Medium Range Smoker for Tuna

ބަސްފުރުގެ ތަރަވަސް ކަމަރު

މަހުގައި ދިފަޖެއްސާނެ ގޮތް - 2

ޑރ ހަސަން ހަމީދު

މަހުގައި ދިފަ ޖެއްސުމާ ބެހޭ ގޮތުން ކުރިން ހުށަހެޅުނު މަޢުލޫމާތުގައި ވަނީ ޖަޕާނުގައި އުކަން ކުރާގޮތުގެ ކުރު ތަޢާރަފެއް ގެންނަވާފައެވެ. މި ފަހަރު މި ބަޔާން ކުރަނީ 5 ވަރަކަށް ހިލާއިން ފެށިގެން 100 ވަރަކަށް ހިލާއަށް މަހުގައި ދިފަޖެއްސާ އެއްޗެއް ހަދާނެ ގޮތެވެ. މަޢުލޫމާތުގައި ބަޔާންކުރާ އުސޫލުތަކާއި ދުވަހުތަކާއި ބޭނުންކުރަންޖެހޭ މަހުގައި ދިފަ ޖެއްސުމުން ހަރަދުވާ ދަރު ވަރަށް ބޮޑުތަން މަތިވާނެއެވެ. އަދި މަސައްކަތް ލުއި ފަހި އަވަސްވާނެއެވެ. މިއީ ދުނިޔޭގެ ކާބޯތަކެއްޗާ ބެހޭ ޖަމްޢިއްޔާއަކުން ތަޢާރަފުކޮށްދީފައިވާ ގެންދާ ދުނިޔޭގެ އެއްޗެކެވެ.

ކުރީ މަޢުލޫމާތު ނުކިޔުއްވާ ކިޔުންތެރިން އެ މަޢުލޫމާތު ކިޔުއްވުމަށް ޓަކައި ބޭނުން ހަމަކުރެވެ. އެ މަޢުލޫމާތު، މި ޖުމުލައަށް ކްލިކްކޮށްލައްވައިގެން ފެނިވަޑައިގަންނަވާނެއެވެ.

(http://www.hassanhameed.com/?page_id=10457)

މަސް ކެއްކުން

ވަޅޯމަހާއި ހިކިމަހުގެ މީރުކަން ވަރަށް ބޮޑަށް ބިނާވަނީ މަހުގެ ތާޒާކަމުގެ މައްޗަށެވެ. އަދި މަސް ކައްކާ ގޮތުގެ މައްޗަށެވެ. އެހެންކަމުން، ވަޅޯކުރުމާއި ހިއްކުމުގެ ކުރިން މަސް ތާޒާކޮށް ހުއްޓައި ކެއްކުމުގެ މުހިއްމުކަމަށް ސަމާލުކަން ދޭން ޖެހެއެވެ. އިހުގެ މަސްވެރިން، މަސްބާނައިގެން ރަށަށް ވަގުތާ ދިމާކޮށް، މަސް ކައްކަނީ ގޭގައި ތިބޭ މިރުސް ފިޔާ ތަކެއްޗާއި ވެގެންނެވެ. ދަނޑާއި ބާނަރުވާ ހޮދި ޖެހޭގޮތަށް ފަދަ ހަކަތި ހައްދާކޮށްގެންނެވެ.

މަސް ފަދަ ބޮޑެތި ދިރޭ ތަކެތިގަޔަށް ޖަރާސީމު ފަދަ ކުޑަ ތަކެތި އުޅެއެވެ. މީގެ ތެރެއިން ނުފެންނަ ހަ ކުޑަ ފަސްފަކުލާ ފަދަ ތަކެއްޗެވެ. މަސް މަދުވުމުން، މި ޖަރާސީމުތައް ވަރަށް އަވަހަށް ގިނަ ވެއެވެ. އެއީ މަދުވުމާ މަހުގައި ޖަރާސީމަށް ވަރަށް ބަލިގެ ކާނާއަކަށް ވާތީއެވެ. މަސް ދިރިހުރުމުން އިރު، މި ޖަރާސީމުތައް ގިނަވުން ކޮންޓްރޯލް ކުރެއެވެ. ޖަރާސީމުތައް ގިނަވާ އިންސާނުން ގިނަވާގޮތްތަކަށް ނުރައްކަލެވެ. ޖަރާސީމުތަކަށް އަންނަން ފެށިދާން ހިތުގެ އެއްޗެއް ނުވެއެވެ. ހިތިކަމާ ޖަރާސީމުތައް ގިނަ ވެސް އެއް އެއީ ދިރުއިގެން ތަކެތިވެއެވެ. ޖަރާސީމުތައް ބޮޑުވާ ބިއްލޫރިން ބަރަށް ހުއްޓައި، އުފެދޭ، ބޮޑެ، ދިރުއި ވެއެވެ. މިސާލަކަށް ފިހުނަވާތަކެވެ. މަހުއްގައި 1 ޖަރާސީމު އުފެދުމަށް، އަދި ޖަރާސީމު ފަހަރަ މިނިއްޓުން ބޮޑުވަނަ، ފުރަތަމަ ފަހަ މިނިއްޓުގެ ތެރޭގައި 2 އެއްކަސް ވަނީއެވެ. 30 މިނިއްޓުގެ ތެރޭގައި 4 އެއްކަސް ވަނީއެވެ. 1 ގަޑިއިރުގެ ތެރޭގައި 16 އެއްކަސް ވަނީއެވެ. އާދެ! އެއްގަޑި އިރުގެ ތެރޭގައި 16 ގުނަވީއެވެ. ދަރަޖަތަކަ މަހުއްގެ ތެރޭގައި އެތައް ކޮޅެ ޖަރާސީމު ވެއެވެ. އެހެންކަމުން، މަސް މަރުވުމަށް ފަހު 1 ގަޑި އިރުގެ ތެރޭގައި އެތައް ކޮޅެ ޖަރާސީމު އިތުރުވާ އުފެދެއެވެ. ޖަރާސީމު ގިނަވެ، މަރުވުމުގެ ކުރިން، އެއިން ވަރަށް ވަރުގަދަ އެތައް ޖަހާގޮތް އުފެއްދައެވެ. މި ޖަހާދާގެ ސަޕްލައިންގައި ޖަރާސީމު ގިނަވުމުގެ ސަބަބުން މަހުގެ ރަހަ ތަފާތު ވެއެވެ.

