



شماره اول سال اول مدرسه  
 ترم اول سال اول مدرسه  
 شماره اول سال اول مدرسه

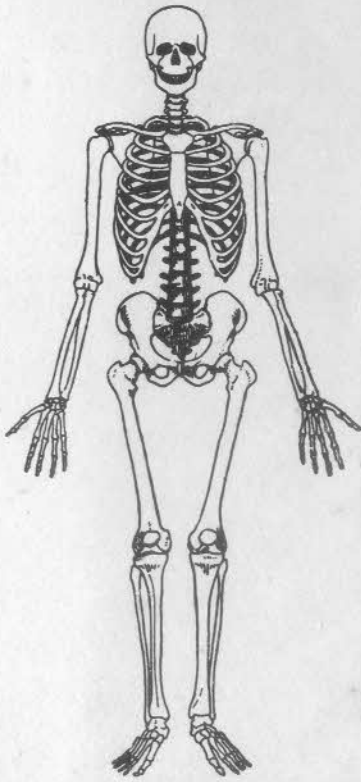
# I

## عام صحت I



شماره اول سال اول مدرسه

شماره اول سال اول مدرسه

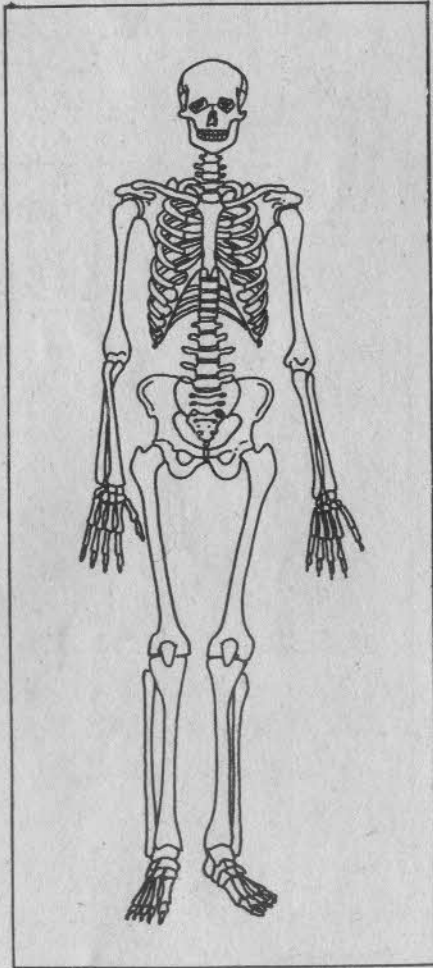


شماره اول سال اول مدرسه



# 1 - ریه های انسان و نحوه تنفس

## نمای کلی



انسان ۲۰۶ استخوان دارد که در بدن او قرار می‌گیرد. از این استخوان‌ها ۲۲ عدد در دست و پا قرار دارد. در مجموع ۲۰۶ استخوان در بدن انسان قرار دارد.

## انواع استخوان

- 1 - استخوان دراز
- 2 - استخوان پهن
- 3 - استخوان غضروفی
- 4 - استخوان غضروفی

نمای کلی استخوان

# پایه های ستون فقرات

"حالت ستون فقرات در خواب، ایستادن، نشستن، راه رفتن، اجتماع حالت ستون فقرات در این موارد است."

## نوع استخوان: (نوع استخوان)

استخوان‌ها را می‌توان به دو دسته استخوان دراز و استخوان پهن تقسیم کرد. استخوان دراز در دست و پا قرار دارد و استخوان پهن در قفسه سینه و لگن قرار دارد.

## نوع استخوان: (نوع استخوان)

- 1 - استخوان دراز
- 2 - استخوان پهن
- 3 - استخوان غضروفی
- 4 - استخوان غضروفی

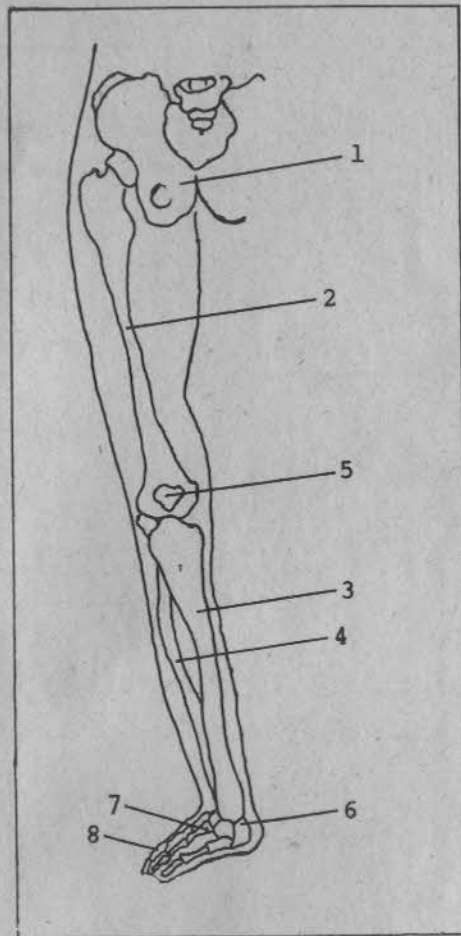
## انواع استخوان: (انواع استخوان)

