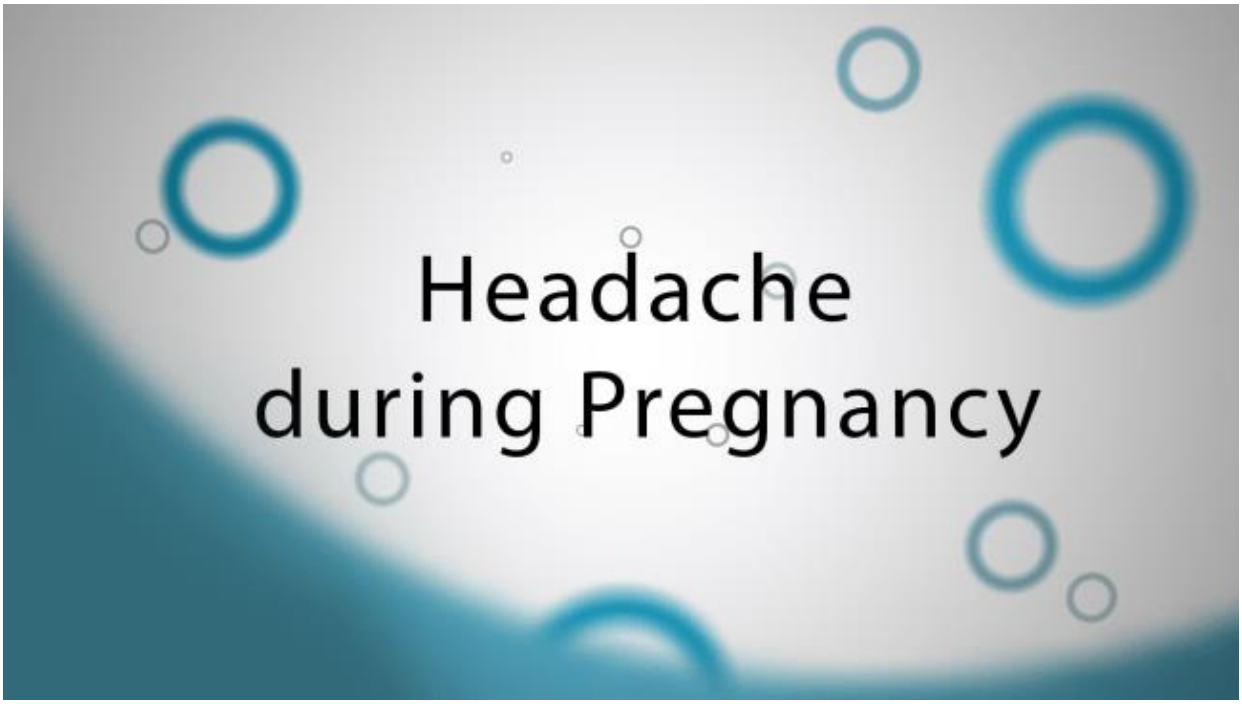
ګﷺ ترﷺوﷺرﷺ ﷺﷺرﷺ ﷺرﷺ

ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ "HAMIM" ﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ. ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ.
/https://www.haamim.com/1077

ﷺﷺ. ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ

05 ﷺﷺﷺ 2017



ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ، ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ. ﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ. ﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ. ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ. ﷺﷺﷺ

ދާންވެސް ފާސެއް ދިވެހިންނަށް ވެސް ކުރިއަށްދާން ދިމާވާ ފުރުޞަތުތަކާ، ފެންވަރުވެގެންދާ، ވިކާތުވެ ،ؤ ،ؤ ،ؤ

- ؤةةءَسْ ثَرْمَرَوْ ؤةَرْسُوْ، ةَرْءِوْمِرِوْسْ (رِمؤَدَبْمَرْدَىْ ةَحِ)
- ؤةةءَسْ ةَسِءْرَمِرِوْسْ

ؤُسْتَرْ ءَدُهْدَىٰ ؤَمَرَوَدَ 3 دَىَرَىْ ةُمَمَرَىٰ سُمَرْدَسْةَرَىْ دِسْةَمَرْ ؤِمةَرْوْ، ثَرَىْ دِسْةَمَرْ ؤِمةَرْدَوْدَسْ وَمَرَسْ ءِسَرِسْ ةَثْرَىَرِ مِرِسُوْدَرِ وُثَرَسْ ءَدُهْبَوْ. ؤَثَرِ دِءَدُهْسْ رُسْسَ ةَثْرَىَرِ مِرُسْ ؤِبْمَرْةَءْوْدَسْ رَمِرَسَءْ ةَىَرُهْةَ سْرَوَمَ ةَهُوَ ءَدُهَبْسْ ؤِمةَرَسْ ءُسُوْدَرِ وُثَرَسْ بَرْدَبْوْ.