ޖަރާސީމު ގިނަވުން ކޮންޓްރޯލް ކުރުމަށް މަހުގެ ގޮނޑު ހުރި ގޮތަކަށް ވަރަށް ބޮޑަށް ފިނިކުރެވެ. އެއް ގޮތަކީ، ފިނިކުރެވެ އަށް މަރުވާ ވަރަށް ފުރާ ވެލެވެ. ފިނިކުރުމުން، ޖަރާސީމުތައް ދިރިއުޅެ ގިނަވާން ދަތިވެއެވެ. މި ސަބަބަށް ބެކައި، މަސް ފިނި ކުރުމުން އާދޭ މާޒާކަން ގިނަ އިރު ހުރެއެވެ. މަސް ކެއްކުމުން ޖަރާސީމުތައް މަރުވާނީ، ކުރުވުން ޖަރާސީމު ކުރުމަށް ގިނަވުމެވެ. ސަރަހައްދު، މަހުން އުފެއްދި ޖަރާސީމުގެ ކެއްކުމާ އާދޭގައި ހުރެއެވެ. އެހެންކަމުން، ކުރި މަހުގެ ކެއްކުމުން، އާދޭ ޖަރާސީމުތައް މަރުވިނަމަވެސް ފިއަސް ވިހަ ވާނެއެވެ.

މަސް ކުރިމާ ދުވަސް ބޮޑެ މަހުގެ ތެރޭގައި ހުރިހާ ދިރިއުޅެކުން މަސްގަނޑެއް ބަދަލު ގެންނާނީ އެވެ. އިންސާނާގެ އަނގައިގައި ކުޅެ ހުރިހާ ފަހަރެއް، ރަހަ ކުރިކަތް ދިރިއުޅެމަށް މަހުގައި ހިމެނޭ އެވެ. މަސް މަރުވުމުން މި ކުރިކަތްތަކުން ވައި ޅުކޮށް އަދި މަހާ އެކަތް އަށް އެތައް މާއްދާއެއް އުފެއްދައި ރަހަ ހަމަހަވެ ކުރޮޅި ހުއްޓެ. ފުޓޯރީގެ ބިއްލޫރިއް ޖަހަމުގެ ދެލުވުމުން ފިލިގަނޑުން ދާގަނޑުމުގެ ރަހައަށް، ހާއި ނުބާދީ ޖަހަރާއެ ބަދަލުކުރާ ފަހަރުކުރިއެވެ. ކުދިކަމަ ގެ ފަހަރާ ބަދަލު ކުރެއްވުމަށް ބަޔަކީ ބަދަލުކުރާ ޖަހާގޮތް އިއްތިސާބުކުރާ ފަހަރު ކުރުމާއިގެ ހަރަ ޗޭ. ބަހަތް މަހުގެ މަސް ކުރުމުން ފެސް ހިމެނޭ ފެވެ. މިސާލުތަކެއް ބޮޑުން، ތަނި ފިހުނުން ދުއްގަސްފުގެ ޖަހަމާ ބަދަލު ހިމެނި ކުރިކަތް މާއްދާތަކެއް އުފެއްދެވެ.

މަހެއްގައި ހުންނަ ޖަރާސީމުތައް މަރާލުމަށް ބޭނުންވަނީ ކިހާ މިންވަރެއްގެ ހޫނެއް ތޯއެވެ؟ މި މިންވަރު ބައެއް ޤައުމުތަކުގެ ސަރުކާރުން ކަނޑައަޅައި އިރުޝާދު ޗާޓުގައި ވެއެވެ. ފިނިހޫނުމިން ވަޒަން ކުރާ ޑިގްރީ ކިޔަނީ ސެލްސިއަސް އެވެ. އައިސް ހުންނަނީ 0 ސެލްސިއަސްގައެވެ. ރާއްޖޭގެ ދުވާލު ގަޑީގެ ފިނިހޫނު މިން ހުންނަނީ ގާތްގަނޑަކަށް 30 ސެލްސިއަސް ގައެވެ. ފެން ބޮއިޖަހާ ކެކެނީ 100 ސެލްސިއަސްގައެވެ. އެމެރިކާގެ ސަރުކާރުން އެކި ބާވަތުގެ މަސް މަދުވެގެން ކައްކަން ޖެހޭ މިންވަރު ބަޔާންކޮށްދީފައިވާ ލިސްޓެއް މި ޖަދުވަލަށް ފިޔަވާ ތަރުތީބުކޮށް ފިހިވަޤައިގެންނަވާން އެވެ. (https://www.thespruceeats.com/minimum-internal-cooking-temperatures-1328751) ޗާޓުގެ ކުރެއްވޭން ތެރެއިން، މަސް ރޯފިލުމަށް ކައްކަން ޖެހޭ މަހުގެ އެތެރޭގެ ފިނިހޫނު މިން 63 ސެލްސިއަސް ހުންނަ ވަރަށެވެ. އެއްގަމު މަސްފަސް 74 ސެލްސިއަސްއަށް ތިން މިނެޓު ވަންދެން ކެއްކުމުން ޖަރާސީމުތައް މަރުވެއެވެ. މަހުގެ އެތެރޭގެ ފިނިހޫނު މިން ބަލަން މަހަށް ޖަހާ ކަށިވާގައި ހުންނަ ފިނިހޫނުމިން ބަލާ މީޓަރު ހުރެއެވެ. ތިރީގައި އެވަނީ އެފަދަ މީޓަރެއްގެ ފޮޓޯ އެކެވެ.

ކުރުކޮށް ދަންނަވާ ނަމަ، މަސް ކެއުމާ ގުޅޭ، މަހުގައި ރަހަ ބަދަލުވާ ގޮތަކީ، މަހުގައި ހުންނަ ޖަރާސީމު ނުވަތަ ބެކްޓީރިއާ ތައް ގިނަވެ އެއިން އުފެއްދާ ވިހަ މާއްދާތަކުންނާއި މަހުގައި ދިރުމަށް ވަރާއި މަހުގެ އެކި ބައިތަކާ ލިބިއްޖެ އުފެދި މާއްދާތަކުގެ ސަބަބުންނެވެ. މަސް ނުބައިވުމަށް ފަހު، ރަނގަޅު ކުރާނެ އެއްވެސް ގޮތެއް ނުވެއެވެ. އެއީ ކުރިން އުފެދިފައިވާ ކެމިކަލް މާއްދާތައް ނައްތާލެވޭ ގޮތެއް ނުހުންނާތީއެވެ.