استخوان‌ها را می‌توان به دو دسته استخوان دراز و استخوان پهن تقسیم کرد.

نمای کلی

- 1 - استخوان دراز
- 2 - استخوان پهن
- 3 - استخوان غضروفی
- 4 - استخوان غضروفی
- 5 - استخوان غضروفی (ریه های انسان)





- رئیس‌های حرکتی دست و مفاصل آن:
- رئیس‌های حرکتی دست و مفاصل آن
- مفاصل سر و گردن، مفاصل شانه، مفاصل آرنج، مفاصل مچ، مفاصل انگشتان
- رئیس‌های حرکتی دست و مفاصل آن:
- 1 - مفاصل شانه
  - 2 - مفاصل آرنج
  - 3 - مفاصل مچ
  - 4 - مفاصل انگشتان
  - 5 - مفاصل انگشتان
  - 6 - مفاصل انگشتان
  - 7 - مفاصل انگشتان
  - 8 - مفاصل انگشتان

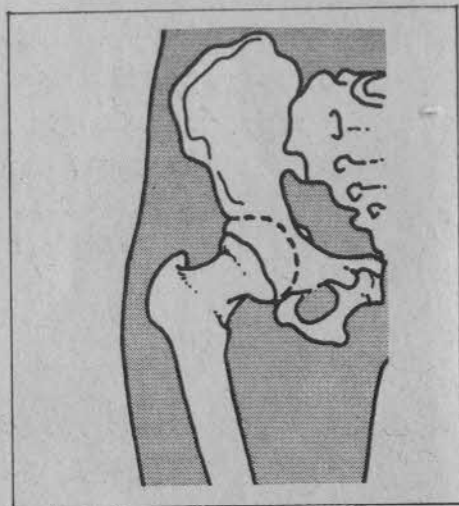
رئیس‌های حرکتی دست و مفاصل آن

درد

- رئیس‌های حرکتی دست و مفاصل آن 3
- 1 - مفاصل شانه
  - 2 - مفاصل آرنج
  - 3 - مفاصل مچ



