

האם אפשר להפסיק להרגיש אהבה?

מאת: ד"ר אהבה שרון

(2015 שנת ה'תשע"ה)

האם אפשר להפסיק להרגיש אהבה? זו שאלה שרבים שואלים אותי עליה. האהבה היא תחושה חזקה, ולכן קשה להפסיק להרגיש אותה. עם זאת, יש דרכים להפחית את חוזקה או להפסיק להרגיש אותה כליל. הדבר תלוי בגורמים רבים, כגון: זמן, התרחקות פיזית, שינוי במחשבות, או פגיעה בלב. לעיתים, האהבה נמשכת בגלל רגשות אשם או חוסר אונים. במקרים אחרים, היא נמשכת בגלל תלות או פחד. כדי להפסיק להרגיש אהבה, יש להתחיל להתחבר מחדש עם עצמך, להתחיל לחיות חיים משמעותיים, ולהתחיל להרגיש אהבה לעצמך ולעולמך. זהו תהליך שיתקבל עם הזמן.

האהבה היא תחושה חזקה, ולכן קשה להפסיק להרגיש אותה. עם זאת, יש דרכים להפחית את חוזקה או להפסיק להרגיש אותה כליל. הדבר תלוי בגורמים רבים, כגון: זמן, התרחקות פיזית, שינוי במחשבות, או פגיעה בלב. לעיתים, האהבה נמשכת בגלל רגשות אשם או חוסר אונים. במקרים אחרים, היא נמשכת בגלל תלות או פחד. כדי להפסיק להרגיש אהבה, יש להתחיל להתחבר מחדש עם עצמך, להתחיל לחיות חיים משמעותיים, ולהתחיל להרגיש אהבה לעצמך ולעולמך. זהו תהליך שיתקבל עם הזמן.

האהבה היא תחושה חזקה, ולכן קשה להפסיק להרגיש אותה. עם זאת, יש דרכים להפחית את חוזקה או להפסיק להרגיש אותה כליל. הדבר תלוי בגורמים רבים, כגון: זמן, התרחקות פיזית, שינוי במחשבות, או פגיעה בלב. לעיתים, האהבה נמשכת בגלל רגשות אשם או חוסר אונים. במקרים אחרים, היא נמשכת בגלל תלות או פחד. כדי להפסיק להרגיש אהבה, יש להתחיל להתחבר מחדש עם עצמך, להתחיל לחיות חיים משמעותיים, ולהתחיל להרגיש אהבה לעצמך ולעולמך. זהו תהליך שיתקבל עם הזמן.

