ދިނުމުންނެވެ.

ބަރަބޯ ވެލަށް ގެއްލުންދޭ ފަނިފިލާސްގެ ތެރޭގައި ރާއްޖެއިން އެންމެ ފާހަގަ ކޮށްލެވޭ ޕަމްޕްކިން ބީޓަލް ނުވަތަ އޮރެންޖް ދޫންޖެވެ. މި ދޫނި ކޮންޓްރޯލް ކުރުމަށްޓަކައި ފުރަތަމަ މިރުސް ބޯސް ނުވަތަ ދުންފަތް ބޯސް ބޯނުން ކުރެވިދާނެއެވެ. ކޮންޓްރޯލް ނުވެއްޖެ ހާލަތެއްގައި ކެމިކަލް ފަދަ އިންސެކްޓިސައިޑް ސްޕްރޭ ކުރެވިދާނެއެވެ.

100 ގްރާމް ބަރަބޯއިން ހަށިގަނޑަށް ލިބޭ ކާނާގެމާއްދާތައް.

ފެޓް	0.1 ގްރާމް
ޕޮޓޭސިއަމް	340 މިލިގްރާމް
ކާބޯހައިޑްރޭޓް	6 ގްރާމް
ހަކުރު	2.8 ގްރާމް
ޕްރޮޓީން	1 ގްރާމް
ވިޓަމިން A	170%
ވިޓަމިން C	15%
ވިޓަމިން B-6	5%
އަޔަން	4%
ކަލްސިއަމް	2%
މެގްނީޒިއަމް	3%

ރެސިޕީ

ޕަމްކިން އިން އޮރެންޖް

ބޭނުންވާ ތަކެތި

300 ގްރާމް ބަޓާނާ (ބަޓަރނަޓް ބަރަބޯ)

2 މޭޒުމަތި ސަމުސާ މާމުއި

1 އޮރެންޖުގެ ހުތް

1/2 ސައިސަމުސާ އިގުރު

1 ކަޕްކޮޅު ފިޔާ ވަރުގެ ކުޅެ ބްރޯތް

ތައްޔާރުކުރާނެގޮތް

ތިރިގުނަމަށް ބަޓާނާ ފޮތިކޮށް ކޮށާލާށެވެ. ކޮށާސް ބޮޑު ތެރެއަށް ރިޔާކޮށް ފުޅާވާގޮތަށް ބޭކިމި ކޮށްލާ. މާމުއި، އިގުރު އަދި އޮރެންޖު ހުތަ ރަނގަ ގަނޑު އެއްކޮށްފަސްކޮށް ބޯޅައަށް އަޅާފައި ހުރި ބަރަބޯކޮޅުގެ މަތީގައި އެއްސާލާށެވެ.

މައިކްރޯވޭވްގެ "ހައި"(100%) ގައި ނަމަ 5-8 މިނެޓާ ދުވަރު ތައްޔާރު ވާނެއެވެ. އާދައިގެ އަވަނުން ނަމަ 180 ޑިގްރީގައި 35-45 މިނެޓާ ދުވަރު ތައްޔާރު ވާނެއެވެ.

ބަރަބޯ

Cucurbita moschata

އިތުރު މައުލޫމާތު ހޯއްދަވާނަމަ ގުޅުއްވާނީ:

ޓްރެއިނިންގް އެކްސްޓެންޝަން އެންޑް އެޑްވައިސް ރިސަރޗް ސެކްޝަން

ފޯން : 3339264, 3339232   ފެކްސް : 3326558

އީމެއިލް : agri@fishagri.gov.mv

ހަނިމާދޫ އެގްރިކަލްޗަރ ސެންޓަރ

ފޯން : 6520076   ފެކްސް : 6520076

މިނިސްޓްރީ އޮފް ފިޝަރީޒް އެންޑް އެގްރިކަލްޗަރ 2015

ބޮއާރަވު

ބަރަބޯ ގިނައިން ހައްދާ އުގެނީ ފަސްގަސް ގެ މަޑުބިން ބިމުގައެވެ. ފެންހަރުދާ، ފެންހިކާ ބިމުގައި ބަރަބޯފެއް ނުހެއްދެއެވެ. ބަރަބޯފަޔާ ވަރަށްގިނަ ބާރުނުވާކަށް ފުރާ އެއްޗެކެވެ. މިގޮތުން ރިހަކަށްކަން، މަސްހުނި ހެދުން، ހަފުވާހެދުން ހިފުނެވެ. މިގޮ އިތުރަށް ބާސްފަރުވާއެއް ވެސް ބާރުނުކުރެއެވެ. ބަރަބޯފަޔާ ގަދަ ސާފުކޮށްދީ އަދި އާގު އަތް ބާފުގު ބާހަރަށް ބާރުނުކުރެވޭ އެއްޗެކެވެ. އަދި މިގޮ އިތުރަށް ބަރަބޯ ވެފުގު ކުރިޔަސްކޮށްގެން ނަގާ ދިޔަ ހުރިކޮށްގެން، ކަނަފުގޮތައި ރިއްސުމުގެ ފަރުވާއަކަށް ބާރުނުކުރެވެއެވެ.

މުޅަވައް ހެދުން

މުޅަވައް ހެދުނީ ބަލިފުޅުގެ ރަނގަޅު ފުރާ ވެހުރުންނެވެ. މިފަދަ ވެހުރުން ރަނގަޅު ބަރަބޯފަށް ހެދުމަށް އާހަރުގެ ނަގައިފައި ފެންނެން ސާފުކޮށްދުވަހުގެ ހިއްދުގައި ބަރަބޯވެސް ރަނގަޅު ހިއްކާލުމެވެ. މިއަހަރު ގިނަދުވަހު ބަރަބޯގަޔާކަށް އަވިއްކަގާ އެއްކަށްފުރުން ރަނގަޅުވާނެއެވެ. އަހަރު ހިންދަގައިން ބަރަބޯ ހެއްދުމުގެ ހިމުރުން ކުރި ހިންދަގައިންވެސް ހައްދައެވެ. ހިންދުމަށްބަކައި ހުރިހާ ގަކުރެވެ. ގަމިގަސްތަކަށް 2 ފޫޓު ދުރުމިނުގެ ކުރި ހުދުމުން ރަނގަޅުވާނެއެވެ.

ބިންތައްޔާރުކުރުން

ހިންދަން ގަސްތަކާ ބިމުގައި، އަސްގަމަކުގައި x22 ފޫޓު، ފުންމިނުގައި 1.5 ފޫޓު ހުންނަވަރަށް ވަޅު ކޮއްޔާރުކުރާނެވެ. ވަޅަށް ކާނާއި އަދި އެއްޗެހިފައި އަޅާނެވެ. އަވިއަކު ވަރަށް ދުރިއްޔު އެއްޗެކެވެ. މިގޮ ސަބަބުން ވަރަށް ގިނަ ބަލިމަކުން ގަސްމައް ދިރާއް ކުރުމުގެ ބާރު އިތުރުކޮށްދެއެވެ. ވަޅުމައް ކާނާއިރު ނުގޭ ކަލުފަހުން ގަޔާއި، ދޫ ނަގާނެވެ. ކަލުފަހުއި ކާދު އެއްކުރުމަށްފަހު ކޮށުން ވަޅުމަކަށް އަޅާނެވެ. ވަޅުގަސް ގެހް ފަސްއާއި ހުށަހެރު ވަޅުގަސްގެ ދުމިން ނުފުރާ 1 ހިންޏާމަން ބަރައްބާނެވެ.