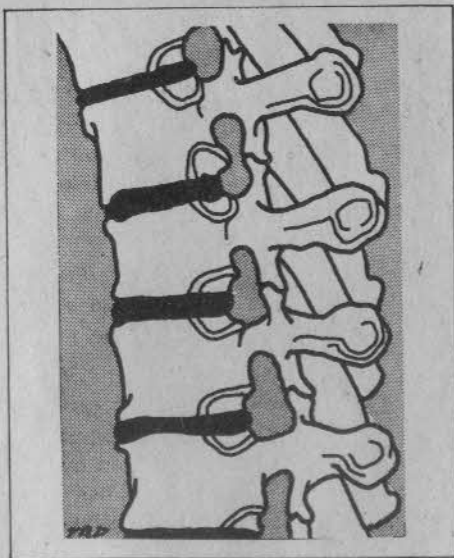
رئیس‌های حرکتی دست و مفاصل آن



رئیس‌های حرکتی دست و مفاصل آن



رئیس‌های حرکتی دست و مفاصل آن



رئیس‌های حرکتی دست و مفاصل آن

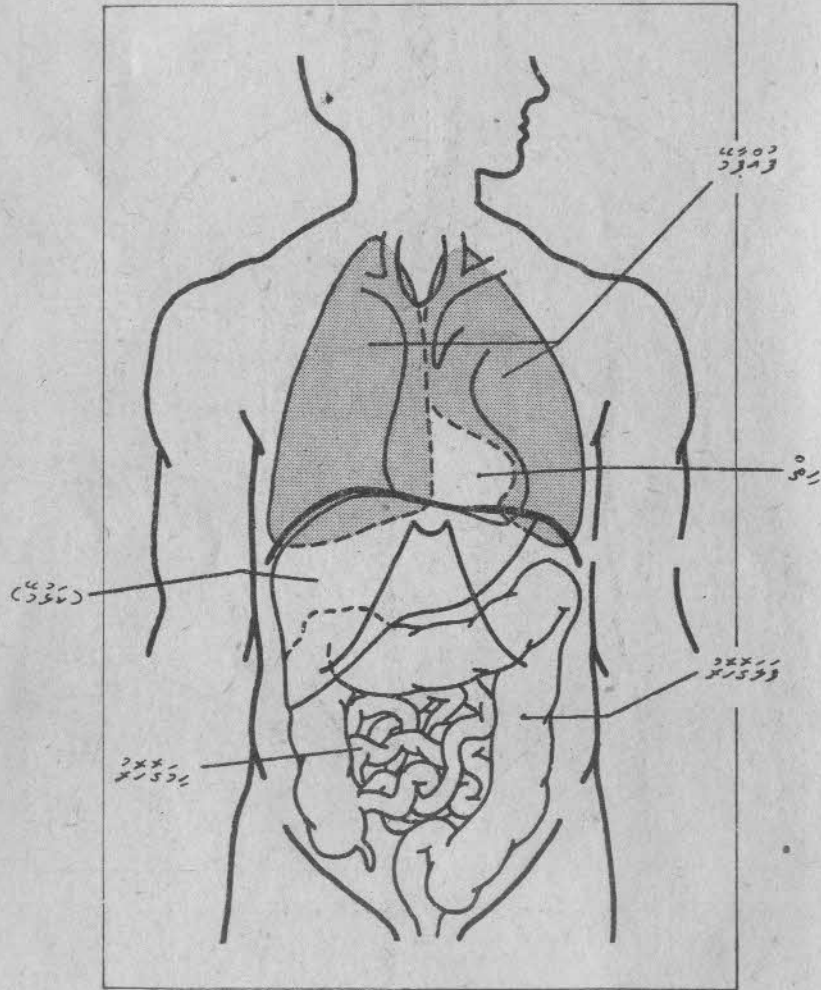
رئیس‌های حرکتی دست و مفاصل آن

رئیس‌های حرکتی دست و مفاصل آن

2 - رئیس‌های حرکتی دست و مفاصل آن

1 - رئیس‌های حرکتی دست و مفاصل آن

انسانی جسم کی ساخت و بنا



انسانی جسم کی ساخت و بنا

- 3- ریڑھ کی ہڈیوں کی ساخت و بنا
- 4- ریڑھ کی ہڈیوں کی ساخت و بنا (تفصیلی)
- 5- ریڑھ کی ہڈیوں کی ساخت و بنا (تفصیلی)
- 6- ریڑھ کی ہڈیوں کی ساخت و بنا (تفصیلی)
- 7- ریڑھ کی ہڈیوں کی ساخت و بنا (تفصیلی)
- 8- ریڑھ کی ہڈیوں کی ساخت و بنا (تفصیلی)

انسانی جسم کی ساخت و بنا

انسانی جسم کی ساخت و بنا (تفصیلی)

