



۱۰  
 ۱۰  
 ۱۰

10

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَرَبِّكَ  
 وَرَبِّكَ



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، وَرَبِّكَ وَرَبِّكَ

۱-۳/۵-۳۶۶



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، وَرَبِّكَ وَرَبِّكَ







# دستورالعمل‌های بهداشتی برای خانوارها

## بهداشت شخصی



قرص جاذب در دست و پا

پوشه بویژه در دست و پا در دست و پا

در آب، قرص و جاذب در دست و پا در دست و پا

جاذب در دست و پا در دست و پا در دست و پا

شوره جاذب در دست و پا در دست و پا

در دست و پا در دست و پا در دست و پا

در دست و پا در دست و پا در دست و پا

جاذب در دست و پا در دست و پا

بهداشت عمومی

بهداشت محیط

بهداشت عمومی در دست و پا در دست و پا

بهداشت عمومی در دست و پا در دست و پا

بهداشت عمومی در دست و پا در دست و پا

(۱) بهداشت عمومی در دست و پا در دست و پا

(۲) بهداشت عمومی در دست و پا در دست و پا

(۳) بهداشت عمومی در دست و پا در دست و پا

بهداشت عمومی در دست و پا در دست و پا



بهداشت عمومی در دست و پا در دست و پا



بهداشت عمومی در دست و پا در دست و پا

بهداشت عمومی در دست و پا در دست و پا

بهداشت عمومی در دست و پا در دست و پا

بهداشت عمومی در دست و پا در دست و پا

بهداشت عمومی در دست و پا در دست و پا

بهداشت عمومی در دست و پا در دست و پا





د پوهنيزو کورنيو په لارښوونو سره د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې

د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې  
د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې  
د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې  
د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې  
د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې



د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې  
د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې  
د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې



د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې  
د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې  
د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې

د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې

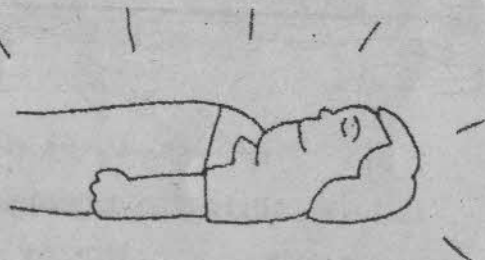
د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې



د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې  
د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې  
د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې



د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې  
د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې  
د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې



د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې  
د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې  
د ماشومانو د ژوند د ښه کولو لارښوونې

بزرگترین و بهترین کار در دنیا  
 مهربانی و محبت کردن به کودکان است  
 و این کار را باید با دلی شاد و خندان  
 و با لبخند و مهر و مودت کرد.



**دوره شیردهی**

شیر مادر بهترین و سالمترین غذای  
 برای کودک است و باید تا یک سالگی  
 به کودک شیر داد و بعد از آن  
 غذای مناسب دیگری داد.



بعد از شیردهی باید غذای مناسب  
 دیگری داد و باید که غذای  
 کودک را با دقت و مراقبت  
 و با مهر و مودت کرد.



بزرگترین و بهترین کار در دنیا  
 مهربانی و محبت کردن به کودکان است  
 و این کار را باید با دلی شاد و خندان  
 و با لبخند و مهر و مودت کرد.



بزرگترین و بهترین کار در دنیا  
 مهربانی و محبت کردن به کودکان است  
 و این کار را باید با دلی شاد و خندان  
 و با لبخند و مهر و مودت کرد.







# بازرسی و درمان چشم / آنگو

بازرسی چشم و تشخیص نوع آن



در این روش با انگشت شست و میانه چشم را لمس می‌کنند تا تغییراتی در آن احساس شود.



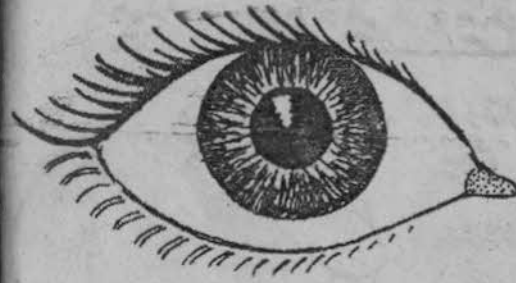
این روش برای تشخیص التهاب و تورم در اطراف چشم و تغییر در رنگ و بافت آن استفاده می‌شود.



در این روش با انگشت شست و میانه چشم را لمس می‌کنند تا تغییراتی در آن احساس شود.

