މަޢު ލޫ މާ ތު
ވަޒަންވެރި ވެއް ޖެނަމަ ކު ރި ން އެތަނެއް ގައި އު ޅެ މު ން އައި ފަރުމަހު ގެ
ފަން ހާމަސް ވައް ތަރުތައް ނެތި ކޮށް ލައި އެތަނަކަށް ގަދަވެ ގަނެއެވެ.
ޝާ ކި ރު
ފަންހާ މަހަކީ މޫދު ގައި އު ޅޭ ވި ހަ ބާ ވަތު ގެ މަސްތަކު ގެ ތެރެއި ން
އެއް ބާ ވަތެއް ގެ ވި ހަމަހެ ކެ ވެ. ފަންހާ މަހަށް އި ނގި ރޭސި ބަހު ން ކި ޔަނީ
ލަޔަންފި ޝް އެވެ. އަދި މި މަހަށް މި ނޫން އެތައް ނަމެއް ކި ޔައެވެ.
އޭގެ ތެރޭގައި ޓާ ކީ ފި ޝް ، ޑް ރެގަން ފި ޝް ، ސްކޯ ޕި އަން ނުވަތަ
ފަޔަރ ފި ޝް ވެސް ކި ޔާ އު ޅެ އެވެ. މި މަސް ފާ ހަގަވެގެންދަނީ މީގައި
ވަކި ވަކި ން ހު ންނަ ދި ގު ކަށި ތަކު ން ނެވެ. އާ ންމު ކޮށް ހު ންނާނީ ރަތް ،
ފެހި ، ނޭވީ ފެހި ، މު ށި ، އޮރެންޖް ، ރީ ނދޫ، ކަޅު އަދި މެރޫން
ނުވަތަ ހު ދު ކު ލައި ން ރޮނގު ދަމާ ފައި ހު ންނަ ގޮތަށެވެ.
ކު ޑަބޮޑު މި ން
ފަންހާ މަހު ގެ ބާ ވަތް ތައް ބޮޑު ވަނީ ތަފާ ތު ބޮޑު މި ން ތަކަށެވެ.
ފަންހާ މަހު ގެ އާ ންމު ވައް ތަރު ބޮޑު ވަނީ 30 – 35 ސީ އެމް . އެވެ.
އެކަމަކު ފަންހާ މަހު ގެ ފަޒީ ޑް ވާ ފް އަކީ ޓެނި ސް ބޯ ޅައެއް ގެ މި ންވަރަށް
ބޮޑު ވާ އު ރަހަވެސް ނުހު ންނަ ބާ ވަތެކެ ވެ. ފަންހާ މަސް ކަށި ޖެހު މު ން
މީހަކު މަރުވާ ފަދަ ގަދަވި ހައެއް އެމަހު ގައި ނެތް ނަމަވެސް މި މަސް
ކަށި ޖެހު މު ން ވަރަށް ދި ލަނަގާ ނެއެވެ. ފަންހާ މަހަކީ އި ންސާނުންނާއި
ދި ރި އު ޅޭ މާ ހައު ލު ހަމަލާ ދޭ މަހެ އް ނޫނެވެ. އަބަދު ވެސް މީ ހު ނާއި ދު ރު ދު ރުން
އު ޅޭމަހެ ކެ ވެ. މި ހެ ންވު މު ން މި މަހު ގެ ނުރައް ކާ ތެރި ކަން މޫ ދަށް އެރި
މި މަސް ދި ރި އު ޅޭ މާ ހައު ލަކީ އި ންޑޯ -ޕެ ސި ފި ކް ރީ ޖަން އެވެ.
އު ޅޭމީހު ނަށް ދި މާ ވު ން ދު ރު މަހެ ކެ ވެ.
އެހެ ންނަމަވެސް، މި މަހު ގެ ބާ ވަތް ތަކަށް ތަފާ ތު ނަންތައް ކި އާ ފަދައި ން
މި މަހު ގެ ވަރަށް ގި ނަ ތަފާ ތު ވައް ތަރުތައް ދު ނި ޔޭގެ އެތަން މި ތާ ވި ހަ
އު ޅެ އެވެ. ކެ ރި ބި އަން ކަނޑު ގައާ އި އި ރުމަތީ އެޓް ލާ ންޓި ކް އޯ ޝަ ންގެ
ހޫ ނު ސަ ރަހައް ދު ގެ މު ރަކައި ގެ ފަރުތަކު ގައި ވެސް މި މަހު ގެ ފަންހާ މަހަކީ ކަނޑު އަޑީގައި ދި ރި އު ޅޭ މަސްމަހު ގެ ތެރެއި ން އެންމެ
ވައް ތަރުތައް ދި ރި އު ޅެ އެވެ. ރާއް ޖޭގެ ބައެއް ފަރުފަރަކީ ވެސް، ވި ހަކަންގަދަ އެއް މަހެ ވެ. ފަންހާ މަހު ގެ މައި ކަށީ ބު ރަކަށީގައި ހަމައެކަނި
ފަންހާ މަސް މު އް ސަ ނދި ވެއް ޓެކެ ވެ. ފަންހާ މަސް ތަނެއް ގައި ދި ފާ ޢަށް ޓަކައި ވި ހައެކު ލެވި ފައި ވެއެވެ. މި މަހާ ތޮޅެ ރުޅި އަރުވާ ލައި ފި
ޖަމާޢަތުގެ ޚަބަރު 16 އެޕް ރީ ލް 2016

މަޢު ލޫ މާ ތު
ނަމަ، ނުވަތަ ބި ރެއް ދި މާ ވެކަމެއް ޖެނަމަ އެމަހާ ހަމަލަދޭ އެއް ޗަކާ އި krill ކާ ންދި ނުމަށް ބޭނުން ކު ރެވެއެވެ.
