

# سارنگ



چونکہ انٹرنیشنل برڈز اینڈ ریسرچ سوسائٹی نے "HAMIM" کی سہولت سے ریسرچ کی ہے۔  
ایچ ایم ایم ریسرچ سوسائٹی کی ویب سائٹ: [/https://www.haamim.com/2537](https://www.haamim.com/2537)

ڈاکٹر ایچ ایم ایم ریسرچ سوسائٹی

10 ستمبر 2018



سارنگ ایک سارنگ کی ایک قسم ہے۔ اس کی جڑیں اور پتے سب سے زیادہ کھانے کے قابل ہیں۔ اس کی جڑیں اور پتے کو کھانے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کی جڑیں اور پتے کو کھانے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کی جڑیں اور پتے کو کھانے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔





