ހާއްސަ ގޮތެއްގައެވެ. މާބޮޑު ޕްރެޝަރަކާއި ނުލައި ކިޔަވާ ދަރިވަރުން ވެސް މި ދުވަސްވަރު ގިނަ ގަޑިއިރު ކިޔަވައެވެ. މިއީން އެނގޭނީ އިމްތިހާނަށް ދަރިވަރުން މަސައްކަތް ކުރާ މިންވަރެވެ. ސުވާލަކީ މިއީ ދަސްކުރުމުގެ އެންމެ ރަނގަޅު ގޮތްތޯއެވެ؟ މިގޮތަށް ވަގުތު ޖެހުމުން ހުރިހާ ފިލާވަޅެއް ދަސްކުރުމަށް އެކަށީގެންވާ ރަނގަޅު ނަތީޖާ ހޯދޭނެތޯއެވެ؟

ވަގުތުޖެހުނުން މަސައްކަތް ފަށައިގެން އަންނަ ރަނގަޅު ނަތީޖާ ނުލިބުމަކީ ވަރަށް އުނދަގޫކަމެކެވެ. ނަމަވެސް ކުރިއާބަލާއިރުވެސް ދުރުކަމެއް ނޫނެވެ. ނަމަވެސް އެކިއެކި ސަބަބުތަކާހުރި މާއްދާތަކެއް މަތިން ފޫހިވެފައިވާ ކިޔަވާހިތްވެ ތަފާސްހިސާބު ކުރާ ހިތްވަރުގެ ސަބަބުން އެއްވެސް ކަމަކަށް ރަނގަޅު ނަތީޖާ ހޯދަން ވަގުތުގައި ފަރުވާކުރެވިފައިނުވާތީ ދަރިވަރުން ވަރަށް ބޮޑު އާރާމު ބަދަލުކޮށް ދަރިވަރުން ހޯދާނީ ކޮން ގޮތަކަށްތޯއެވެ؟ މިހެން ކަންކަން ހިނގާއިރު ހުރިހާ ދަރިވަރުންނަށް ވެސް ކިޔަވައިދެވޭތޯ ކޮބައިތޯއެވެ؟ މިހެން ނުވަތަ ހިތްވަރު ދޭ ދަރިވަރުން ހާއްސަކޮށް އިމްތިހާނުގައި ނުކުޅެދިގެން ދާނީ ކީއްވެތޯއެވެ؟ ކުރިއަރާފައިވާ ތައްޔާރީއެއް ނެތި ހިނގާ ދަރިވަރުންނަކީ ކޮން ކަހަލަ ދަރިވަރުންތޯއެވެ؟

އިމްތިހާނަށް ތައްޔާރުވުމަކީ ހުނަރެކެވެ. އެންމެ ގިނަ މީހުން އިވިފައިވެއެވެ. މި ކަމުގައި އެންމެ ފަހުން މަޖާކަމާ ދިމާވާ މަސައްކަތެއް އެކި ވަގުތުގައި ބައިވެރިވެއެވެ. ހުރިހާ ދިރާސާތައް ދައްކާ ގޮތުން ދަރިވަރުން ބަލައި ޗެކުކުރެވޭ ސިފަތަކާއި ދާހިއްސާ އަދި ބަހެއް އިތުރުވެދާނެއެވެ. ހަމައެކަނި ތަފާސްހިސާބު ކޮންމެ ދަރިވަރަކަށް ބޭނުންވެ ނުދާނެއެވެ. ދަރިވަރުންގެ ކިބައިން ފެންނަ ސިފަތައް ބަދަލު ކުރަނީ ކިހިނެއްތޯއެވެ؟

މި ވަގުތަކީ ފިލާވަޅުތައް ދިރާސާކުރެވޭ ވަގުތެވެ. ވަރަށް ގިނަ އެކަމެއް ކުރެވޭތީ ފަރާތަކަށް ބޭނުންތަކާއި ހާއްސަ ކަންކަމާ ގުޅުވާލުމަކީ ހިތުގައި އެ ކަމާ ބެހޭގޮތުން ފިކުރު ސިފަވެގެން ހިނގައެވެ. އެ ދަރިވަރުން ތަކުރާރުކޮށް ފިލާވަޅުގައި ހުރި ބަދަލުތަކާ މެދު ބިނާކުރެވިފައިވާ ގޮތެވެ. ކޮންމެ ކަމެއް އެގޮތަށް ދަސްކުރުމަކީ ދިގު ޚަރަދުކޮށްގެން ނަތީޖާ ހޯދަން ބޭނުންވާ ކަމެކެވެ. ހިތުގެ ސަލާމަތް އެއްގޮތަކަށް ބެހޭ ވަގުތެއް ކޮބައިތޯއެވެ؟

