އުފާވެރި ހިނިތުންވުމަކުން އަނެކުންގެ ހިތްތައް ދިބާއަށް ގެނުވޭ

ހަސަން ޒަހީން

ރީތި ހިނިތުންވުމަކީ އެއީ އަނެކާއަށް އުފާވެރިކަމާއި ހިތްހަމަޖެހުން ގެނެސްދޭ ކަމެކެވެ. ތިމާއާ މެދު އެހެންމީހުން ދެކޭގޮތް ބަދަލުކުރުވާލާ ސިފައެކެވެ. އުފާވެރި ހިނިތުންވުމަކުން އަނެކުންގެ ހިތްތައް ދިބާއަށް ގެނުވިދާނެއެވެ. އަގަކާ ނުލައެވެ. އެއިން އެހެނުންގެ ހިތްތަކަށް ނޭގޭސްދޭވޭ ތަސައްލީއެއްގެ ބޭޒާކަމުންނެވެ. ނުތަނަވަސްކަމާއި ހާސްކަމަށް ފުރުޞަތު ނުދެއެވެ. މިއީ މިއަދުގެ ދިރާސާވެރިންނާއި އިލްމީ ހުނަރުވެރިން އިއްތިފާޤުވާ ކަމެކެވެ. އެހީގެ ހުނަރުގެ ތަރުޖަމާން ކަރަފަރާތްތަކުން ފައިދާ ހާމަ ހުރެއެވެ.

ޒަމާނާއެކު ދުނިޔެއަށް އަންނަމުންދާ ބަދަލުތަކާއެކު ޒިންދަގީގެ ވޭރު ފުޅާވެއްޖެއެވެ. ޒިންދަގީގެ ވިޔަފާރިތަކަށް ތަރައްޤީވެ ކުރިއަރަމުން ފެތުރިފައެވެ. ދުނިޔޭގެ އިޤުތިޞާދުގައި އެންމެ ނަފާބޮޑު ވިޔަފާރިއަކަށް ފަތުރުވެރިކަމުގެ ވިޔަފާރި ވެއްޖެއެވެ. އެއާއެކު ހިނިތުންވުމުގެ އަގުވެސް އުފުލިއްޖެއެވެ. ޒިޔާރަތަށް އަންނަ ފަތުރުވެރިންނަށް މަރުޙަބާ ކިޔައި ހިނިތުންވުމަކީ ވާދަބޮޑު ކަމަކަށް ވެއްޖެއެވެ. އެއީ ވަޒީފާ ލިބިދޭ ކަމަކަށްވެސް ވެއްޖެއެވެ. ހަމައެއާއެކު ވިޔަފާރީގެ އުސޫލުތަކާއި ހުނަރުތަކުގެ ތެރެއަށް މި ވިޔަފާރި ވަދެއްޖެއެވެ. މިއީ މިއަދުގެ ހަޤީޤަތެވެ.

ހިނިތުންވުމަކީ ހިތްހަމަޖެހުމުގެ އަލާމާތެކެވެ. އިޚްލާޞްތެރިކަމުގެ ރަމްޒެކެވެ. އެއިން އަނެކާގެ ނަފުސާނީ ދުޅަހެޔޮކަމަށް ފައިދާހުރި ކަމެކެވެ. ހިނިތުންވުން ބަޔަކު މީހުންނާއި ނަފުސާނީ ގުޅުމެއް ބިނާކުރުމަށް އެކަން ފުދުވާދޭ ތަރުތީބުކޮށްދެއެވެ. އަދި އުފާވެރިކަމާއި ހިތްހަމަޖެހުން ބިނާކުރުވާދެއެވެ. އެއީ ބަޔަކު މަސައްކަތްކުރާ ތަނުގައި ނުވަތަ ސްކޫލްތަކުގައި ނުހައި ދިރިއުޅުމުގައި ހިތްހަމަޖެހުމާއި ރަނގަޅު ގުޅުންތައް ބިނާކުރުމަށް އެހީތެރިވެދެއެވެ.

ހިނިތުންވުމުގެ ސަބަބުން ޝައުޤުވެރިކަމާއި ތަނަވަސްކަމެއް ލިބިގެންދެއެވެ. އަދި ހިނިތުންވާ މީހުންނަށް ބަލާއިރު އެމީހުންގެ ނަފުސަށް ގެނުވާ ހަމަޖެހުމުގެ ތަފާތު ހާމަވެއެވެ.

ހިނިތުންވުމުގެ ހަޤީޤަތް ދިރާސާކޮށްފައިވާ ދިރާސާތަކުން ބަޔާންކޮށްދެއެވެ. ހިނިތުންވުމާއި އުފާވެރިކަމާއި ހިތްހަމަޖެހުމުގެ ގުޅުމަކީ ކުރިމަތިވާ ކޮންމެ ކަމަކަށް ހުރަސްއަޅާނެ ކަމެކެވެ. ހިނިތުންވުމާއި ރުޅިގަދަވުމުގެ ތަފާތު ދިރިއުޅުމުގައި ފާހަގަކުރެވެއެވެ.