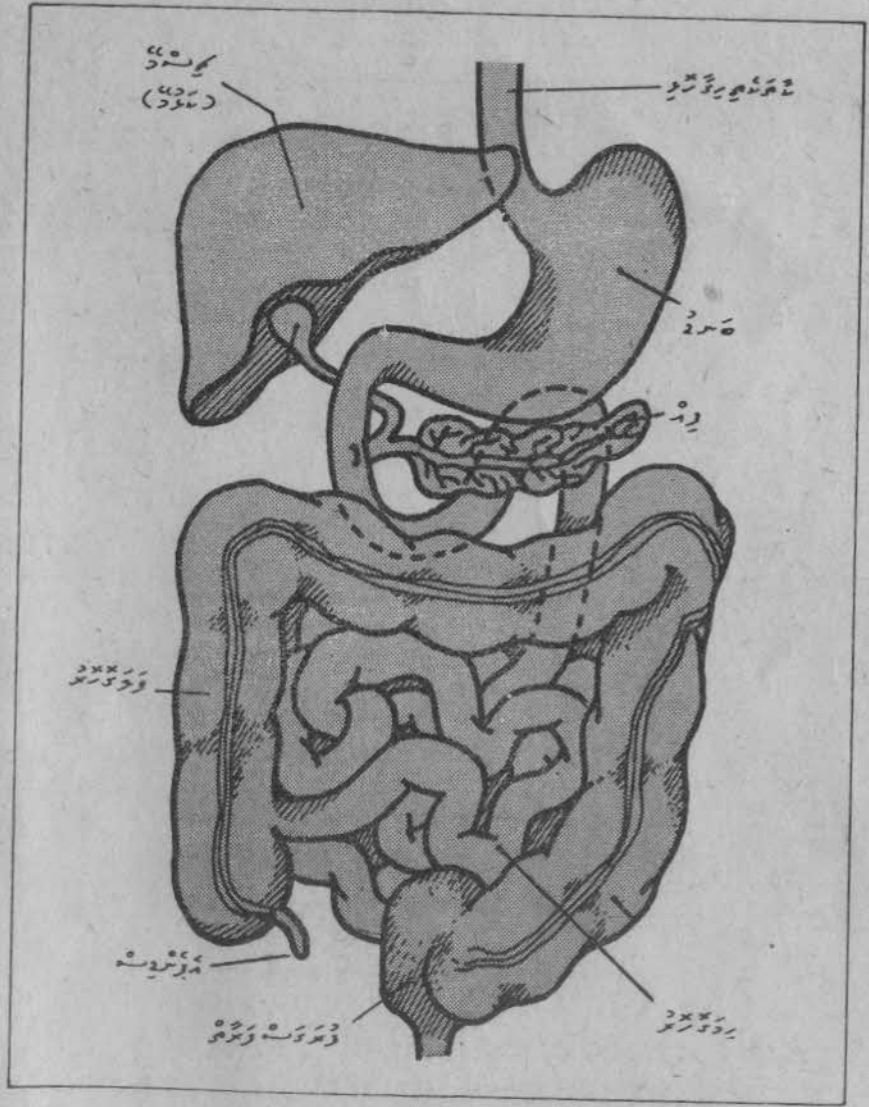
انسانی جسم کی ساخت و بنا (تفصیلی)

انسانی جسم کی ساخت و بنا

انسانی جسم کی ساخت و بنا (تفصیلی)

انسانی جسم کی ساخت و بنا (تفصیلی)

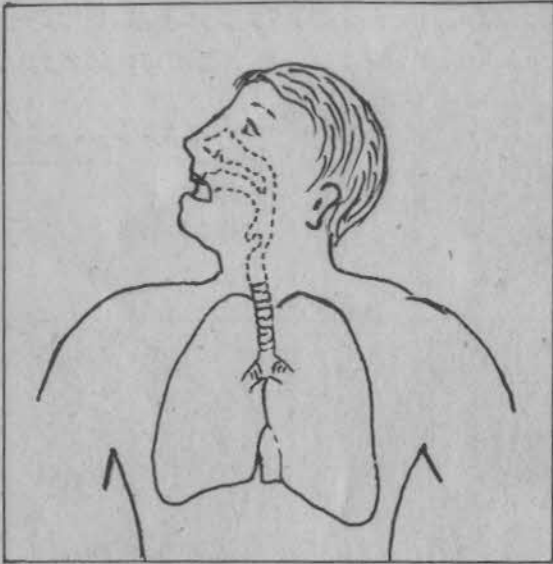




رشته پیوسته سوراخ (سوراخ سوراخ)

رشته پیوسته سوراخ (سوراخ سوراخ)

رشته پیوسته سوراخ (سوراخ سوراخ) ...  
 رشته پیوسته سوراخ (سوراخ سوراخ) ...



سوراخ سوراخ (سوراخ سوراخ)

سوراخ سوراخ (سوراخ سوراخ)

- 40 و سوراخ
- 30 و سوراخ
- 20 و سوراخ
- 16، 18 و سوراخ
- دسته سوراخ (سوراخ سوراخ)

سوراخ سوراخ (سوراخ سوراخ)

سوراخ سوراخ (سوراخ سوراخ) ...  
 سوراخ سوراخ (سوراخ سوراخ) ...  
 سوراخ سوراخ (سوراخ سوراخ) ...

سوراخ سوراخ (سوراخ سوراخ)

- 1 - سوراخ سوراخ (سوراخ سوراخ)
- 2 - سوراخ سوراخ (سوراخ سوراخ)

سوراخ سوراخ (سوراخ سوراخ)

سوراخ سوراخ (سوراخ سوراخ) ...



