



دانش آموزان ورزش می کنند

دانش آموزان ورزش می کنند و جسمانی خود را تقویت می کنند. ورزش کردن به آنها کمک می کند تا سالم و شادمان باشند. در مدرسه، دانش آموزان می توانند با هم بازی کنند و با هم دوستانه باشند.

بعضی از دانش آموزان در تیم فوتبال بازی می کنند. بعضی دیگر در تیم بسکتبال یا والیبال بازی می کنند. همه این ورزشها به دانش آموزان کمک می کند تا قوی تر شوند. ورزش کردن به آنها یاد می دهد که چگونه با هم کار کنند و چگونه با مشکلات روبرو شوند.

دانش آموزان باید هر روز ورزش کنند. این به آنها کمک می کند تا در مدرسه درس بخوانند و در امتحانها موفق شوند. ورزش کردن به آنها یاد می دهد که چگونه با استرس روبرو شوند و چگونه با مشکلات روبرو شوند. دانش آموزان باید هر روز در پارک یا در حیاط مدرسه ورزش کنند.

دانش آموزان باید هر روز ورزش کنند و این به آنها کمک می کند تا در مدرسه درس بخوانند و در امتحانها موفق شوند. ورزش کردن به آنها یاد می دهد که چگونه با استرس روبرو شوند و چگونه با مشکلات روبرو شوند. دانش آموزان باید هر روز در پارک یا در حیاط مدرسه ورزش کنند.