ءُمَرْثَسُوْةَرَسْ سُمَرْدَسْ ؤَرِ مَرَرْدَىْ رَدَؤَرَبْسْ ؤَرْدَوَرِثِ، ثَرَسْرِمَوْ ءُرَسْبَسْثَرَ سُمَرْدَسْ ؤَبْوْ. ةَثَرِ، بَرْثَرَمَرَىْ رُسْسَ ثَرَسْرِمَوْ ءُرَسْ، ؤَمَرْدَسْ ؤَمَرْدَسْ ءَدُهْسْةَرَىْ، ءِبْمَرْةَءْوْدَسْ ثَرَىْ ءُمَرْشَرْ دَمِوْدَرِ ثِرِمِؤْدَرَىْ ثِرِدَّوْ ءُؤَمْوْسْةَرَىْ، ءِبْمَرْةَءْوْدَسْ بْمَرِدَمِوَّ ةَثْرَىَرِ مِرُسْ ؤِمةَرْسْ ءُسُوْبْسْرَوْثَسْ بَرْدَبْوْ. ؤَةةءَسْ ءَدُهْبَوْ ءَدُهْدَىٰ ؤَمَرَوَدَ ثَرَىْ ءُمَرْشَرْ دَمِوْدَرِ ثِرِمِؤْدَرَىْ ثِرِدَّوْ ءُؤَمْوْسْةَرَىْ، بَرْثَرَمَرَىْ رُسْسَ ةَهُوَ چِرُسْسَرْ ؤَةةءَسْ ثَرَىْ ءُمَرْشَرْ ثَرِمَرْسْ ثَرِةَسْرَىْ ءُرَىَرْثَرَهُوَبْوْ. سَرَدَوُسْ ةَهُوَ چِرُسْسَرْ ؤَةةءَسْ ةَثْرَىْ ءُمَرْشَرْ دَمِوْدَرِ ثِرِمِؤْدَرَىْ ثِرِدَّوْ دَهُسَرْ، ؤِمةَرْسْ ءُسُوْدَ ءُرَىَرْثَرَوُسُ ؤَثَرْبَوْ.

بْءَبْدَبْمَرْدَسْ بْمَرْوِثَرْسْ بَرْسْةَوُهْةَوُ

ثِرِمِؤْدَرَىْ ثِرِدَّوْ ءُؤَمْوْسْةَرَىْ، ءِبْمَرْةَءْوْدَسْةَرَىْ بْمَرِدَمِوَّ ةَثْرَىَرِ مِرُسْ بْءَبْدَبْمَرْدَسْ ؤَسْسَرِةَ بَرْسْةَوُهْةَوُسْ ؤَسِءْرَمِرِوْسْ ؤَثَرِمَرْسْ ؤَمَرْدَسْ وَمَرَسْ ءِسَرِسْ ؤَسْةَوُهْةَوُسْ ؤَثَرِمَرْسْ ؤَمَرْدَسْ

- بَرْدَبْوْ ةَىَرُهْةَ/ةَوُهْةَوُ ءَمَرْةَوُبْمَرْسْ
- ؤَبْمَرْسْةَوُهْةَوُسْ ؤَسْةَرْمَرْسْ: ؤَةَدُهْسْ ءُسِءْ(ؤَثَرِمِ)، رِثَرْسْ ةَوُسْؤَرِ ثَرْدَسْثَرِؤَرِءْسْ ؤَثَرْ ؤَسْةَرْمَرْسْ