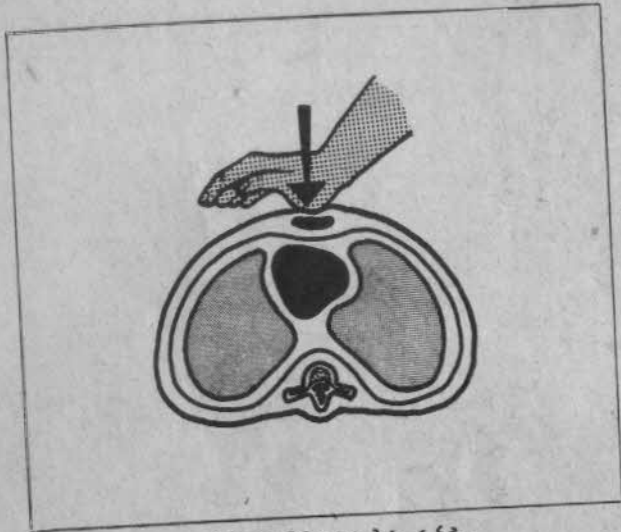








دستچه فرستادن:



رنگی دستچه انداختن فرستادن

- 1 - 1 - 20 دقیقه دستچه فرستادن
- 2 - 10 - 60 دقیقه دستچه فرستادن
- 3 - 90 - 100 دقیقه دستچه فرستادن

دستچه فرستادن در صورتی که بیمار در حالت خواب باشد و دستچه را در دست راست یا چپ بیمار قرار دهند و دستچه را در دست راست یا چپ بیمار قرار دهند و دستچه را در دست راست یا چپ بیمار قرار دهند.

دستچه فرستادن در صورتی که بیمار در حالت بیدار باشد:

- 1 - 1 - 20 دقیقه دستچه فرستادن
- 2 - 10 - 60 دقیقه دستچه فرستادن
- 3 - 90 - 100 دقیقه دستچه فرستادن

دستچه فرستادن در صورتی که بیمار در حالت بیدار باشد و دستچه را در دست راست یا چپ بیمار قرار دهند:

- 1 - 1 - 20 دقیقه دستچه فرستادن
- 2 - 10 - 60 دقیقه دستچه فرستادن
- 3 - 90 - 100 دقیقه دستچه فرستادن

دستچه فرستادن در صورتی که بیمار در حالت بیدار باشد و دستچه را در دست راست یا چپ بیمار قرار دهند و دستچه را در دست راست یا چپ بیمار قرار دهند و دستچه را در دست راست یا چپ بیمار قرار دهند.

12 - دستچه فرستادن در صورتی که بیمار در حالت بیدار باشد:

دستچه فرستادن:

- 1 - 1 - 20 دقیقه دستچه فرستادن
- 2 - 10 - 60 دقیقه دستچه فرستادن
- 3 - 90 - 100 دقیقه دستچه فرستادن



رنگی دستچه انداختن فرستادن

2 • وقت کے اندر سر پر دست لگانا ضروری ہے:

- 1 - اگر کوئی شخص کو بے ہوشی میں ڈال دے تو اسے فوراً سر پر دست لگانا ضروری ہے۔
- 2 - اگر کوئی شخص کو بے ہوشی میں ڈال دے تو اسے فوراً سر پر دست لگانا ضروری ہے۔

13- برسرِ سر پر دست لگانا

پہلو:

- 1 - اگر کوئی شخص کو بے ہوشی میں ڈال دے تو اسے فوراً سر پر دست لگانا ضروری ہے۔
- 2 - اگر کوئی شخص کو بے ہوشی میں ڈال دے تو اسے فوراً سر پر دست لگانا ضروری ہے۔

پہلو:

- 1 - اگر کوئی شخص کو بے ہوشی میں ڈال دے تو اسے فوراً سر پر دست لگانا ضروری ہے۔



- 2 - اگر کوئی شخص کو بے ہوشی میں ڈال دے تو اسے فوراً سر پر دست لگانا ضروری ہے۔
- 3 - اگر کوئی شخص کو بے ہوشی میں ڈال دے تو اسے فوراً سر پر دست لگانا ضروری ہے۔
- 4 - اگر کوئی شخص کو بے ہوشی میں ڈال دے تو اسے فوراً سر پر دست لگانا ضروری ہے۔

14- برسرِ سر پر دست لگانا

(برسرِ سر پر دست لگانا)

اگر کوئی شخص کو بے ہوشی میں ڈال دے تو اسے فوراً سر پر دست لگانا ضروری ہے۔

پہلو:

- 1 - اگر کوئی شخص کو بے ہوشی میں ڈال دے تو اسے فوراً سر پر دست لگانا ضروری ہے۔
- 2 - اگر کوئی شخص کو بے ہوشی میں ڈال دے تو اسے فوراً سر پر دست لگانا ضروری ہے۔
- 3 - اگر کوئی شخص کو بے ہوشی میں ڈال دے تو اسے فوراً سر پر دست لگانا ضروری ہے۔
- 4 - اگر کوئی شخص کو بے ہوشی میں ڈال دے تو اسے فوراً سر پر دست لگانا ضروری ہے۔