این روش برای تشخیص التهاب و تورم در اطراف چشم و تغییر در رنگ و بافت آن استفاده می‌شود.

# بازرسی و درمان چشم / آنگو



بازرسی چشم و تشخیص نوع آن



در این روش با انگشت شست و میانه چشم را لمس می‌کنند تا تغییراتی در آن احساس شود.



این روش برای تشخیص التهاب و تورم در اطراف چشم و تغییر در رنگ و بافت آن استفاده می‌شود.



# بچه پرورش

بچه پرورش در خانه باید که در یک اتاق گرم و خشک باشد.

و در آنجا باید که:

۱- بچه را در یک تختچه کوچک بگذارند.

۲- در آنجا باید که بچه را در یک اتاق گرم و خشک بگذارند.

۳- در آنجا باید که بچه را در یک اتاق گرم و خشک بگذارند.

۴- در آنجا باید که بچه را در یک اتاق گرم و خشک بگذارند.

۵- در آنجا باید که بچه را در یک اتاق گرم و خشک بگذارند.

۶- در آنجا باید که بچه را در یک اتاق گرم و خشک بگذارند.

۷- در آنجا باید که بچه را در یک اتاق گرم و خشک بگذارند.

۸- در آنجا باید که بچه را در یک اتاق گرم و خشک بگذارند.

۹- در آنجا باید که بچه را در یک اتاق گرم و خشک بگذارند.

بچه پرورش در خانه باید که در یک اتاق گرم و خشک باشد.

و در آنجا باید که:

۱- بچه را در یک تختچه کوچک بگذارند.

۲- در آنجا باید که بچه را در یک اتاق گرم و خشک بگذارند.



بچه پرورش در خانه باید که در یک اتاق گرم و خشک باشد.

و در آنجا باید که:

۱- بچه را در یک تختچه کوچک بگذارند.

۲- در آنجا باید که بچه را در یک اتاق گرم و خشک بگذارند.

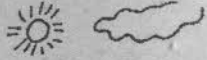


بچه پرورش در خانه باید که در یک اتاق گرم و خشک باشد.

و در آنجا باید که:



دندونونه و دندونونه  
دندونونه و دندونونه



دندونونه و دندونونه  
دندونونه و دندونونه  
دندونونه و دندونونه

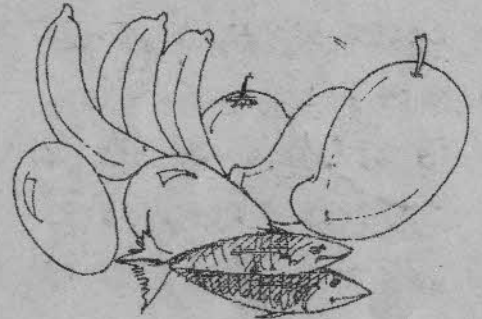


دندونونه و دندونونه  
دندونونه و دندونونه  
دندونونه و دندونونه

دندونونه و دندونونه  
دندونونه و دندونونه

دندونونه  
دندونونه

دندونونه و دندونونه  
دندونونه و دندونونه  
دندونونه و دندونونه  
دندونونه و دندونونه  
دندونونه و دندونونه



دندونونه و دندونونه  
دندونونه و دندونونه  
دندونونه و دندونونه  
دندونونه و دندونونه

دندونونه  
دندونونه

دندونونه و دندونونه  
دندونونه و دندونونه







دوره های رشد و نمو در کودکی

در این دوره که از بدو تا سه سالگی است  
بسیار از رشد جسمی و فیزیکی است.



در این دوره که از سه تا شش سالگی است  
رشد فکری و ذهنی بسیار است و کودک  
شروع به یادگیری می کند و می تواند  
با دیگران بازی کند.

در این دوره که از شش تا دوازده سالگی است  
رشد جسمی و فیزیکی ادامه می یابد و  
توانایی یادگیری و تفکر بیشتر می شود.



در این دوره که از دوازده تا هجده سالگی است  
رشد جسمی و فیزیکی به اوج خود می رسد.



در این دوره که از هجده تا بیست و یک سالگی است  
رشد جسمی و فیزیکی به پایان می رسد و  
توانایی یادگیری و تفکر به اوج خود می رسد.

در این دوره که از بیست و یک تا بیست و پنج سالگی است  
رشد جسمی و فیزیکی به پایان می رسد و  
توانایی یادگیری و تفکر به اوج خود می رسد.



در این دوره که از بیست و پنج تا بیست و نه سالگی است  
رشد جسمی و فیزیکی به پایان می رسد و  
توانایی یادگیری و تفکر به اوج خود می رسد.