ދި މާ ކޮށް ލަނީ ބޯ ކޮޅު ވަތަށް ވާ ގޮތަށެވެ. މި ހެ ން ހަމަލާ ދި ނުމު ން އޭގެ
ބު ރަކަށީގައި ވާ ކަށި ތައް އެ އެއް ޗަކާ އަމާ ޒު ވެއެވެ. ފަންހާ މަސް
ހަމަލާ ދީގެން އި ންސާނުން މަރުވު މަކީ އާ ންމު ކަމެއް ނޫނެވެ. މި މަސް
ކަށި ޖަހައި ގެން މީހަކު ވި ހަވެއް ޖެނަމަ އާ ދައާ އި ޚި ލާ ފު ބޮޑަށް ދި ލަނަގައި
ބޮލު ގައި ރި އް ސަ ފާ ނެއެވެ. ހޮޑު ލެވި ނޭވާ ލު މު ގައި އު ނދަގޫ ތަކެ އް
ވެދާ ނެއެވެ.
ފަރުވާ
ސި ކާ ރަވެވު ން
އާ ންމު ފަރުވާ އަކީ ކަށި ޖަހައި ގެން ވި ހަވެފައި ވާ ހި ސާބު ހޫ ނުފެނުން
ތެންމާ ފައި ބެ ހެ އް ޓު މު ވެ. އަދި އެއާ އެކު ވަގު ތު ން ފަރުވާ ދި ނުމަށް ޓަކައި ވަރަށް މަދު މަހެ އް މެނުވީ ފަންހާ މަސް ސި ކާ ރަކޮށް ގެން
ޞި އް ޙީ ޚި ދު މަތް ދޭ މަރުކަޒަކަށް ، ހޮސްޕި ޓަލަށް ތާ ކަށް ގެންގޮސް ކައި ނުއު ޅެ އެވެ. ބައެއް ފަހަރު ފާ ނަ އާ އި ފަންހާ މަހު ގެ އެހެ ނި ހެ ން
ޑަކު ޓަރެއް ގެ ފަރުވާ ހޯ ދާ ށެވެ. އެކި މީހު ނަށް އެކި ވަރަށް ފަންހާ މަސް ވައް ތަރުތައް ފަންހާ މަސް ސި ކާ ރަކޮށް ގެން ކައެވެ.
ކަށި ޖަހައި ގެން ވި ހަވާ އި ރު ބައެއް މީހު ނަށް ވަރަށް ބޮޑު ވަރުވެއެވެ.
ކާ ންދި ނުން.
ފަންހާ މަހަކީ އެއަށް ވު ރެ ކު ދި މަސް ސި ކާ ރަކޮށް ގެން ކެ އު މަށް
ވަރަށް ބޮޑު ޝަ އު ގު ވެރި ކަމެއް ހު ންނަ މަހެ ކެ ވެ. އެހެ ނި ހެ ން މަސް
ސި ކާ ރަކު ރުމަށް ޓަކައި ފަންހާ މަސް އޭގެ ބޮޑު އު ރަހައި ން ކު ދި މަސް
ލަވާ ގެންގޮސް އެއް ދި މާ ލެއް ގައި ބަންދު ކޮށް ލު މަށް ފަހު ކު އް ލި އަކަށް
އޭގެމައް ޗަށް ޖެހި ގަނެ އެމަސް އެއް ފަހަރާ ކާ ލައެވެ. އެކް އޭރި އަމް
ތަކު ގައި ގެންގު ޅޭ ފަންހާ މަހަށް ލޮނުގައި ފި ނި ކޮށް ފައި ގަނޑު ކޮށް ފައި
ހު ންނަ ޑި ނގާ shrimp އާ އި މައި ސި ސް mysis އަދި ކް ރި ލް
ޖަމާޢަތުގެ ޚަބަރު 17 އެޕް ރީ ލް 2016