އާދުވެސް މިހާރުވެސް ގަރުދިޔަ ވަރެއް ނެތް!

ވައްޓަފާޅި

ބައްސާމް

10 އޮކްޓޫބަރު 2021
https://theeru·com/vattafaalhi/1617

ދިވެހިންނަކީ އެބައިމީހުންގެ ކެއުމުގައި މާ ގޮތް ބޮޑުކޮށް ކައި އުޅުނު ބައެއް ނޫނެވެ. ވަރަށް އާދައިގެ އެހެނަސް އަނގަޔަށް މީރު އެތައް ކެއުމެއް ދިވެހިން ތައްޔާރުކޮށް ކައި އުޅެނެވެ. އޭގެތެރޭގައި އެންމެ ފާހަގަ ކޮށްލެވޭ އެއް ކެއުމަކީ ގަރުދިޔަ އާއި ބަތެވެ.

އާދުވެސް މިހާރުވެސް ގަރުދިޔަ ވަރެއް ނެތެވެ. ނަމަވެސް މިޒަމާނުގެ ބައެއް ދިވެހިންނަށް ގަރުދިޔަ ކަމު ނުގޮސްފާނެއެވެ. އެހެނީ މިޒަމާނުގެ ބައެއް ޒަމާނީ ޒުވާނުން ދެކޭ ގޮތުގައި ގަރުދިޔަ އަކީ އެއްވެސް އެއްޗެއް ނޫނެވެ. އަދި އޭގައި ގަދު ރަހަ ދޭ ކަމަކާއި ގަރުދިޔާގައި ލޭ ހުންނާން ކަމަށް ބުނެ ޗަކުދުން ދޭންބައިކުރާ މީހުން ވެސް އުޅެއެވެ. އެހެނަސް ދިވެހިން މި ވީހާ ޒަމާންއްގައި އުޅުނީ ހަމަ އެ ގަރުދިޔަ ކައިގެންނެވެ. ގަރުދިޔަ އަކީ ދިވެހިންގެ ތާރީޚު

ބަކުގައި ފަސް ދައުރުވާ އެއްކޮޅާ ބަންދުވަކުން މުޑިއަކުން ގޮހަރަކަށް ނުވާނެއެވެ. އެހެނީ ދިވެހިން އާރާދިނައިން ގަރުދިޔަ ކައި އުޅޭތީއެވެ.

އާދޭހެވެ! ގަރުދިޔަ އަދި ރޮމަހުގައި ކައްކާ ކައްކާ ކެއުމެކެވެ. މި ކެއުމުގައި މާ ގިނަ ބާވަތްތަކެއް ބޭނުމެއް ނުކުރެއެވެ. މިހުރި ފެންފޮދެއް އުދުރާލަމުން ބަރަ ރާ ވަރުގެ ކެޔޮ ޖަރުމާކޮށްކާއި ރޮމަސް ކާވަތްތަކެއް ގަރުދިޔަ ކައްކާފައިވާއިރު. މިއީ ކައިރީ އާދައިގެ ކައުމެއް ހެއްޔެވެ. ނަމަވެސް މި އާދައިގެ ކައުމަކީ ދިވެހިންގެ ތަރިކައިން އޮޅޭ ބަލަ ފަހުމުގެ ނުދާ މިހެން ކައުލުކެވެ.

ގަރުދިޔަ އަދި މަހުގައި ބައްޔާރު ކުރާ ކައުމެއް ކަމުން ގަރުދިޔާގައި ގިނަ އަދުރަކަން ޖެހޭތިން އެކުލެވިގެންވާނެއެވެ. އަދި ޕްރޮޓީނާއި 3-ބީ ނަމަކަން ކިޔާ ފުށްގެ މައްދާއެއްވެސް ގިނައިން އެކުލެވިގެން ވެއެވެ. މިއީ އިންސާނުންގެ ސިއްހަތަށް ގިނަގުނަ ފައިދާތަކެއް ކުރާ ދޭ މާއްދާއެވެ. މީގެ އިތުރުންވެސް ގަރުދިޔައިގައި އެބައެ ފައިދާތަކެއް އެކުލެވިގެންވެއެވެ. ޚާއްޞަ އަކަން ދައްކަން މިއުޅޭ ގަރުދިޔައިން ލިބޭއިދާ ފައިދާތަކުގެ ވާހަކައެއް ނޫނެވެ. ނަމަވެސް ދިވެހިންގެ ވައްޓަފާޅީގެ ތަރުއިން ގަރުދިޔަ މިއަދާ ޖެހެންދެންވެސް ވަޔާނުވެ ސުފުރާމަތީގެ އެންމެ އަދިހެން އަދިވެސް ގަރުދިޔަ ފެންނާތީ އެވާކައެވެ. ޒަބޫރުކުރެވޭ ގޮތުގައި ދިވެހިންގެ ހިތުގައި ގަރުދިޔައަށް ދެވިފައިވަނީ ވަރަށް ހާއްސަ ލޯތްބަކާއި މަގާމެކެވެ. އެހެނީ ޖަމާންބަދަލުވެ އުނދުނަށް ކާރީތު ދަރުފައި ގޮހާރު ބަދަލުވެ އެންމެ ފަހުން ކަރަންޓުން ކައްކަމުންދާ މި ޖަމާނުގައިވެސް ގަރުދިޔައިގެ އަސްލުކަން ބަދަލެއް ނުދެއެވެ. އާދެވެސް މިހާރުވެސް ގަރުދިޔަ ކައްކަނީ ހަމަ އެއްގޮތަކަށެވެ. ދިނީ އެއް ރަހަލެކެވެ.

ކަންމިހެން ހުރުމާއިއެކު ގަރުދިޔަ އަދި ދިވެހި ސަގާފަތް ކެއުން ބަހުގެ ތެރެއަށްވެދާ ދިވެހިންގެ ތަސްވީރު ކެއުމުގެ މަގާމުވެސް ހާދަފައިވާ މިހެން ކެއުމެކެވެ. ގަރުދިޔަ އާއި އެއްކޮށް އެއްބަރާ ރޯގެން ހަވީރު އަޅުބަރާ ކަނި ބޮޑެވެ. މިއިން ކޮންމެ ގޮތަކަށް ކެއިސް ގަރުދިޔަ ވަރުއް ހަމަ ނުބޮވެ.

ކަނޑުނި ގަރުދިޔަ އާއި ބަތާ ބަންދުން އެއް ވަރަށް އާދައިގެ ކެއުމާ މިހުން ހިކޮށް ފާނަށްވެއެވެ. ނަމަވެސް ހަކިގަބަޔާ އެއްޗެއް ނޫނެވެ. ގަރުދިޔަ އަޔާ މާލި ކެއުމެވެ. ހަކިގަބޮގައި އަޅުވެސް ބޮޅު ކެއުމެވެ. ޖަމާންތަކަށް އާދޭ އަސްލު ނުގެއްލި އާދޭ ބޮސްއިރަށް ބަނޑު ނަރިސް އެއް ރަހައްގައި ކައްކަމުން އަންނަ ކަލި ހަކިގަބޮގައި އާދޭ އަދު އުފެދޭ ސަހަބާކެވެ. މިއީ ދިވެހިންގެ ވައްޓަފާޅިގައި ބަނޑުވެ ނުވެ އެބަ ރަނގުޅުކެވެ. ގަރުދިޔަ އާއި ބަބަޔާ އާދައިގެ ކެއުމެއްކަމަށް ނުދެކޭނެވެ.