މަތީގައިވާ މައުލޫމާތުން ވިސްނުމުން ފަހު، ދިރިއިން މަސް ކައްކާ ގޮތް ހުރި ބަދަލުތައް ގެނެވިފައިވާ ކަމުން ފެންނާނެއެވެ. މުޙައްމަދު އަލީން ލިޔުއްވާފައިވާ "ކުރިނާ ނުވައި ކައްކަން" މި ފޮތުގައިވާ ގޮތުން، ދިރިއިން ގެނުވިއަ ކަމާ ގުޅޭ، ފެންގަނޑު ކުކުން ފުރުމުން މަސްތަކާ އަދާއި، ފިއްލިފަ ނަގަމުން ގެނދިޔުމާ އެވެ. ފެންގަނޑު އެޅޭ ވިއްލިފަ ހުސްވުމުން އަދުނާ ފެން އަދާއި އެފެން ތާރިފުކޮށްފިން ކުރުމުން ގަދުނާ ކަމަށް ނިމުނީއެވެ.

ފިލިވަރު ކާރުފާންގައި މަސް ކައްކަނީ އަދި މުފިން ތަފާތު ގޮތްތަކުން. އެމިޒުން ހަދާ ގޮތެއް، މަސްތަކަށް ދަގަނޑު ހަރުއްގައި އަޅައި، ބަންދުކުރާ ތަނޑިއަކަން ޓަނޑި ތުރައަން ދިން ފޯނުވާ ހުންޏަށް ހުންނަ އަތޮޅެވެ. މިގޮތުގައި

މަސްބަލާގެ މައިކަނި، އަލުގަނޑު ހަނދާންވާ ގޮތުން 140 ސެންޓިމީޓަރު އަށް އުދުމުން، އިތުރަށް ބޮޑުއެޅުމުން މަސް ހުވިފުވާ ނިމުނީއެވެ. މިގޮތުގައި މަސްބަލާ ފުރައި ނުޖެހޭއެވެ. ޖެހުނީ އާއިލާއެވެ. އާދި ދުވަހުދަނީ ބޭސަކު އަހަރެއްގެ ފުރަ ހުސްކޮށްލެވިފައިވެއެވެ.

އެންމެ އަހަރެއް ވިޔާ މަސް ދުވަހުދަނީ ޖަޕާނުގައެވެ. ޖަޕާނުގައި މަސް ކައްކަނީ ފުރަގަނޑުގެ ކުދިކުދިން 85 އާއި 95 ސެންޓިމީޓަރުގެ ދުރުދުރުގައި ބަނގުޅިގެން ގަނޑެއް ހުރި ގަނޑުކޮށްލެވޭ. ދިވެހިން ކައްކާ ބޮޑުގައި ފުރަގަނޑު ބޮޑު ޖަހާ ކަކާ މިންވަރަށް ހުރުކަން ގަޑިކުރައްވެ.

އަދުގަނޑު ވިސްނާބޮޑުގައި، ޖަޕާނުގައި ކަންކުރާ ބޮޑުން ހަރަދު ކުޑަވުމަށް މަސްގަނޑު މިދުވަހައްވެ. ފުރަ ކަކާ މިންވަރަށް، 100 ސެންޓިމީޓަރު އަށް ބޮޑުވާއެވެ ފުރަ ހުރުކުރުމުން، ދުވަ އެއަށް ވުރެ މައްޗަށް ފުރަގެ ހުރު ދުރަހޭ، ބޮޑުގައިވާ ހުރިހާ ފުރައި އާބާދަށް ވުމަށް ފުރަ އޭވެ. ފުރަ އާބާދަށް ވަރި ވަރަށް ބޮޑަށް ހުރުކުރެވެނެވެ. އެހެންކަމުން، ގަދުރުވަ ގަނޑު 90 ސެންޓިމީޓަރުގައި ގަޑިއެއްގެ އިރު ހުރުކުރުމަށް، އިތުރުވެއް ވަންދަން ބޮޑުޖަހާ ކުކުވަރަށް ހުރުކުރުމަށް ވުރެ ދަރު ހަރަދު ކުޑަވާން ކަމެކެވެ. މިގެ އިތުރަށް، ޖަޕާނު މިހުންނަ ހިޔަ މަސް ބައްޕާރު ކުރުމުގައި ވަރަށް ގިނަ ބޮޑުތަކެތިބޭކަށް ކޮށްހެދިފާ ބާއްވަން ވާތީ، އެމިހުންގެ ބޮޑުތަކެތި މަސް ކައްކުމުގައި ބޭނުން ކުރުން ދަނަވަގު ވާނުއެވެ. 90 ސެންޓިމީޓަރުގައި ގަދުރުވަ ބޮޑުއެޅުމަށް ފިހަރުކުރުމަށް މިޖެހުނު ބޭނުން ވާނުއެވެ.

މަސް ގަޔާއި ފުރަގޭއި ވަންދަން ކައްކުވަން ފުރު، މަސްބަލާ ފިހި ފުރަން އަދައި ކަނިބަލާ ހަނގުރާމާ ނަގައި ވަގުތުން ދުން ޖައްސަހައެވެ. އެއީ ޖަރާސީމު ގިނަވާ ތަހަ ބަދަލުވެގަނޑީ އޮވެ. މިހުގައި ދިރާ ޖައްސަމުން ދާއިރު އޯގައި ހުރިހަ އިންސާނީ އާސޭ ގިނަ އިތުރު ނުކައްކާ ވާ ނަމަ، ހަވާކު ވާނައެވެ. އިންސާނީ އާސޭގި މަހުގެ މަސްތަހަ ގަދުކުރާ، މަހުގައި ހުރިހަ ޖަޓިޔަ ކުރިކަފުކަވެ. ގިނަ އިތުރު މަސްކައްކުމުން ހިމެނޭ ފުރާޓިން އަހަވ (ކާޑިޔޯވާސްކިއުލާ) މި އިންސާނީ އާސޭ ދިރަޖައްސާ އިތުރު ހަރާކުމުން ހުއްޓުވައެވެ. މިހާ، މަޖެ ގިނަގައި ގިނަ އިތުރު މަސް ނުކައްކާ ނަމަ، މަހުގެ ތަނަ މިޔަށް ނުވާނެއެވެ.

ޖަޕާނުގައި ކަހަނބުފަތުގައި ދިރާ ޖައްސާ އުނދުން

ދިވެހިން މަހުގައި ދިރާ ޖައްސާގޮތަށް، އެ މަސައްކަތް ކުރާ އަންނަ ބައިދު ޖަޕާނު މީހުން މިހާރު ވެސް ކަސްބަކެއް. މި މީހުން މަސްވެރިކަމުގެ ތެރެއިން ކުރާ ފިހާރަކެވެ. ދަރިބަސްމަށް ދިރުވާ ތިލަ ބޮޑު ބަދަލުގައި ގަރާރަ ވެލާއެވެ. ދަރިބަސްގެ މީހާ ދިރަ، ދަންނަ ގޮތުން ފިހާރަތް ކޮށްއެވެ. ދަރިބަސްގެ މީހުން ދުވަހުން އޭގެ މިންވަރު ދަނީގައި ކުރިއަށްދެވެ. އެހެންކަމުން، މި މީހުންގެ ތަރުޖަމާކުރާ ގޯތިބަސްގަނޑު ދިވެހިނަށް ވިސްނާފައެވެ.

