



# بازیهای ورزشی

بازیهای ورزشی را میتوان در دو دسته تقسیم کرد. یکی بازیهای تیمی و دیگری بازیهای انفرادی. در بازیهای تیمی، بازیکنان با هم همکاری میکنند و در بازیهای انفرادی، هر بازیکن به تنهایی با خود بازی میکند. بازیهای ورزشی به کودکان کمک میکند تا قویتر شوند و سلامتی خود را حفظ کنند.

بازیهای ورزشی را میتوان در دو دسته تقسیم کرد. یکی بازیهای تیمی و دیگری بازیهای انفرادی. در بازیهای تیمی، بازیکنان با هم همکاری میکنند و در بازیهای انفرادی، هر بازیکن به تنهایی با خود بازی میکند. بازیهای ورزشی به کودکان کمک میکند تا قویتر شوند و سلامتی خود را حفظ کنند.

بازیهای ورزشی را میتوان در دو دسته تقسیم کرد. یکی بازیهای تیمی و دیگری بازیهای انفرادی. در بازیهای تیمی، بازیکنان با هم همکاری میکنند و در بازیهای انفرادی، هر بازیکن به تنهایی با خود بازی میکند. بازیهای ورزشی به کودکان کمک میکند تا قویتر شوند و سلامتی خود را حفظ کنند.

بازیهای ورزشی را میتوان در دو دسته تقسیم کرد. یکی بازیهای تیمی و دیگری بازیهای انفرادی. در بازیهای تیمی، بازیکنان با هم همکاری میکنند و در بازیهای انفرادی، هر بازیکن به تنهایی با خود بازی میکند. بازیهای ورزشی به کودکان کمک میکند تا قویتر شوند و سلامتی خود را حفظ کنند.

