



بچوں کے لیے کھیلوں کے فوائد

بچوں کے جسم کو تندرست رکھنے کے لیے کھیلنا ضروری ہے۔ کھیلوں سے بچوں کا جسم مضبوط ہوتا ہے اور ان کے دل کی دھڑکن بھی تندرست رہتی ہے۔ کھیلوں سے بچوں کی توجہ بڑھتی ہے اور ان کی یادداشت بھی بہتر ہوتی ہے۔ کھیلوں سے بچوں کی ہمت بڑھتی ہے اور ان کو مشکلات سے نمٹنے کی طاقت ملتی ہے۔ کھیلوں سے بچوں کی نفسانیت بھی بڑھتی ہے اور ان کو ہار سے ناامید نہیں ہونے دیتے۔ کھیلوں سے بچوں کی جسمانی تندرستی بھی بہتر ہوتی ہے اور ان کو بیماریوں سے بچانے میں مدد دیتی ہے۔ کھیلوں سے بچوں کی تخلیقیت بھی بڑھتی ہے اور ان کو نئے نئے کام کرنے کی ہمت ملتی ہے۔ کھیلوں سے بچوں کی معاشرتی زندگی بھی بہتر ہوتی ہے اور ان کو دوسروں سے مل جلنے کی عادت پڑھتی ہے۔ کھیلوں سے بچوں کی روحانی زندگی بھی بہتر ہوتی ہے اور ان کو اللہ سے ڈرنے کی عادت پڑھتی ہے۔ کھیلوں سے بچوں کی تعلیمی زندگی بھی بہتر ہوتی ہے اور ان کو پڑھنے لکھنے میں دلچسپی ہوتی ہے۔ کھیلوں سے بچوں کی جسمانی تندرستی بھی بہتر ہوتی ہے اور ان کو بیماریوں سے بچانے میں مدد دیتی ہے۔

کھیلوں سے بچوں کا جسم مضبوط ہوتا ہے اور ان کے دل کی دھڑکن بھی تندرست رہتی ہے۔ کھیلوں سے بچوں کی توجہ بڑھتی ہے اور ان کی یادداشت بھی بہتر ہوتی ہے۔ کھیلوں سے بچوں کی ہمت بڑھتی ہے اور ان کو مشکلات سے نمٹنے کی طاقت ملتی ہے۔ کھیلوں سے بچوں کی نفسانیت بھی بڑھتی ہے اور ان کو ہار سے ناامید نہیں ہونے دیتے۔ کھیلوں سے بچوں کی جسمانی تندرستی بھی بہتر ہوتی ہے اور ان کو بیماریوں سے بچانے میں مدد دیتی ہے۔ کھیلوں سے بچوں کی تخلیقیت بھی بڑھتی ہے اور ان کو نئے نئے کام کرنے کی ہمت ملتی ہے۔ کھیلوں سے بچوں کی معاشرتی زندگی بھی بہتر ہوتی ہے اور ان کو دوسروں سے مل جلنے کی عادت پڑھتی ہے۔ کھیلوں سے بچوں کی روحانی زندگی بھی بہتر ہوتی ہے اور ان کو اللہ سے ڈرنے کی عادت پڑھتی ہے۔ کھیلوں سے بچوں کی تعلیمی زندگی بھی بہتر ہوتی ہے اور ان کو پڑھنے لکھنے میں دلچسپی ہوتی ہے۔