1980 ގެ އަހަރު ތަކުގައި، އެދުނިޔާގެ ވައްޓަވެ ކުޑުކުރަމާ ސަރުކާރުގެ އަތްޕުޅުގައި އަދު ތަރުތީބުކުރާ މަހުގައި ދިރާ ޖައްސާ އުނދުނުގެ ހަރަދު، ދުނިޔޭގެ ކޮންމެ ބައެއް ޖަދިވެހިރާއްޖެ ބޭރު ވަގުތުތަކެއް އެ ބައިބަލު ކުރިއެވެ. މި އުފެއްދި އަތްދެ ނަގުން ނަޖަރި އެ އުނދުނު ކުރިކަ ޖާގަދުކުރި އުނދުނެވެ. ޖާގަދުކުރި އުނދުނު ދިގުދިގުބައިގާ އެކި ހުރިހަ އުނދުނެވެ. އެހެން ފުރަތަ މި ފުޅުމުން އަދުގަނޑު ހިޔާލު އެއީ އަދު އުފެއްދުމެއް ކަނދުވެ. ދަރުވަސް، ޖަޕާނު މީހުން މި ބޭނުމުގެ އުނދުނު ބޭނުންކުރަމުން އައިސް ސަތޯރާ އަހަރެއް ވަރަވާނަ އަދުގަނޑު ފެނުމަން އުނދުނެވެ.

ތިރީގައި އެވަނީ ޖަޕާނު މީހުން މަސްވަޅު ކެކުޅާ އުނދުނެއްގެ ފޮޓޯ އެކެވެ.

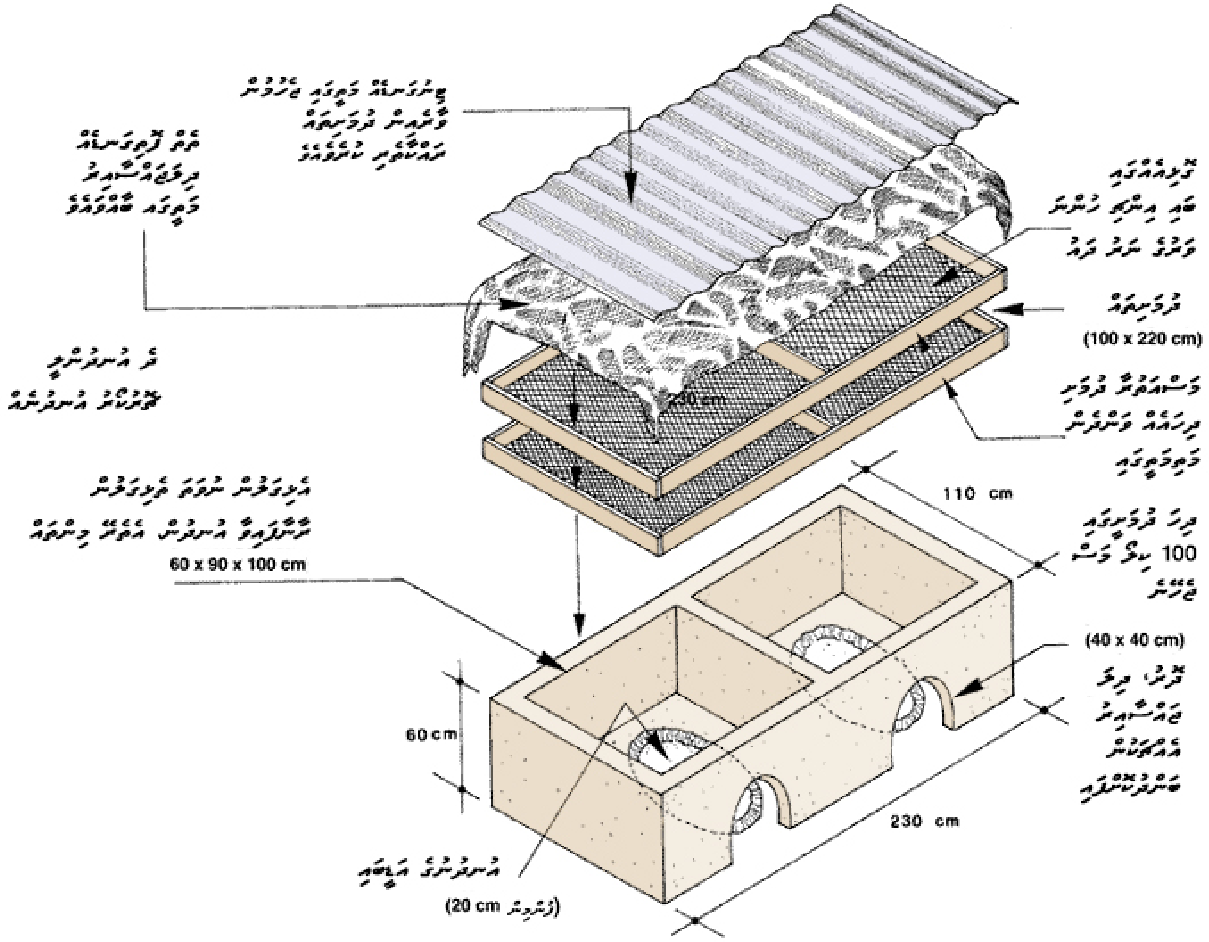
ފޮޓޯއިން ފެނަނީ ކުރެވޭ ގޮތުގައި، އުނދުން ހަދާފައި ހުންނަނީ ދެ ފޫޓު އުސްމިނުގައެވެ. ފޮޓޯގެ ކައިރީގައިވާ މީހާގެ އިސްކޮޅުން އުހަން ފެނަނީ ކުރެވެއެވެ. ފުޅާމިނުގައި ހުންނަނީ ދެ ފޫޓު ބައި ނުވަތަ 30 އިންޗި ވަރެވެ. އުނދުންތަކަށް ހަދާފައި ހުންނަނީ ދެމިން ހަތަރު އުނދުން ޖެހިޖެހިގެންނެވެ. ފެންނަން ނެތަސް އުނދުނުގެ ތިރީގައި ދަރުއެޅުމުގެން ބައިގަނޑެއް ނުވަތަ އަނގައެއް ހުންނާނެއެވެ. އުނދުން މަތީގައި ބަހައްޓާފައި ހުންނަ ދުމަރިތަކަކީ ފިލާތަކުން ހަދައިފައިވާ ތަބަކެއް ފަދަ ގިނަ ގުނަ ތަކެތި ބަހައްޓަންވާ ގޮތަށް ހަދާފައިވާ ތަންތަނެވެ. މަހާ ދިރާގައި ދަށުން ބަލާއިރު ވަށްވެ. މަސްތަކަށް ބަހައްޓާފައި ތަބަކަށް ޖަހާފައެވެ. މި ސަރުހަ ތަބަކަށް ބެހޭ ހިސާބުގައި ހުންނަނީ ހަތަރު ވަރަކަށް އިންޗިއެވެ. މިހާ ނަގާފައި ގެންގުޅޭ ދުމަރިތަކާއި މަސްވަޅު ސިފަކުރެވިދާނެ އެވެ. އެއް ދުމަރި ތަކަށް ދަމު ބަހައްޓަން ދުން ބަރަށް ނުނިކުންނަ ގޮތަށް މަގުތަކުން ގިނަގުނަ ފިހާތައް ހަދައިފައިވާ ކަން ފާހަގަ ކުރެވެއެވެ. އުނދުނުގެ މަތީގައި ގިނަވެގެން 7 ދުމަރި ބަހައްޓާކަން ފޮޓޯއިން ފާހަގަ ކުރެވެއެވެ. ގެއްލެ އެއް ފަހަރު ނަމަވެސް، މި ދުމަރިތަކުގެ ތަރުތީބު ބަދަލުކުރެއެވެ. އެންމެ ތިރީގައިވާ ދުމަރި އެންމެ މަތަށް ގެންގޮސް މިގޮތަށް، ހުރިހާ ދުމަރިތައްގައިވާ މަހުގައި އަރުވަރަކަށް ދިރާ ޖެހޭ ގޮތަށް ބަދަލު ކުރެއެވެ.