ވަގުތީ އަބަދު އަޅުއަރާ ތަފާތު ގޮތްގޮތުގައި ހުނަރު ތަފްސީލުކޮށް މަހާރަތް ހާސިލްކޮށްފިއްޔާ ހިތާމައިން މިނިވަން ކަމެކެވެ. އެ ތަފާތުކުރެވޭ ފިލާވަޅު ޗާޓުތަކުން ހޯދިދާނެ އެ ހަމައެކަނި ބަލައިލާ ބަލަހައްޓާ ތަރުތީބުކޮށް ވީހާވެސް އަބަދު ފިލާވަޅު ކިޔަވާ، ނޯޓްސް ތަކުރާރުކޮށް ލިޔެގެން ކިޔަވާނަމަ އެ ފިލާވަޅުގެ ބޭނުންތަކުގެ ސިފަވާނެ، އަދި އެ ފިލާވަޅުގެ މުހިންމު ބައިތައް ހޯދައިދެއެވެ. އެހެންކަމުން ފިލާވަޅު ދޭހަވުމުގައި، އިމްތިހާނުގެ ސުވާލު ކަހަލަ ޖަވާބުދާރީ ފަދަ ސިފަތައް އެ ދަރިވަރުން ހޯދައެވެ.

މިހާރު މި ވަނީ އިމްތިޙާނުގެ ވަގުތު ވަރަށް ގާތްވެފައެވެ. އެހެންކަމުން މިހިނދަށް ކުރެވޭނޭ ކަމަކީ ކޮބައިތޯ ބަލައިގަތުމެވެ. އިމްތިޙާނަށް ތައްޔާރުވުމާމެދު މަޢުލޫމާތު ދެއްވާ ބޭފުޅުން ވިދާޅުވާގޮތުގައި އެންމެ ފުރަތަމަވެސް ބަލައިގަންނަވާ އިމްތިޙާނު ހަދާ މާއްދާތަކުގެ އަދަދާއި އެ ފިލާވަޅުތަކުން މުރާޖަޢާކުރަން ހުރި ފިލާވަޅުތަކުގެ އަދަދުތަކެވެ. އަދި އިމްތިޙާނުގެ ތާރީޚާ މިއަދާ ދެމެދު ހުރި ދުވަސްތަކުގެ އަދަދާއި ދިރާސާކުރުމަށް ލިބޭ މުއްދަތަށެވެ. މިއަދުން ފެށިގެން ކޮންމެ ދުވަހަކު ކިޔަވަން ބޭނުންކުރެވޭނެ ވަގުތު ކަނޑައަޅައިގަތުމަށްފަހު ކޮންމެ މާއްދާއަކަށް ވަގުތު ބަހާލެވޭނެއެވެ. އެކަމަށް ތާވަލެއް ހަދައިގަތުމަކީ ވަރަށް މުހިންމު ކަމެކެވެ.

އިސްވެ ދެންނެވުނު ކަންކަމަށްފަހު ކޮންމެ މާއްދާއަކަށް ވަގުތުތައް ބަހައިލާނީއެވެ. މިގޮތަށް ވަގުތު ބަހާއިރު އެންމެ ފުރިހަމަ މާއްދާތަކަށް ވަގުތު ކުޑަކުރަ އެ ދަރިވަރަކަށް ކުރެވިދާނެއެވެ. ކޮންމެއަކަސް މިގޮތަށް ވަގުތުތައް ބެހުމަށްފަހު އެ ވަގުތުތަކުގައި މުޠާލިޢާކުރާނޭ ގޮތްތަކެއް ކަނޑައަޅައިގަތުމެވެ. މިސާލަކަށް ގުރޫޕުން މަޝްވަރާކޮށް ނުވަތަ ގޮތްގޮތަށް މުރާޖަޢާކުރުމަށް ބައިވަރު ސުވާލު އުފައްދައި ޖަވާބު ހޯދުމާއި ނުވަތަ ފިލާވަޅާ އެކުލެވިގެންވާ ކުރުނޯޓު، މިފަދަ ގޮތްތަކެވެ. މިހެން ކޮންމެ ކަމެއް ތަރުތީބުކޮށް ވިއްސަ ލިޔުމުގެ ބައި ހިމަނަން ވާނެއެވެ. އޭގެ ތެރެއިން ހަމަ އިމްތިޙާނަށް ހަމަ ލިޔުމުން ކަމަށް ވާނީއެވެ.