- ھەڭگەھەرنەرنە ئاۋازنە ھەمە سەرىسەۋەرنە ۋەرقۇرىمە ئاۋەئامە ئاۋازىدىمە سۇچىنە: ھۆۋەرنە ھەقىۋىۋىشۋەسە ھاۋۇرىسىگە ھەمەۋىمە ئاۋازى ھەقىۋىدىمە ئاقىرىھەۋىئاۋىنەنە ھەمەرىمەنئاگە ئاۋىنە ۋىشۋىرەۋى.
- ۋىسىۋىسىمەنە (قىرىگەۋىئامە) شۇھەۋ ۋىشۋەرىنە: ۋىسىمەنە قىرىگەۋىئامە ھەرىۋە ھۆۋى مىرىنە ئاۋەئىنۇقىنى ئاۋىئاۋى.
- ھۆۋىنگە شۇھەۋ ۋىسىۋىشىنە ۋۇمەۋىسەۋەنە ھۇشۇۋۇرىنۇرە ھۆۋە سىرەئىنە دەھۋىدە ھەۋۇنە
- ھۆۋىنگە شۇھەۋ ئىشۇۋىنە ۋەمەئەنە ۋىسە ۋىشىنە ۋىشۇۋىمىنە
- دەسۋۋىئەنىمىنە: ھەۋۋەنە ئەۋگە،ئەقىمگە،ۋۋىنگە،ھە دەسۋۋىئەنىدىنە ھۆۋىدە مىرىنە ۋۇرىئەنۇقىۋى.
- سىرىقۇمىرىدەئەنىمىنە: ھاھۇىۋەھەئەنە سىرىقۇدە، ھاھۇىۋەھاھۇىدە ئىۋىنە ھۇقەئەنۇقىنى ھۇى.
- ىۋۇھەقىنە ئەسۇمەۋەئەنىمىنە: ھەۋۋەنە رىسىۋۋىنە ھەئۇھەئەسۇ ۋەقە ئەسۇمەۋەھە ئەنۇۋىۋقىنى ھۇى.
- قىرىھەۋۋىدە قىرۋۋ ۋىھەنۇھەھە ئەۋەئەنە ۋىئەمەۋە قىمەنۇۋىۋىنە

ئەقىنە ھەئەھۋىنۇۋە ھۆۋۋىنە ھەسۇۋىمىنە ۋەقە ھەقەنۇۋەۋىدىنە ھۇۋەھەقىۋە دىنەنە ھۆۋىسۇۋىمە دۋىسۇۋىمە ھۆۋىسۇۋىمەۋە مەۋىمە ئاۋىھە ئىنىنۇى. ۋىسەۋۋىھە ھۆۋىسۇۋىمەۋىقىنى ھۇى. ھەنۇۋىئەنە ھۆۋە ھاھۇىۋىۋە مىرىدەنۇقىنى ھۆۋىسۇۋىمە ۋىسە دىنەنە قىرۋىسۇۋىمە ھۆۋىسۇۋىمەنە مەۋىمەۋە ئىنىنۇى.

دىنەنە قىرۋىسۇۋىمە ھۆۋە ھاھۇىۋىۋە مىرىنە ئەنىنە ئەنىنە چىئەھەنە، ھۆۋە ھاھۇىۋىۋە مىرىنە ۋىسۇۋىنۇقىنى ئاسۇۋەھەھەۋە ھەئاھۇقىنى، قىرىئەنۇقىۋىنە دەسەھۋى. ھەنۇۋىئەنە ھۆۋە ھاھۇىۋىۋە مىرىنە ۋىسۇۋىگە ئاسۇۋەھەھەۋە، ھەئاھۇىۋە ھۆۋىمەۋە:-

- ھۆۋىئەۋۋە
- ھۆۋىۋە
- ھەۋىۋە
- ھەسىۋىگەۋەسە

- ﷺ
- ﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺ ﷺ
- ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺ ﷺ ﷺﷺ ﷺ
- ﷺﷺﷺ ﷺﷺ ﷺ

ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺ، ﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ
ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ
ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺ، ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺ ﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ
ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ.

ﷺﷺﷺﷺﷺ:

http://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/expert-answers/headaches-during-pregnancy/faq-20058265

/http://www.americanpregnancy.org/pregnancy-health/headaches-and-pregnancy/

http://www.babycentre.co.uk/a549297/headaches-natural-remedies

http://www.babycenter.com/0_headaches-during-pregnancy_2035.bc