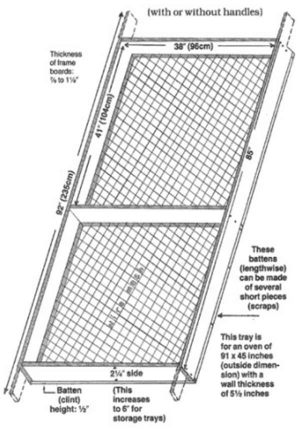
ޖަޕާނުގެ އުނދުނާއި ދުމަރި

1980 ގެ އަހަރުތަކުން ފެށިގެން ދިވެހި ކާބޯތަކެތީގެ ދަށުގެ ފުރިހަމަ ބައި (އެފް.އޭ.އޯ) ޖަމްޢިއްޔާ އިން، ސްރީލަންކާގެ ޖަޕާނުގައި އަބަދުގައި ބަދަލުކުރި މަހާ ކާރާގައި ދިރާ ޖެއްސާ އުނދުނެއް އިސްތިޢުމާލު ކުރަމުން ދިޔައެވެ. މިއީ އާދައިގެ ދުމަރިތާ އުނދުނަކަށް ވުރެ ގަދަފުގެ ގޮތްތޮނާއި ދިރާ ޖެއްސޭ މަހުގެ އަދަދުން ބަރުގަދަ އުނދުނެކެވެ. އެ އުނދުނުގެ ފޮޓޯއެއް ތިރީގައި އެވަނީ އެވެ.

ޗޯޅިން ފާހަގަ ކުރެއްވޭނީ ފަދައިން، މި އުނދުން، ޖަޕާނު އުނދުނަށް ވުރެ ތަންކޮޅެއް އުހެވެ. އުނދުން ހަދައިފައިވަނީ މަތިންނެވެ. ދެ ބައިން ދެ ވަތެވެ. އުނދުނުގެ މަތީގައި 8 ދުމަކި ބާއްވާފައި ވެއެވެ. މި ދުމަކިތައް ތިބެއެވެ. ދުމަކިތަކުގެ ވަޒަން ދިރާސާކުރުން، ދެ ދުމަކި ދޯތެރެއިން ދުން ނިކުންނާނެއެވެ. ދުމައްބުރު އެކަކަށް އުފާލާލަން ދަތިވާ ފަހަރު ބޮޑެވެ. ޖެހުންތަކުގައި، އުނދުން މަތީގައި 15 ވަރަކަށް ދުމަކި ބެހެއްޓިދާނެ ކަމަށް ބައްސަރޮކޮނުގައި ވެއެވެ. ތިރީގައި އެވަނީ މިފަދަ އުނދުން ހަދާގޮތުގެ ކުރުގޮތް. އިތުރު ތަފުސީލްތަކެއް މި ލިންކުގައި ވެއެވެ.

(http://www.greenlight2015.org/chorkor/Zinsou/P2.htm)


(100 x 220 cm)
230 cm
110 cm
60 x 90 x 100 cm
100
(40 x 40 cm)
60 cm
230 cm
(20 cm


(with or without handles)
38" (96cm)
Thickness of frame boards: ⅞ to 1⅛"
41" (104cm)
92" (235cm)
85"
These battens (lengthwise) can be made of several short pieces (scraps)
This tray is for an oven of 91 x 45 inches (outside dimension) with a wall thickness of 5½ inches
2¼" side
Batten (clint) height: ½"
(This increases to 6" for storage trays)

... ކުރުން

[illegible]