پہلو:

- 5 - اگر کوئی شخص کو بے ہوشی میں ڈال دے تو اسے فوراً سر پر دست لگانا ضروری ہے۔
- 6 - اگر کوئی شخص کو بے ہوشی میں ڈال دے تو اسے فوراً سر پر دست لگانا ضروری ہے۔
- 7 - اگر کوئی شخص کو بے ہوشی میں ڈال دے تو اسے فوراً سر پر دست لگانا ضروری ہے۔



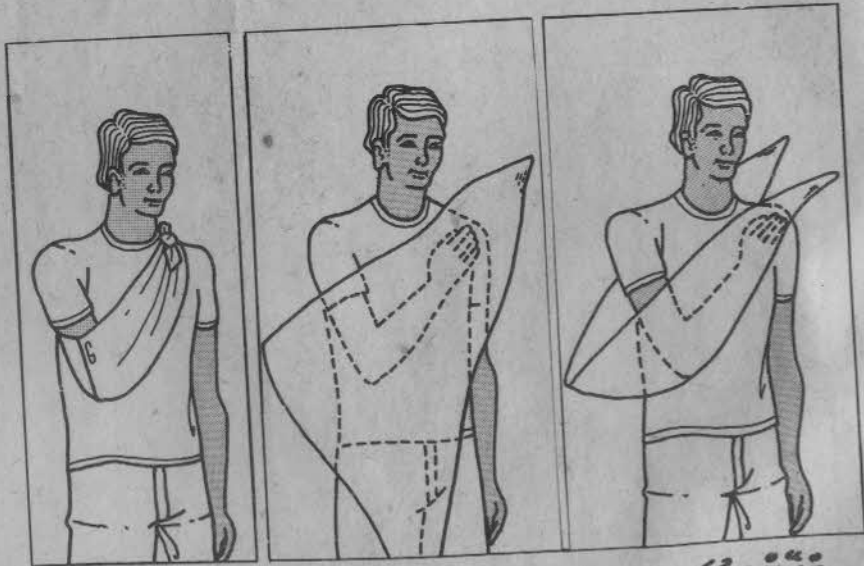
### 1- آئینہ سیدھی چٹری:



آئینہ سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری  
چٹری آئینہ سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری  
آئینہ سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری  
آئینہ سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری

### 2- چٹری آئینہ سیدھی چٹری:

آئینہ سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری  
آئینہ سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری  
آئینہ سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری  
آئینہ سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری



چٹری آئینہ سیدھی چٹری

## 16 - سیدھی چٹری

### سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری:

- 1- آئینہ سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری
- 2- آئینہ سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری
- 3- آئینہ سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری
- 4- آئینہ سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری
- 5- آئینہ سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری

### سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری:

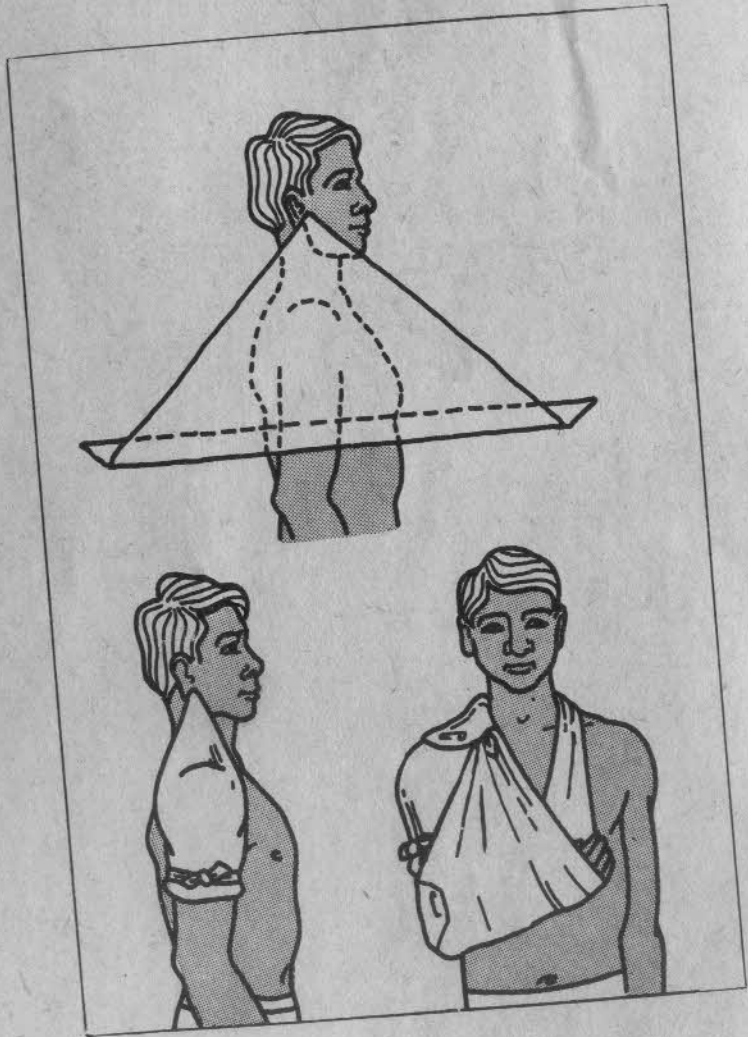
آئینہ سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری  
آئینہ سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری  
آئینہ سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری  
آئینہ سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری



### سیدھی چٹری

سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری  
سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری  
سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری  
سیدھی چٹری آئینہ سیدھی چٹری

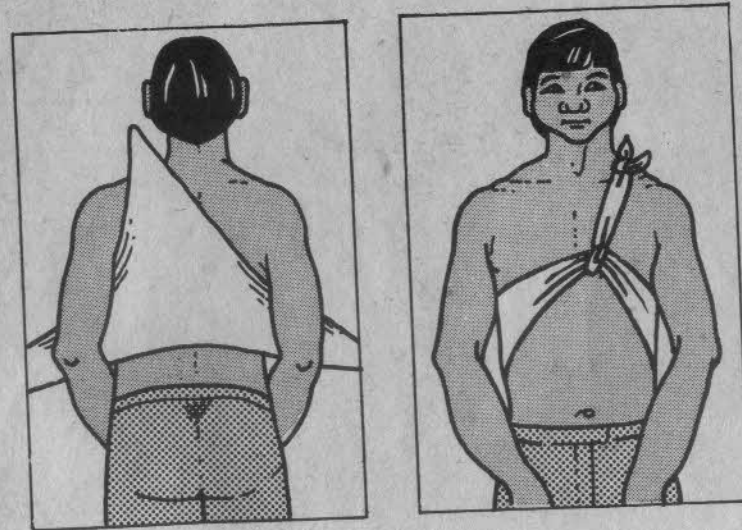
