އެންޖައިނާ ޕެކްޓޯރިސް!

ސިއްހަތު

ލިޔުނީ: ބައްސާމް ތާރީޚް: 20 ސެޕްޓެމްބަރ 2021

Link: https://theeru.com/health/1513

ހަށިގަނޑުގެ ބައެއް ތަންތަނަށް ތަދުވުމަކީ އާދައިގެ ކަމަށް ވެދާނެއެވެ. ނަމަވެސް ދޭތެރެ ދޭތެރެއިން މެއަށް ތަދުވާނަމަ އެއީ ކޮންމެވެސް ބިރުވެރި ކަމެއްގެ އިންޒާރަކަށް ވެދާނެއެވެ. އާދެ! އެންޖައިނާ ޕެކްޓޯރިސް އެވެ. މިއީ ހިތުގެ ބައްޔެކެވެ. ނުވަތަ ހިތުގެ ބޮޑު ބައްޔެއްގެ އިންޒާރެކެވެ.

މިއީ ވަގުތުކޮޅަކަށް މެއަށް ތަދުވެދާ ބައްޔެކެވެ. އިރުކޮޅެއް ތެރޭ އެތަދު ފިލައިގެން ހިނގައިދާނެއެވެ. އަސްލުގާ ދުވަސްކޮޅެއް ފަހުން ހަމަ އެގޮތަށް މެއަށް ތަދުވެދާނެއެވެ. އަނެއްކާވެސް ހިނގައިދާނެއެވެ. މިއީ ވައިގެ ސަބަބުން ވާ އުނދަގުލަކަށްވެސް ވެދާނެއެވެ. އެހެން ނަމަވެސް މިއީ ހިތުގެ ބައްޔަކަށްވުން ވެސް ވަރަށް ގާތެވެ. ނުވަތަ ދޭ ނުރައްކާތެރިކަމުގެ އިންޒާރަކަށް ވެދާނެއެވެ.

އެންޓަރނެޓް ބްރައުޒަރސް އަކީ ހިތުގެ މަސްތަކަން ޕްރޮގްރާމްތައް ކުދި ކުދި ޕްރޮގްރާމްތަކުން ވީ ގޮތުގައި ނުވަތަ
އެއަށް ވުރެ ގިނަ ޕްރޮގްރާމް ބޭނުންކޮށް ހެދިފައިވާ ސޮފްޓްވެއަރ ހުރިގޮތުން ދިމާވާ ކަމެއްކަން. މި ކުދި ކުދި ޕްރޮގްރާމްތަކަށް ކޮމްޕިއުޓަރ އޮޕަރޭޓިންގ
ސިސްޓަމް. މި ޕްރޮގްރާމްތަކުން ޕްރޮގްރާމްތައް ނުވަތަ ދޮށިން ޕްރޮގްރާމް ބޭނުންވާ ސަރަޙައްދު ހިތުގެ މަސްތަކަން ބޭނުންވާ
މިންވަރަށް އެކްސެސް ލިބިދެވޭ ދަތިތަކެއް ދިމާވެދާނެ. މުއައްސަސާ މި ތަފާތު ހިތުގެ މަސްތަކަން ބޭނުންވާ
މިންވަރަށް އެކްސެސް ނުލިބުމުން ވެ ތަދުކަށް. ކޮމްޕިއުޓަރުގެ ކުރުމަކީ އެ ތަނުގެ ފުލުސް، އެހެން ހަމައެކަން
އެޅުމުގައެވެ.

އިންޓަރނެޓް ބްރައުޒަރސް ގެ އަޕްޑޭޓްތައް އަބަދު މިހާރު ތަފާތުވެގެންދާނެއެވެ. އެހެންނަމަވެސް އާންމު ބައެއް
އަޕްޑޭޓްތަކުގެ ވަރަކަ ހިއްސާކުރެވިފައިވާ. އެގޮތުން ކުއްލި ގޮތަކަށް ނަގައިގަނެ ތަފާތު މުއައްސަސާތަކުގެ ވަގުތު ބޭނުންވެއެވެ. ހަމަ
އެއާއި އެކު މުއައްސަސާތަކުގެ ރަނގަޅު ތަފާތު، ކަނޑައެޅޭއިރު ކޮމްޕިއުޓަރުގެ ހުރިހާ ސަރުކާރުގެ އިދާރާ ބޭނުންކުރާނެ ގޮތެއް ދައްކާނެއެވެ. މިގޮތުން
ވަރަށް ފަހުގެ ހިއްސާ ކުރެވިދާނެ އަޕްޑޭޓްތައް ހޯދުމުގެ ކުރިން ކުރިއަށްދާނެ ކަމެއް، ހުސްވެ
ނޫނީކަމަށް ވިދާޅު ކުއްލިއަކަށް ބަދަލުވެދާނެ ކުރިއަށްދާނެ ކޮމްޕިއުޓަރު ހުރިހާ އަޕްޑޭޓްތަކުގެ ތެރޭގައި ބަލާ
ކަންކަމެވެ.

އިސްލާމީ ދީނުގެ އަސާސްތައް މިއީ ބަލާކަމެވެ. ނުވަތަ ބޭނުމީ ބަލާއިރުގެ އިރުގަނޑަކެވެ. ހަމަގޮތުގައި މިއީ
ބަލާކަމެވެ. ވަރަށް ނުކުތާގެ ނުވަތަ އެއްބާރުލުމުގެ ހުރިހާ ނަމަ، ހިތުގެ މަސްތަކަން ބޭނުންވާ އެކްސެސް ނުލިބި
ހުރި ހުރިހާ ތަފާތުވާނެއެވެ. ނުވަތަ އިތުރު ސަރުކާރުގެ ބަދަލުވާފަދަ ތަފާތުވާނެއެވެ. އެހެންކަމުން މިފަދަ ކަމެއް
ތަކެތިވާނަމަ ޚަސްނުކުރުމަށް ސިޔާސީ އެހީތެރިކަމުގެ ޙަޤީޤަތުގަ ވާނެއެވެ. ބަސްތަކަށް ހަމަ ކަމެއް ދީސްކުރަ
ހުރުމުގަ ވާނެއެވެ.