ބާބެކިއު ކުކުރުމަކީ މަޖާ ހުސްވަގުތުގައި އާއިލާ އިރުކޮޅު އެއްކޮށްގެ ކޮ ހިޔާލުވާލާ. ބާބެކިއު ކުރާ ތަކެތީގައި ގިނަ ވަރަށް ހުންނާނީ މަހިތަކާ ގޮތަކަށް. އެއީ ބާބެކިއު ކުރާތަކެއްޗަކީ ހުދު ހުރިހާ ފަރާތަކުން ލިބެންހުރިތަކެއް. ކޮއްކޮއް ކާތަކެތީގައި ހުރަހެއް ނެތި ނުކުތީހެއް. ބާބެކިއު ކުކުރަކީ ދުނިޔެގެ ފަހުން ތަނާއަށްފިލާ ކަމެކެވެ. ދުނިޔޭގެ މީހުން ކުރިއަށް ސަރަހައްދުގެ ޖާގަހުގެތަކުން ދިރި އިރު، އެމީހުންނަށް ފޯރާގެ ކުރެވޭ އަދުލުވެރިން ދިވެ ހުރިއްސަގައި ހަމަހަމަ ދަނޑިއެއް އަހަރަށް މަސް އެއްލުވައިގެން މަސްގަނޑުގައި ތަކެތި ފިހާކަމެވެ. ބައެއް ތަކެތި ކެ ފިހާވަނީ ހަރުމަ އަނބުރާ ގޮއިދުންނެވެ. މިގޮތަށް ފިހުމުން ތަކެތީގައި ދުން ރަހައާއި މީރު ކަހަލަ ހުރެއެވެ. މަސްގަނޑުތައް ހަވަނ ފަސޭހަވެއެވެ. މަސްގަނޑު ޢަންނަނީ ދުލިން ދޮވެފައެވެ. ކުކުރުމުގެ ފުރުސަތު ހާއްސަ މަސްބާރިއަކީ ބާބެކިއު ކުރާ އެއްޗެކެވެ.

ތިރީގައިވާ ފޮޓޯއިން އެ ފެންނަނީ ބާބެކިއު ކުރާ މި ޖަލާރެގެ އެއްޗެކެވެ. ހަރާއި ދުން އުފެއްދުމާ ތަންކޮޅެއް ދުރުގައި ދަރު އަންދައިގެންނެވެ. ބާބެކިއުކުރާ ތަކެތި ބަހައްޗާ ތަނުގައި މަތި ޖަހާ ގޮތަށް ވެއެވެ. ބާބެކިއު ކުރެވޭ ގިނަ ތަކެތީގައި ގްރިލްވެސް ކުރެވޭނެއެވެ. ތަފާތު ކާތަކެތި ފިހާ ހުރު ކަމެވެ.

ބާބަކިއު އުނދުނާއި ކޮންސަޓު

ކޮންސަޓަކީ ހަރިގަނޑު އުފެދިފައިވާ ސައުންޑެއް އެއްވެސް ހިފެހެއްޓުމެއް ނެތި ޕިޔާވުން ދިއުމެވެ. އެންމެ ފުރިން ގުނަވަންތައް ހަމާކުރޭ ދިހާ މަދުވެއެވެ. ހުދު ޖެއްސައިގެން ތަކެތި ގެރިފްކުރުމަށް ހޯއްޗަކާއި ސޮފްސިޓި ރަފިޔުވުމަށް އެކަމުގެ ތެރޭގައި ކޮންސަޓު އުފެއްދާ މާއްދާތަކެއް އުފެދޭ ކަމެކެވެ. މިހެން މިވަނީ ހުރު ގެދަކުރުމުންނެވެ.

ބާބަކިއު އުނދުނުގެ މައްޗަށް މަސްތަކެއް ދަގަނޑު ޖަޅުފިލާކުރުން، އުނދުން އަންދަނީ ވަރަށް ދިނި ގަދަވާގޮތަށެވެ. އެހެންކުރުމުން، މިކަމުގެ ތެރޭގައި ކޮންސަޓު ޖަހާ މާއްދާތައް އުފެދޭކަން ދިޔާނު ސާތަމު ވެފައި ވެއެވެ. މިކަމާ ގުޅިގެން ބާބަކިއުގެ އުނދުނުގެ ބަދަލުތަކީ، އެހެންބާވަތްތަކުގެ އުނދުނެއް ތާފަދަވެގެންދިޔައި ވެއެވެ. މި އުނދުނަތް ނަޑުކުރާ ގޭސްތަކާއި ބޮޑު ޖަމްހިއްތާގެ ނަމުނާއި ތަޖުރިބާކުރި ފޮރަތަމަ އަމަލުގެ ނަމުނުތަ. ކުރުގޮތަކީ އެފިޖިދީ އުނދުނުތަ. މި އުނދުނުން މަހުގައި ދިރާ ޖެއްސުމުން ކޮންސަޓު އުފެއްދާ މާއްދާތަކެއް ނުއުފެދެއެވެ. ސަބަބަކީ މަހުގައި ދިރާ ޖެހޭ ތަންތާގައި ޑިނިމަށް ހުނަކަން ކަމަކަށް ވާތީ އެވެ.

އެފްޓީޓީ އުނދުން

އެފްޓީޓީ އުނދުނުގައި މަސް ރޯކުރުމާއި ދުން ޖެއްސުމަށް ވަކިން ދެބައިއް ހުރެއެވެ. އާދެ! މިއީ ދެ ވަރަކަށް ހުންނަ އުނދުނުތަކެވެ. ގާތްގަނޑަކަށް 6 ފޫޓު ދިގު 3 ފޫޓު ފުޅާ އުނދުނުގެ އުސްމިނުގައި ތިން ފޫޓުވަރެވެ. މިދުން ފާރުގެ ހުރަހި ދެބަޔަކަށް ބައިކޮށްފައި ހުރެއެވެ. ވާތް ފަރާތުގައި ހުންނަނީ މަސް ރޯކުރާ ބައެވެ. ކަނާތް ފަރާތުގައި ހުންނަނީ މަދުގައި ދުން ޖައްސާ ބައެވެ.

މަސް ރޯކުރާ ބައިގެ ތިރީގައި ހުންނަނީ އަލިފާން ރޯކުރާ ތިލަ ދަގަނޑު ތަށިތަކެކެވެ. މި ވަޅުގަނޑު ތަށިތަކުގެ ތެރެއަށް ވައި ވެއްދުމަށް އަޅުން އަނބުރާ ގިރުބާއެއް (ބޯޓުވަރެއް ނުވަތަ ފަންކާއެއް) ވެއެވެ. ވަޅުގަނޑު ތަށިތައް އެރުވުން ބަރުވާނީ، އުނދުން ތަށިތައް ވައިގާ ނެރެން ފަސޭހަ ވަރަށް ތިރީގައި ދަގަނޑު ފުރާލާފައި ހުރެއެވެ. އުނދުނުގެ މަތީގައި ހުންނަނީ ޖަސްތާން ހަދައިފައިވާ މީރު ތަށިތަކެކެވެ. މި ތަށިތަކުގެ ބޭނުމަކީ މަސްތަކުގެ ރޯކުރުމުގައި އަލިފާން ގަދަ ވުމުން ތަށި ބައިތަކާ ދިމާވާ ތަފާތު ކަންކަމުގެ ސަބަބުން ހުރަސް ނުވުމެވެ. މަހުގެ ތަޅި ތަށިތަކުގެ ދޮށުގައި ފަތުރައި ބަހައްޓަނީ ހިސާބުން ތަށިތައް ނަގާ ބަދަލުކުރުމުގެ ފަސޭހައެވެ. މި ތަޅުން އެހެން ބޯޓުތަކުން ކުރާ ކަންކަމާއި ގޮތްތަކުން މަސްތަކުގެ ރަހަ ރަނގަޅުވެއެވެ. މަސްތަކުގެ ހިކުން ހަރުދަނާވަނީ މި ތަށިތަކުގެ މަތީގައި ނަގާ ދަރުގަނޑާއި އެވެ. މަސްތަކުގެ މަތީގައި އަރާ ދުނޑި މަތީގައިއެއް ވެއެވެ.