އިމްތިޙާނު ހަދާ މާއްދާގެ މުހިންމު މައުލޫމާތާއި ހުލާސާ އެންމެ ފަހު ދުވަސްވަރުވެސް ފިރިހަމަކުރެވޭ ކުރުނޯޓުތަކަކުން ކިޔަވަމުން ގެންދިއުމަކީ އިމްތިޙާނަށް ޓަކައި ފާހަގަކުރެވޭ ކަމެކެވެ. މިގޮތުން ކުރީ ނޯޓުތައް ގެނެސް ބެލުމަކީ ފެތޭނެކަމެވެ. ކޮންމެ ގޮތެއްގައި ބޭނުން ހުރި ފިލާވަޅުތައް ކުރިއާއި ބަލާ ނޯޓުތަކާއި ގުޅިގެން ކޮށްދޭ ކަންކަމެވެ. ދެން ކަމެއް އެއީ ކުރެވޭނީއެވެ. މިގޮތަށް ތައްޔާރުކުރި ނޯޓުތަކަށް އަނެއްކާ ރިވިޒަން ނުކުރެވުނަސް ވެސް ކުރިއަށް ދާނީއެވެ.

މިއީ ވަރަށް ފުރުސަތު ކަމެކެވެ.

ބައެއް ކުދިން އިމްތިޙާނުގެ ވަގުތު ދިގު ރޭގަނޑު ތަރުތީބުކޮށް ފާހަގަކޮށްލައެވެ. މިއީ ރަނގަޅުގޮތެއް ނޫނެވެ. ޖިސްމާނީ ގޮތުން ހަމަޖެހިގެން ކަމަށް ދާނީއެވެ.

އިތުރުކުރަން މަޢުލޫމާތު ދެއްވާބޭފުޅުންގައި ނިދަންވާ ވަގުތުތަކުގައި ބަރާބަރަށް ނިދި ލިބުމީ ސިކުނޑީގެ މަސައްކަތް ރަނގަޅުވާކަމެވެ. ދަސްވެފައި ވާ އެއްޗެއް ސިކުނޑިން ބަހައްޓާފައިވަނީ އެ ސިކުނޑި ސަލާމަތުން އޮތުމުންނެވެ. އެހެންކަމުން ރަނގަޅަށް ނިދާކަށް ނުކޮށް ކިޔަވާ ކިޔެވުމަކީ ފައިދާ ލިބޭ ކިޔެވުމެއް ނޫނެވެ. އަދި ކޮފީގަދަ ބުއިންތަކެއް ބޭނުންކުރުމަށް ވުރެ ބޮޑު ބޭނުން ހުރީ ނިދުމުގައެވެ.

އިމްތިޙާނަށް ތައްޔާރުވުމުގައި އަބަދުވެސް ހަމަޖެހިލައިގެން ކަންކަން ކުރުމަށް ވަރަށް މުހިންމުކަމެކެވެ. ހަމަޖެހިލައިގެން، އަޑުބޮޑު ގަދަ ތަންތަނުގައި، އަބަދު މަސައްކަތްތަކުގައި ކުރާ ތަންތަނުގައި އިނދެގެން ފިލާވަޅު ކިޔުމަކީ ފިލާވަޅު ހަދުވަލި މާ ރަނގަޅުކަމެއް ނޫނެވެ. އިމްތިޙާނުގެ ވަގުތުގައި ލިބުން އެންމެ ރަނގަޅު މާހައުލެއް ޒިޔާރަތްކުރުން ވަރަށް ރަނގަޅުވާނެއެވެ. ކިއުމުގެ ހުރިހާ ދުވަސްވަރަކުއްޔާއި ތިޔުމުގެ ޤުދުރަތި ހުރިކަންކަމުގައި ޒިޔާރަތްކުރުން ރަނގަޅީ ލިބުން އެންމެ ހިތާމަ ޖެހިގެންނެވެ.

ބައެއް ކުދިންނަކީ އިމްތިޙާނަށް ނުކުންނަމުންވެސް އިމްތިޙާނަށް ފަސްސަވާސާކަމަށް ބައެއް ކަންކަން ކުދިންނަށް ކުރަންޖެހެއެވެ. އެހެންކަމުން މިއީ ރަނގަޅުކަމެއް ނޫނެވެ. އިމްތިޙާނަށް ދެމުން ތަޢުލީމީ ބޭނުމަކަށް ހުރި ކަންކަން ކުރުން ބައްޔަކަށް ދިމާވެއެވެ. މިސާލަކަށް ފަސްކުރި އެހެންނެއް ފަހަރެއް ކުރުމަށްވުރެ އިމްތިޙާނަށް ތައްޔާރުވުމުގައި ކިޔަވަމުން ތަޢުލީމީ ތަޖުރިބާ ކުދިންނަށް ލިބިގަނެވެއެވެ. ކޮންމެ ފަހަރެއް ވަގުތުތަކުގެ ތަޢުލީމީ ބޭނުންތަކަށް ކަންތައްތަކަށް ދެވޭނީ ނުނިމުމެއް އަރައިގަތުމަކީ. މިފަދަ ކަންކަމުގެ ސަބަބުން އަދިއްޔާ ނަފްސަށް ޢިލްމާ ދެލިވެސް ހިނގައިދާނެއެވެ.

-ނިމުނީ-