وېدې مېرمنه سره مېرمنه سره  
 وېدې مېرمنه سره مېرمنه سره  
 مېرمنه سره مېرمنه سره  
 مېرمنه سره

**د مېرمنه سره مېرمنه سره**



د مېرمنه سره مېرمنه سره  
 د مېرمنه سره مېرمنه سره  
 د مېرمنه سره مېرمنه سره  
 د مېرمنه سره مېرمنه سره  
 د مېرمنه سره مېرمنه سره  
 د مېرمنه سره مېرمنه سره  
 د مېرمنه سره مېرمنه سره  
 د مېرمنه سره مېرمنه سره  
 د مېرمنه سره مېرمنه سره  
 د مېرمنه سره مېرمنه سره

**د مېرمنه سره مېرمنه سره**

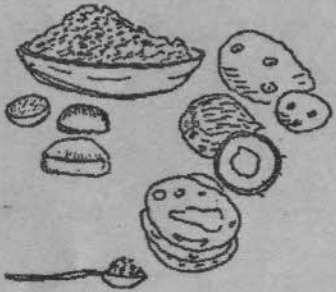


د مېرمنه سره مېرمنه سره  
 د مېرمنه سره مېرمنه سره  
 د مېرمنه سره مېرمنه سره  
 د مېرمنه سره مېرمنه سره  
 د مېرمنه سره مېرمنه سره



د مېرمنه سره مېرمنه سره  
 د مېرمنه سره مېرمنه سره  
 د مېرمنه سره مېرمنه سره  
 د مېرمنه سره مېرمنه سره

# بچه سوي پيدا ڪرڻ لاءِ ڇوڪرن کي ڇڏڻ



ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو،  
 ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو،  
 ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو،  
 ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو،  
 ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو.

ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو،  
 ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو،  
 ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو،  
 ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو.



ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو،

ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو،

ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو،

ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو.



ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو،

ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو،

ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو،

ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو، ٻوٽو.



# زیربنا در پیوسته و دورت



برای خودت در وقت درد دستت، دستت را  
و دستت را در وقت درد دستت در دستت  
و دستت را در وقت درد دستت در دستت  
در پیوسته و دورت در دستت در دستت



در پیوسته و دورت در دستت در دستت  
برای خودت در وقت درد دستت در دستت  
و دستت را در وقت درد دستت در دستت



در پیوسته و دورت در دستت در دستت  
برای خودت در وقت درد دستت در دستت  
و دستت را در وقت درد دستت در دستت  
و دستت را در وقت درد دستت در دستت



در پیوسته و دورت در دستت در دستت  
برای خودت در وقت درد دستت در دستت  
و دستت را در وقت درد دستت در دستت



در پیوسته و دورت در دستت در دستت  
برای خودت در وقت درد دستت در دستت  
و دستت را در وقت درد دستت در دستت





# کتابخانه و مدرسه

بچه ها در مدرسه و کتابخانه  
 درس می خوانند و بازی می کنند.  
 در مدرسه معلم به بچه ها درس می دهد.  
 در کتابخانه بچه ها کتاب می خوانند.  
 بچه ها در مدرسه و کتابخانه  
 یادگیری می کنند و پیشرفت می کنند.  
 بچه ها در مدرسه و کتابخانه  
 دوستی می کنند و شاد می شوند.  
 بچه ها در مدرسه و کتابخانه  
 یادگیری می کنند و پیشرفت می کنند.



بچه ها در مدرسه و کتابخانه  
 یادگیری می کنند و پیشرفت می کنند.  
 بچه ها در مدرسه و کتابخانه  
 دوستی می کنند و شاد می شوند.  
 بچه ها در مدرسه و کتابخانه  
 یادگیری می کنند و پیشرفت می کنند.  
 بچه ها در مدرسه و کتابخانه  
 دوستی می کنند و شاد می شوند.



بچه ها در مدرسه و کتابخانه  
 یادگیری می کنند و پیشرفت می کنند.  
 بچه ها در مدرسه و کتابخانه  
 دوستی می کنند و شاد می شوند.



بچه ها در مدرسه و کتابخانه  
 یادگیری می کنند و پیشرفت می کنند.  
 بچه ها در مدرسه و کتابخانه  
 دوستی می کنند و شاد می شوند.  
 بچه ها در مدرسه و کتابخانه  
 یادگیری می کنند و پیشرفت می کنند.  
 بچه ها در مدرسه و کتابخانه  
 دوستی می کنند و شاد می شوند.