ގަސްގަސްގެ އެއްވަރު ކަށްކުރުމަށް ކަންދު ވަޅުއްގައި 4 ނުވަމަ 6 އަށް ހިންދާނެވެ. ގަސްމައް ފަޅައިގެން 3 ފަހު ނުވަމަ 4 ފަހުރުދުން އާދެއްތެރިން އެންމެ ރަނގަޅު ހުރި 3 ނުވަމަ 4 ގަސް ބަރައްބާފައި ދޫކޮށް ހުރިގަސްމައް އުފުރާލާނެވެ. އުފުރާލި ގަސްމަކުގެ ތެރެއިން ރަނގަޅު ހުރިގަސްމައް ނަގާ، އޮންނިރު ވަޅުމަކުގެ ތެރޭން ގަސްތުފާހުރި ވަޅުމަކުގައި ހިންދިދާނެއެވެ. ކުރިހިންދައިގެން ހައްދާނަމަ ހުދައިފައިވާ ކުރިމަކުން އެއްގެ ހަރުކަށްހުރި ފަމަޔައް ކަނޑާލާނެވެ. ދު ހިންޏާ ފުންމިނުގައި ކުރިގަސްގެން 6 ހިންޏާ ވަޅުލާނެވެ. ކުރިމައް ވަޅުލާނެ ކުރެކޮން ކައްސަނެވެ. ކުރިމައް ހިންދުމަށްފަހު ކުރިމަކުގެ ދުދަން ހުއި ނުވަމަ ފަންއާގާފައި ބަރައްބާނެވެ. އެއިރުން ގަދައަވިން ސަލާމަތްކޮށްދިނުމާއެކު ފެން ހިފެހެއްޓުމަށް ބޭރަކަށްވެއެވެ. އަދި ކުރިމައް ވަޅުވުން ކުޑަވާނެއެވެ.

ފެހިގަސް ގެ ހަދަންފެށުމުން ގިނަފެށުން ދަކުރި ބަރައްބާފައި އެކުރިން ފަހާ ކަފިކުރިމައް ކުރި ދުން ރަނގަޅުވާނެއެވެ. މިހެން ހަދުމުން ފެހިގަސްދީ ވަރުގަދަވެ އަޔާ ބަރަބޯ ބޮޑުމިވާނެއެވެ. ހަމައެކަނި ފެހިގަސްދީ ބިމުގައި ދުއްވުމުންފެށު ފެހިގަސް ދީ ވަރުގަދަވެ ކާނާ ޙިމުން އިތުރުވާނެއެވެ. އަދި ފެހިގަސްދީ ވަކިވަކާ، ހަވާކުވުންފެށު ދުރުވާނެއެވެ.

ބަލި އަދި ފަރުވާ

ދިވެހިރާއްޖޭގައި އާންމުކޮށް ބަރަބޯ ފެހެން ޖެހޭ ބަލިތަކުގެ ތެރޭގައި ޖެހުނި މިޅާ، ފުއްޖެހި މިޅާ، އާރިހި ބޮވަރިޖް، ފޫޖް ބޮވަރިޖް، ފުއްޖޭރިއަމް ވިޅުޖް އަދި އެންތްރެކްނޯސް ހިމެނެއެވެ. މިހުރިހާ ބައްޔަކީވެސް ފަންގަސްގެ ޖެހިއްޔާއިން ޖެހޭ ބައްޔެވެ. އެހެންނަމަވެސް ބަލިގެ ކުރިހެޅުގައި ކެމިކަލް ފަންގިސައިޑް ބޭނުންކުރުމުން ބަލި ކޮންޓްރޯލް ކުރަން ފަސޭހަވެއެވެ. ބަރަބޯ ފެހެން ދިމާވާ އެހެނިހެން މައްސަލަ ތަކުގެ ތެރޭގައި ކާނާ މަދުވުމުން ދިމާވާ މައްސަލަތައް ހެއްލު ކުރުފޯހި އެޖެންސަ އަލާމާތްތަކައް ގެޓޭތަކުން ބަލައިގެން ކާނާ