


ಹರಿಯುತ್ತಿರುವುದು ಅಪಾಯಕಾರಿ! ಸೂಚನೆ!

ಬೋಧನೆ

22 ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2021

ಚಿತ್ರಣ: ಹರಿಸು 

Link: <https://theeru.com/health/1524>



ದೇಹದಲ್ಲಿ ಅನಿರೀಕ್ಷಿಸಬಹುದಾದ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. 10 ಅಥವಾ 20 ಅಂತಸ್ತುಗಳಿಗೆ ಅಧಿಕವಾಗಿ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಹರಿಯುವುದು ಅಪಾಯಕಾರಿ ಮತ್ತು 20 ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. 12 ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.

לְמַעַן תִּשְׁמְרוּ אֶת הַבְּרִית הַזֹּאת וְעָשִׂיתֶם אֵת כָּל הַדְּבָרִים אֲשֶׁר צִוִּיתִי אֵת אֲבוֹתֵיכֶם לֵאמֹר
כִּי תֵּשֶׁבְּ אֶרֶץ מִצְרַיִם וְעָשִׂיתֶם אֵת כָּל הַדְּבָרִים אֲשֶׁר צִוִּיתִי אֵת אֲבוֹתֵיכֶם לֵאמֹר

וְעָשִׂיתֶם אֵת כָּל הַדְּבָרִים אֲשֶׁר צִוִּיתִי אֵת אֲבוֹתֵיכֶם לֵאמֹר וְעָשִׂיתֶם אֵת כָּל הַדְּבָרִים
אֲשֶׁר צִוִּיתִי אֵת אֲבוֹתֵיכֶם לֵאמֹר וְעָשִׂיתֶם אֵת כָּל הַדְּבָרִים אֲשֶׁר צִוִּיתִי אֵת אֲבוֹתֵיכֶם
לֵאמֹר וְעָשִׂיתֶם אֵת כָּל הַדְּבָרִים אֲשֶׁר צִוִּיתִי אֵת אֲבוֹתֵיכֶם לֵאמֹר וְעָשִׂיתֶם אֵת כָּל הַדְּבָרִים
אֲשֶׁר צִוִּיתִי אֵת אֲבוֹתֵיכֶם לֵאמֹר וְעָשִׂיתֶם אֵת כָּל הַדְּבָרִים אֲשֶׁר צִוִּיתִי אֵת אֲבוֹתֵיכֶם

וְעָשִׂיתֶם אֵת כָּל הַדְּבָרִים אֲשֶׁר צִוִּיתִי אֵת אֲבוֹתֵיכֶם לֵאמֹר וְעָשִׂיתֶם אֵת כָּל הַדְּבָרִים
אֲשֶׁר צִוִּיתִי אֵת אֲבוֹתֵיכֶם לֵאמֹר וְעָשִׂיתֶם אֵת כָּל הַדְּבָרִים אֲשֶׁר צִוִּיתִי אֵת אֲבוֹתֵיכֶם
לֵאמֹר וְעָשִׂיתֶם אֵת כָּל הַדְּבָרִים אֲשֶׁר צִוִּיתִי אֵת אֲבוֹתֵיכֶם לֵאמֹר וְעָשִׂיתֶם אֵת כָּל הַדְּבָרִים
אֲשֶׁר צִוִּיתִי אֵת אֲבוֹתֵיכֶם לֵאמֹר וְעָשִׂיתֶם אֵת כָּל הַדְּבָרִים אֲשֶׁר צִוִּיתִי אֵת אֲבוֹתֵיכֶם