5- ۵۴۰۴۴۴

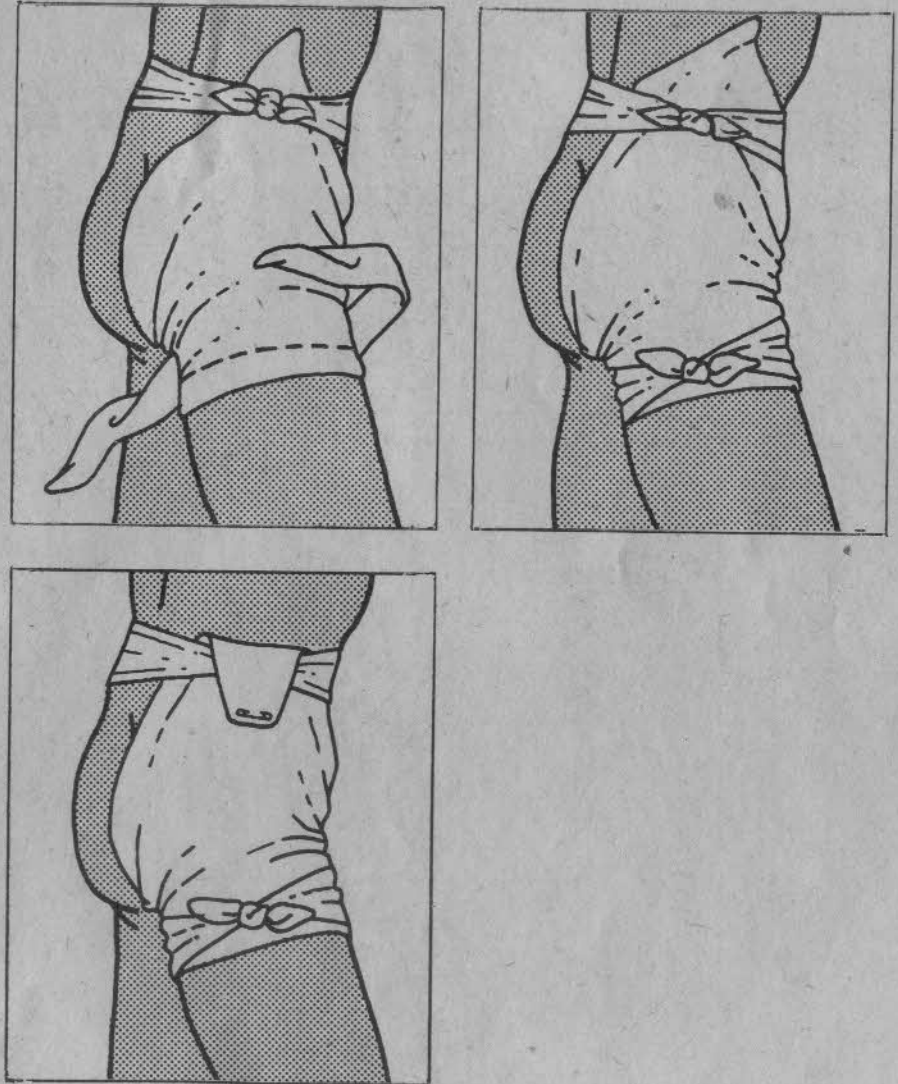
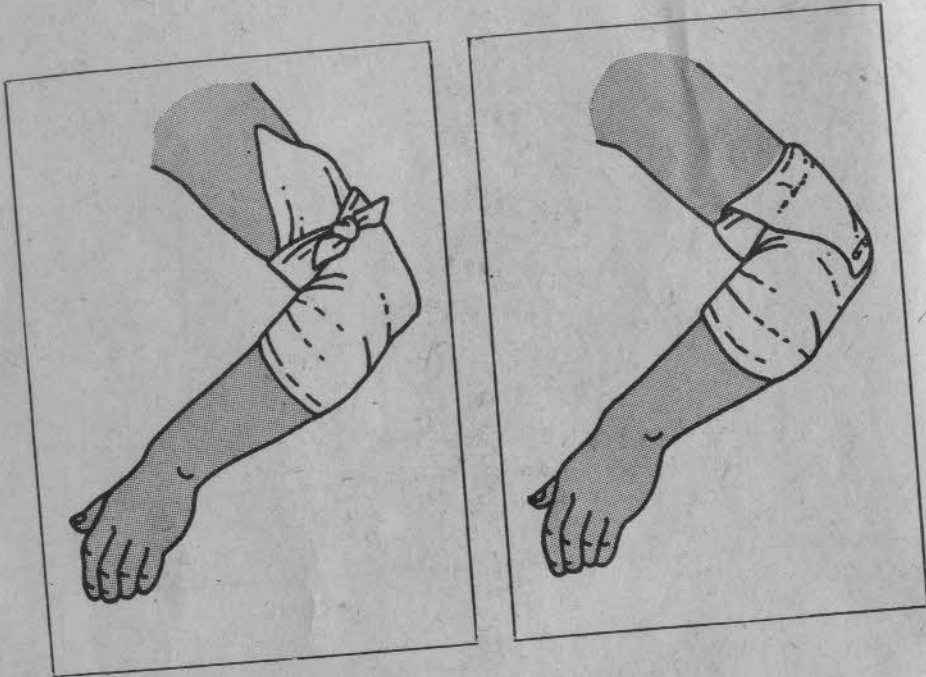


3- ۵۴۰۴۴۴ (۵۴۰۴۴۴)

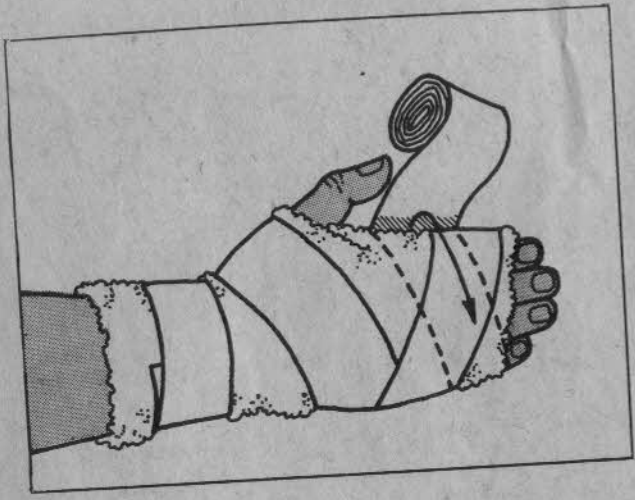


4- ۵۴۰۴۴۴ (۵۴۰۴۴۴)





9- بند کتک (بند کتک)



8- بند کتک (بند کتک)