އުނދުނުގެ ކަނާތް ފަރާތު ވަތަކީ މަހުގައި ދުންޖެހެނީ ބައެވެ. މި ބައިގައި ޗިމްނީއާއި ދުމަށްފުރައިން ދިޔަވަރަކަށް ދުމަށް މަތިމަތީ ބެހިއްޖެއެވެ. ދުން އުފެއްދުމަށް ޖަސްޓުން ހަދައިފައިވާ ޗެއްޕުގޮނޑުން ބެއްލުންތަކެވެ. ބޮއްކުގެ ތެރެއަށް ހުޅި އަރައި އަންދަނީއެވެ. މި ބޮއްކުގައި ވައި ވެއްދުމަށް ޗޫލާއެއް ވެއެވެ. ބޮއްކުން އުފެއްދާ ދުން، އުނދުނުގެ ކަނާތް ފަރާތަށް ގެންދަނީ ޖަސްޓް ހޫނުކުރެވެނެވެ. ހޫނުގެ މެދުގައި، ދުންތަށް ތާއިބު އެ ފިލްޓަރުކޮށް ދާނަށްފަހު ހުރި އަގުތަކެއް ވެއެވެ. ކަޅިގައިވާ ޓްރޭގައިވާ ހޫނުގެ މެދުގައި އެކަނި މަތަށްވެއެވެ. މިއީ ދުންތަކެއް ފިލްޓަރާ ފެންޖެހެއް ވަރަށް އެއްކޮށްވެ. ދުން ފިލްޓަރުކުރުން އެއިން ކެންސަރު އުފެއްދާ ޕޮލިސައިކްލިކް ނަރުތައް ދުރުކޮށްދެއެވެ. މި ޓެކްނޮލޮޖީގެ އިތުރު ތަފްސީލް، [މި ލިންކުން ފިލްމަށް ފެނިދާނެއެވެ (މި ވީޑިއޯ ފަދަ ވިޔަފާރިތަކަށް ކަމާބެހޭ ވަސީލަތްތަކެއް](https://youtu.be/nmLak9hDLXM) (https://youtu.be/nmLak9hDLXM)

އެފްޓީޓީ އުނދުނުގެ ފާހަގަ ކުރެވޭ އެއް ބާރުވެރިކަމަކީ މަސްފުރުމަށް ބޭނުންކުރާ ތަކެއްޗާ ގެޅޭ އަކަތާ ކަމެވެ. އެހެން ތަކެތީގެ މިސާލު ވަސް ފެނުމުގައި ނުކުތައި ދިރުމުގެ ނުޖެހުން ގެއްލުމެވެ. ވަސް ނުދިއުމަށް ފެށި ނުރައްކާ ކަމުގެ ނުކުމެގެން، އެފްޓީޓީ އުނދުނަށް ތަކެތި ބޭނުން އެއްކަލަ ތަކެތީގެ ދިރުން ވަސް ހިމެނޭ ފެތުން އެކަން ކުރަނީ ޖަހާން

މީހުންނެވެ. ޗައިނާ މީހުން ބޭނުން ކުރާ އުސޫލުތަކާއި ދުވަހިމަށް ރާއްޖޭއާ މާބޮޑަށް ގެޔެއްވެ. ޗައިނާރާ ކާންސަރު އެންމެ މަދު އެއް
ގޮއްޗެވެ. މިއާއެކު ހިޔަވަސް އެންމެ ގިނައިން ބޭނުން ކުރާ ޣަރުމު ވެސް މެއެވެ.

ވީޑް މަހާއި ހިޔަވަސް ތަށްއާރުކުރުމަކަށް އެންމެ ރަނގަޅީ ކޮންބާވަތެއްގެ އުސޫލެއް؟

މަޑީގައިވާ ބައާނބަށް ހިއްލުވައިދީމުތަކެވެ. ވިޔާޒުވާނުވެ. ރީބައަށް އެންމެ ރަނގަޅީ ކޮން ބާވަތެއްގެ އުސޫލެއް ބާއެވެ؟ އަޅުގަނޑަށް އެންމެ ރަނގަޅު ކަމަށް ފެންނަނީ ޗައިނާގައި ބޭނުން ކުރާ އުސޫލެވެ. އެއީ ދިޔަބައަކަށް ރާނާފައިވާ، ބައެއްގައި ދީ ފަޅު ދިޔަބައި ހުންނަ އުސޫލެވެ. މި އުސޫލުގެ މަޑީގައި ބަރައްޗަ ހަމަކު އިންޓް ފެންމީހުގައި ހުންނަ ނަރުދަރު ލެހި ދުވަހި ތަކަޔާ ގޮނު މަސް ގަނޑުބައް އެޔިއަސް މަޑީ ދުވަހި ގައި ނަރުޖެހޭހާ ފެންމީހުނައްގެ ދުވަހިރީތަކެވެ. މިއާއެކު އެކަކަށް އުފެދައި ހުރެއްވެ. ދުވަހީގެ ޢަސްރުގަސްދެ ހަދައިދީއި ހުންނަ ހިފެހެއްޓުމަށް އަރިވަތިން ދުން ބަދުވާ ގަޑީގެ ނުވާނެއެވެ. ބަދުގައި ބަރައްޗަނަވަ، މަޑީގައި ބިންގަނޑުގެ ޗަރަނަކަށް ވާދު ވާރު އިދު ވެސް މަސްވަކާކަށް ހިއްސާވާނެއެވެ.