ހިނިތުންވުމުގެ ހަޤީޤަތް ދުނިޔޭގެ ނަފްސާނީ އިލްމުވެރިން ވަނީ ދިރާސާކޮށް ކާމިޔާބުކޮށްފައެވެ. އެގޮތުން ކަނޑައެޅިފައިވާ ދިރާސާކުރެވި ހިނިތުންވުމުގެ މުހިއްމުކަން ފާހަގަކޮށްފައެވެ. ނަފުސާނީ ހިނިތުންވުމުގެ ދިރާސާތަކުން ދެއްކެއެވެ.

މިއިން ކޮންމެ ހިނިތުންވުމެއްގެ ފަހަތުގައި ފޮނިވެފައިވާ އެތަށް ސިއްރުތަކެއް ވެއެވެ. އެތަށް ވާހަކަ ތަކެކެވެ. އެކުވެރިކަމާއި އުމީދާއި ސިކުނޑީގައި ހިތަމުންދާ ފިކުރުތަކާއި އިރުސާލުތަކުގެ އެ ހިނިތުންވުމުން ތަސައްވަރުކޮށްދީ ބުނެދެއެވެ. މިގެ ނަތީޖާ އަކަށްވުރެ ހިނިތުންވުމުގެ ސަބަބުން ސިކުނޑިއަށް ހަމަޖެހުމާއި އަރާމު ލިބިގެން ދެއެވެ. އެކަމުގެ އެތެރެ އަސަރުތަކުން މުޅި މިހާ ގެ ހަށިގަނޑަށް ހަމަޖެހިލުން ދެއެވެ. ހިތުގެ ހިނގަނޑުގައި ހަށިގަނޑުގެ ދެ ދަތުރުކުރުން ބަރާބަރު ވެއެވެ.

މިއީ ހިނިތުންވުމުގެ ހަޤީޤަތެވެ. އެއިން ލިބިގެންދާ ބަރަކާތް ފައިދާތަކެވެ. މި ހަޤީޤަތް މިގެ 1400 އަހަރުކުރިން އަޅުގަނޑުމެންގެ މާތް ނަބިއްޔާ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم ވަނީ ބަޔާންކޮށް ވަރި ބައްޔާންކޮށް ދީފައިވާ ފަދައިން. އަބޫޛައްރު ރަޟިޔަﷲ ޢަންހު ރިވާކުރައްވާފައިވާ ހަދީޘްއެއްގައި ވެއެވެ. ''تَبَسُّمُكَ فِي وَجْهِ أَخِيكَ صَدَقَةٌ ''.(أخرجه البخاري في الأدب المفرد والترمذي وابن حبان.) މާނައީ '' ތިބާގެ އަޚާގެ ކުރިމަތީގައި ހިނިތުންވުމަކީ ޞަދަޤާތެކެވެ.''

މިއީ ކިހާބޮޑު ހަޤީޤަތެއް ހެއްޔެވެ. ނަފުސާނީ ދުޅަހެޔޮކަމާއި ހަށިގަނޑުގެ ޞިއްޙަތަށް ހަރުދަނާކަމާއި ހިނިތުންވުމުގެ ސަބަބުން އެދިހަކަން ހިތްހަމަޖެހުން ލިބިގެންދެއެވެ. ހަށިގަނޑާއި ނަފުސާނީ ފުރިހަމަކަމެވެ. ބަލިމީހަކަށް ހަކުރުވާ ހިނިތުންވުމުން އެކަމުގެ ބާރު ލިބިގެންދެއެވެ. ހަކުރުބަލީގައި އަދި ލޭމަތިވުމުގައި ބާރު ކުޑަކޮށްދެއެވެ. ހިނިތުންވުމުގެ ސަބަބުން ހަށިގަނޑަށް ހަށިގަނޑުގެ ބައްޓަން ލިބިގެންދެއެވެ. ހިނިތުންވުމަކީ ފިހޭ ހިނިތުންވުމުން ހިތްހަމަޖެހުމާއި އުފާވެރިކަން ލިބިގެންދެއެވެ. މިއީ ހަޤީޤަތުގައި ސަބަބުތައް ކަމެއް ނޫނެވެ. އަނެކުންނަށް އުފާވެރިކަން ހިނިތުންވުމުގެ ސަބަބުން ލިބޭ ދެއްކުމެވެ. މިއީ ރަސޫލާ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم ގެ މި ބަސްފުޅުން އެކަން ކަށަވަރުކޮށްދެއެވެ. މި ބަސްފުޅަށް ފަރުމާ ވުމަކީ ކޮންމެ މުސްލިމަކަށް ހިނިތުންވުމުގެ ކަށަވަރު ވާނެއެވެ. އެއީން އެހެން އަޚުންނަށް ހިތްހަމަޖެހުމާއި އުފާވެރިކަން ދޭ ފަދަ ވާނެއެވެ. ހިނިތުންވުމަކީ ޞަދަޤާތެއްކަން ހަނދާން ކުރަމާ. އުފާވެރި ހިނިތުންވުމަކުން އަނެކުންގެ ހިތްތައް ދިބާއަށް ގެނުވާނެއެވެ.