މަސް ރަނގަޅަށް ވަޅުލުމަށް ފަރު، އަވަން ވެސް ހިއްޔި ދާނެއެވެ. ޗައިނާ މީހުން ހިއްޓުމަށް ބަރިގެއެއް ބޭނުން ކުރެއެވެ. މި ބަރިގެއަޔާ ބަރިބަރިއަން، ބަރިއެއްގެ އެސްމީނާގައި ހަބަރުވަރުކަން ފޫޗާ ހުންނަ ގޮތަން ހަރައިވެރިވާ ބަރިގެއްކެވެ. އެންމެ މީރު ބަރިގައި ކަންމަތި ދުވަހަކީ ހަބަރު ގަޅުގަ ވަންދޫން ދަރު އަންދަރެވެ. މީރީގައި ބަރައްޗަނީ އެންމެ ގުޅި މަހެވެ. ހިކުމްނާރު ވަރަކަށް މަތީ ބަރިވަކަށް މަސްމަހެއް ބަދަރުކަރުއެވެ. ރަގަރު ރަޖާ ވަންދުން ދިވަ ޗެއްސުމުން މަސްގަސްޖަހެއް ގައުބަރިއެއްގެ ވަރަކަށް ހިކެއެވެ. މިކަން ވާގޮތަކީ، މަރުގެ ބޮޑު ހިކުމުން، މަރުގެ އެތެރެގައިވާ ތެލުކަން ބޮރަން ނުކުންނަނީ އެވެ. ދުން ކުރުފެދީން ބަރު ހިކުމުން، އެތެރޭގައި ހުރި ތެލުކަން އަންއާކާ ބަރަން ނުކުންނަނީ އެވެ. ދުން މިގޮތަށް މަސްގަސްޖެހޭ އެތެރޭ، ބޮޑު އެއްވަރަން ހިކެއެވެ. މިއީ އެންމެ އަދި ބޮޑެކަން، އާދީ، މަސްގަސްޖެއް ބަރަން، 200 ވަރަކަށް ރުފިޔާއަށް ވިއްކާ ހިޔަވަސް ތަށްއާރު ކުރާގޮތެވެ.

ތިރީގައިވާ ވީޑިއޯ އަޔާ ހިޔާ މަސް ޗައިނާގައި ތަށްއާރު ކުރާގޮތް ފެންނަ ވީޑިއޯ އެކެވެ. އިންޑިޔާގެ ބަސް ނުދަތަސް ވާހަކާ ވަރަކަށް ސާފުކޮށް އެނގެއެވެ.

ޗައިނާ މީހުން ހިޔަވަސް ތަށްއާރުކުރާ ގޮތް. (https://youtu.be/P4UWFTCnW20)

ނިންމާލުން

ކަނޑުމަހަކީ ރާއްޖޭގެ ކަނޑުތަކުން އެކަށީގެންވާ މިންވަރަށް ބޭނޭ އެއްޗެކެވެ. ގިނަ ދުވަހު މަސް ބަހައްޓަ އެއްގޮތަކީ ހިޔަ މަސް
އުފެއްދުމެވެ. މިއީ އެންމެ އަގުބޮޑުކަން ވިއްކާ މަސް ތަށްއާރު ކުރިލާ ގޮތެވެ. ޗައިނާ ކަށްމަގައި އެންމެ މުހިއްމު އެއްޗަކީ ހިޔަމަހުގެ
ރަގަޅުވެ. ޗައިނާ ކަޅުން މުޅި ދުނިޔެއަށް ފޮނުވިފައި ވާތީ ހިޔަ މަހަށް ރަނގަޅު ބާޒާރެއް އޮންނާނެއެވެ. މިއީ ދިވެހި ޖަވާނުން
ކުރިމަތިލާން ވަރަށް ރަނގަޅު ވިޔަފާރިއެކެވެ. ހުއްޖަތަކަށް ފުރުޞަތު ދިނައިން އަންނަ މި ދައުރުގައެވެ.

ރާއްޖޭގެ ކޮންމެ މީހަކަށް، ބޭނުން ނަމަ، އެމެރިކާގެ އެމޭޒަން އޮންލައިން ކުންފުނި މެދުވެރިކޮށް ފަސްގަނޑެއް ގަނެވޭނެއެވެ. އަގަކީ ފަސް ގަނޑެއް ގާތްގަނޑަކަށް 30 ޑޮލަރެވެ. އެމޭޒަނުން ޕޯސްޓުން ފަސްގަނޑު ފޮނުވައިދޭނެއެވެ. މިއީ ދުނިޔޭގެ މުވާސަލާތީ ކުރިއަރައިގަތުމާއި ގުޅޭ ކަމެކެވެ. ރާއްޖޭގެ މީހުން ނަގާ ހުރުސަވަރަކު، ދިވެހިންނަށް ވެސް، ފަސްގަނޑެއް ބޭނަން ވިއްކާނުވުރު، ނުވިއްކާ މިބޭ މިބޭނުވެ. ބޭނަން ފަސް ވިއްކާނަމަ، އޭގެ ގެއްލުން ރަނގަޅުވާން ވާނެއެވެ. މިއަދު ނާ ބޮޑު ރައްޔިތުންގެ ބޭނުންވާ ކަމެއް ނޫނެވެ.

އަދިގަނޑު ވިސްނުމަށްޓަކައި، ރިސޯޗުތަކުގައި ބޭނުންކުރާ އަގުބޮޑު ކާބޯތަކެތީގައި ތަރިއަޅުވަން އެކުލަވާ މިބާ އާންމުކޮށް ފުރަ ހަމަޖެހޭގޮތް ހިއް އެއް، ހިހި ފަސް ވިއްކައިގެން ޖެހޭނީ ތަފާސްހިސާބު ބޮޑުވެ ބަރާބަރުކުރަމުން ފޯރުކޮށްދެނީއެވެ. މިޔަދު ރާއްޖެތެރޭގެ ވެސް، ހިހިފަހަރު މީހުން އެދޭ އެދުން ކުރާއިރު ނުވާނެއެވެ. ކާބަ ބަޔަކީ ރައްޔިތުންކަމުޖެހިގެން، މަސްވެރިކަމަށް ދިވެހިން ވަރަށް ގާތްބަ ސަމާލުކަމާއި ބޮޑުގެ ކުރެވޭނެއެވެ. ގާތްބަޔަކު މިދުވަސް ވަރުއެވެ. މިއަދު، ބޮޑު ހަނގުރާމައިކަން ދުނިޔެ ބައެއްރުވާ ފަރާތުބައިކަން ރައްކާ ގެއްލުވަނުގަ ބޭނި ހަމަނުޖެހުމުގެ ހިނގަމުންދާ ދުވަސްވަރެކެވެ. ރާއްޖޭ ހުރިހާ ފަރާތުން، އިތުރު އެކު ގެއްލު ބައިގެ ފަސްކަރުބައިކަން ކަނޑިބައި ބުނެކާރު އަށްވެ.